ESCUELA DE EDUCACIÓN SUPERIOR PRIVADA TOULOUSE LAUTREC

TÍTULO DEL PROYECTO DE INNOVACIÓN:
RECREA

Proyecto de innovación para obtener el grado de Bachiller en Arquitectura de Interiores

AUTOR:

SHARON HUISARAIME CABRERA

Proyecto de innovación para obtener el grado de Bachiller en Comunicación Audiovisual Multimedia

AUTOR:

ANDREA DEL ROSARIO GONZALES BRIONES

2023

ESPACIO RECREATIVO

INNOVATION CHALLENGE

Andrea Gonzales Briones | Renato Llontop | Lizardo Llacctarimay | Sharon Huisaraime Cabrera

ODS Y TEMA

Para empezar el proyecto iniciamos escogiendo la ODS y metas asociadas.

Selección de la ODS



- Abandono de adulto mayor
- Desigualdad en la Salud
- Brechas Digitales
- Desigualdad Acceso a la Justicia
- Brecha de ingresos monetarios
- Discriminación y exclusión
- Desigualdad de género
- Falta de oportunidades económicas
- Olvido de personas mayores de edad
- Lugares no aptos para personas discapacitadas
- Desinterés de comunidades nativas (Salud)
- Falta de protección a niños vulnerados



- Reciclar
- Consumo consiente
- Apoyo a Empresas Sostenibles
- Plataformas de Intercambio y Reventa
- Consumo excesivo
- Contaminación por plásticos
- Impacto de la moda rápida
- Dificultad para reciclar
- Poca práctica de ecoladrillos
- consumo excesivo de papel
- Elevación de costo de productos biodegradables
- Desperdicio de alimentos

Temas que nos interesan

Selección de tema del proyecto

Por cada tema que nos interese, describiremos nuestras habilidades y los que nos apasiona.

Tema escogido: Abandono de adulto mayor

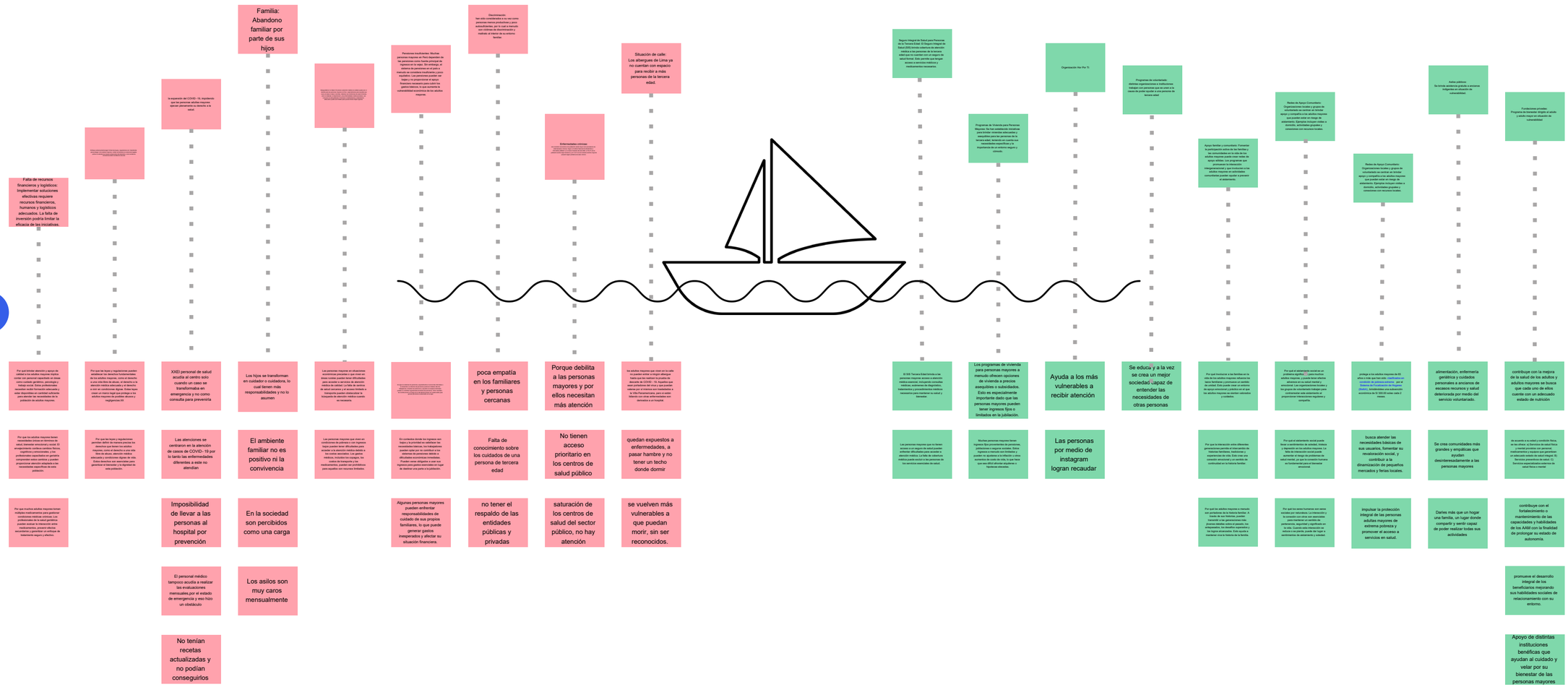
	METAS ASOCIADAS DE ODS	LO QUE NOS APASIONA	LO QUE SÉ HACER
Falta de oportunidades económicas	Garantizar la igualdad de oportunidades y reducir la desigualdad de resultados, incluso eliminando las leyes, políticas y prácticas discriminatorias y promoviendo legislaciones, políticas y medidas adecuadas a ese respecto	Desarrollar un convenio entre empresas startup y centros educativos a través del todo el país. Crear una campaña para emprendedores que buscan poner un negocio, pero necesitan financiamiento por parte del banco, con la finalidad de generar más empleos. Brindar recursos y financiamiento a emprendedores y pequeñas empresas para fomentar la creación de empleo. Fomentar el ecosistema de startups y tecnología, que puede generar empleo y oportunidades económicas innovadora. Crear una red de apoyo para donaciones de estudio para niños vulnerados. Visibilización de oportunidades de trabajo para las personas transgénero. Fomentar más la recreación de situaciones reales de trabajo en las instituciones educativas. Asociar más empresas públicas y privadas a los centros educativos.	Crear un espacio donde los estudiantes de centros educativos superiores puedan mostrar sus proyectos a empresas que buscan personal. Desarrollar un espacio donde los emprendedores puedan mostrarle a los bancos sus emprendimientos y brindar un sustento de porqué deberían brindarle el préstamo. Diseñar espacios donde las empresas locales puedan mostrar y vender sus productos, ayudando a impulsar la economía local. Ofrecer oportunidades temporales para que emprendedores prueben sus productos y servicios en espacios de alta visibilidad. Crear un plan de estrategia de comunicación interna para empresas enfocadas a la inclusión de personas transgénero Diseñar página web para buscar empleo exclusivamente para personas con discapacidad que asimismo las empresas acepten
Consumo excesivo	De aquí a 2030, lograr la gestión sostenible y el uso eficiente de los recursos naturales	Fomentar el reciclaje en todo el país, desde el colegio hasta en la casa. Desarrollar un convenio donde se pueda dejar prendas de segunda mano, pero en buen estado en las municipalidades de los distritos. Implementar impuestos que desincentivan el consumo excesivo y promuevan alternativas más sostenibles. Apoyar la creación de comunidades locales donde las personas puedan intercambiar bienes y habilidades. Aprender a reutilizar un producto para alargar el consumo de este. En trabajos y centros educativos emplear material biodegradable y reciclable. Crear espacios donde las personas puedan vivir experiencias rehusando residuos materiales. Reforzar en las empresas la importancia del reciclajes y cómo ésta beneficia a su empresa y al mundo.	Crear campañas de reciclaje en los centro educativos y laborales. Crear audiovisuales enseñando como se puede donar prendas de segunda mano en tu distrito. Optar por soluciones de diseño que generan menos desperdicios durante la construcción y renovación de espacios interiores. Optar por mobiliario y elementos decorativos atemporales en lugar de seguir tendencias fugaces que puedan conducir a compras frecuentes. Fomentar la enseñanza de ecoladrillos en redes sociales y en escuelas educativas (inicial - primaria - secundaria) En producciones audiovisuales establecer el uso únicamente de equipos con ahorro de energía. Diseñar talleres en las que se pueden hacer manualidades con los residuos materiales. Crear piezas gráficas donde se muestre con una empresa se puede beneficiar por el uso de materiales biodegradables.
Desigualdad en la inclusión social	De aquí a 2030, potenciar y promover la inclusión social, económica y política de todas las personas, independientemente de su edad, sexo, discapacidad, raza, etnia, origen, religión o situación económica u otra condición	Creación de trabajos para gente de la tercera edad con la finalidad de que puedan seguir teniendo una vida de calidad. Desarrollo de asilos con todas las herramientas necesarias para que estén tranquilos las personas que no tienen familia. Promover aplicaciones y dispositivos que ayuden a las personas mayores a gestionar su salud y bienestar. Diseñar comunidades que faciliten la movilidad y la participación activa de las personas mayores. Mejorar la calidad de vida de las personas mayores en Asilos. Promover trabajos aptos para personas ancianas. Incentivar a que las familias tomen conciencia sobre la importancia del cuidado de una persona de tercera edad. En asilos acoplar espacios recreativos para las personas de tercera edad, que incluye áreas verdes (recrear un paisaje de la naturaleza)	Desarrollar una página web donde las personas que no tienen los recursos necesarios puedan inscribirse y conseguirles apoyo de manera mas rapida. Generar contenido para concientizar a todos los peruanos. Diseñar espacios que sean accesibles para personas con discapacidades físicas, visuales y auditivas. Utilizar muebles modulares y adaptables que puedan reorganizarse según las necesidades y facilitar el acceso de sillas de ruedas y otros dispositivos. Crear/Diseñar libros para el lenguaje de dialectos nativos enfocado a la salud. Generar un documental de concientización enfocado a la falta de salud en poblaciones indígenas. Crear una campaña publicitaria que promueva el apoyo de instituciones benéficas hacia las personas de difícil acceso al centro de salud Crear piezas audiovisuales donde se muestre la realidad en cuestión de salud en provincias
Olvido de personas mayores de edad	De aquí a 2030, potenciar y promover la inclusión social, económica y política de todas las personas, independientemente de su edad, sexo, discapacidad, raza, etnia, origen, religión o situación económica u otra condición	Desarrollar campañas educativas para el todo el personal de centros médicos y brindar un servicio de calidad a todos los peruanos. Crear una campaña de concientización para mostrar la realidad de otras personas, con la finalidad de crear empatía y tomar acción. Desarrollar aplicaciones y herramientas digitales que brindan información de salud y autocuidado a todas las personas. Utilizar la telemedicina y la salud digital para llevar servicios de salud a áreas remotas y marginadas. Enseñar dialectos nativos a los profesionales del servicio de la salud para mayor comunicación hacia todas las regiones. Capacitar a personal para mejorar el servicio de salud hacia las mujeres indígenas y niños vulnerable. Conectar a distintas instituciones benéficas, para contar con mejores herramientas de trabajos y espacios más amplios en los centros de salud. Incentivar el apoyo a fundaciones, para atención gratuita a personas de bajos recursos (provincia) en clínicas privadas.	Desarrollar un espacio donde las personas de tercera edad puedan ir a buscar trabajo con empresas que están buscando personal para actividades no tan difíciles. Crear contenido sobre los asilos actualmente y ver cómo se pueden implementar con mejores herramientas. Utilizar elementos naturales, como plantas y luz natural, para crear un ambiente relajante y acogedor que promueva la calma. Consultar con diseñadores especializados en entornos para personas mayores para garantizar que se aborden todas las necesidades. Crear una red social de apoyo para construir a las personas mayores en sus labores Plasmar un centro recreativo para llevar a las personas mayores de edad y puedan recordar su vivencia. Como centros de memoria infinita Crear piezas audiovisuales para concientizar a las familias y empatizar para que cuiden mejor a las personas de tercera edad. Diseñar la simulación de cómo se vería un espacio con esas características
Lugares no aptos para personas discapacitadas	Adoptar políticas, especialmente fiscales, salariales y de protección social, y lograr progresivamente una mayor igualdad	Implementación de herramientas para personas discapacitados en todos los centros públicos. Crear campañas de concientización para generar empatia y apoyo. Establecer redes de apoyo y colaboración que compartan mejores prácticas y recursos para la accesibilidad. Promover el diseño en la construcción y renovación de espacios para más accesibles para todos, independientemente de sus capacidades. Crear aplicación como alarmas lumínicas o de sonido para personas ciegas y sordas. Promover lenguaje de señas en juegos, libros, películas e inclusive música. Incentivar a que las empresas públicas y privadas puedan adaptar su infraestructura para personas discapacitadas. Concientizar a las personas para mayor empatía con las personas que cuentan con una discapacidad y como asistirlo/a.	Establecer un lazo con los centros públicos que buscan apoyar la causa y crear contenido de cómo pueden cambiarles la vida a las personas discapacitadas. Crear empatía y concientización a través de los medios digitales para que los centros públicos tomen acción. Capacitar a arquitectos, diseñadores y otros profesionales en el diseño y la planificación de espacios accesibles. Asegurarse de que haya iluminación adecuada y uniforme en todo el espacio para facilitar la visibilidad de personas con discapacidades visuales. Implementar en las campañas publicitarias el uso de lenguaje de señas. O creación de videos desde la perspectiva de ellos Organizar un festival de cine para personas con discapacidad

Mapa del problema

Todo lo que no funciona

Todo lo que si funciona

¿Por qué?



Matriz priorización

Menos urgente de resolver

Falta de inclusion social hacia los adultos mayores de Lima Metropolitana

Menos urgente de resolver

1 ODS Y META

ODS 10. Enfocados en la **meta 10.2** que menciona “De aquí a 2030, potenciar y promover la inclusión social, económica y política de todas las personas, independientemente de su edad, sexo, discapacidad, raza, etnia, origen, religión o situación económica u otra condición”.

2 TEMA

Abandono de adulto mayor.

3 PROBLEMA

Falta de inclusión social hacia los adultos mayores de la tercera edad en Lima Metropolitana.

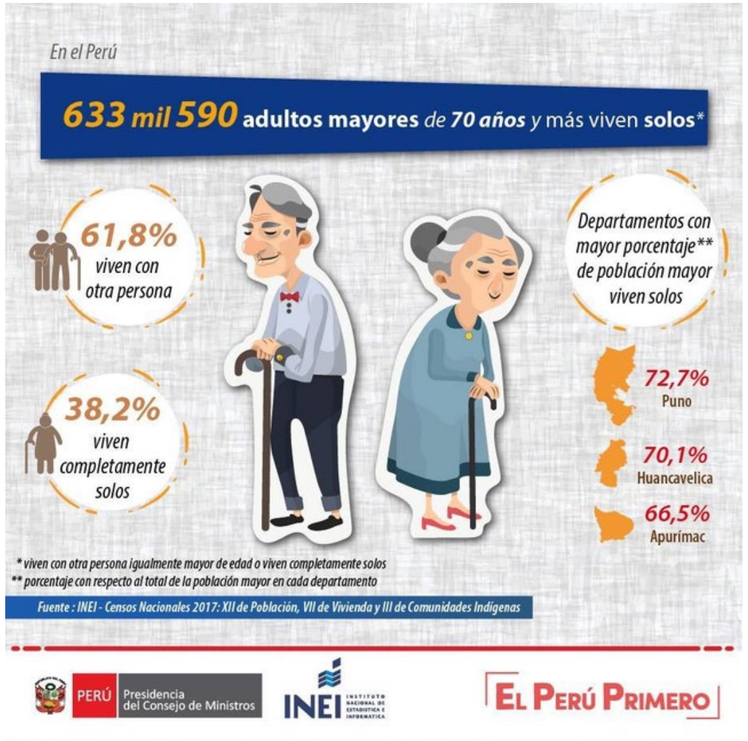


CONTEXTO DPESTA

Luego de escoger el tema, tenemos que investigar en profundidad y recolectar toda información necesaria.

Demográfico

En Perú, los mayores de 60 años representan el 13.6% de la población, distribuidos en diferentes rangos de edad. Según la Encuesta Permanente de Empleo Nacional (EPEN) del segundo trimestre de 2023, el 52.6% de los adultos mayores participa activamente en el mercado laboral, ya sea trabajando o buscando empleo. Se destaca que la participación es más elevada en hombres (62.1%) que en mujeres (43.4%), con una diferencia de 18.7 puntos porcentuales.



Link:

- https://www.elperuano.pe/noticia/221583 - dia - del - adulto - mayor - el - 136 - de - la - poblacion - total - del - pais - tiene - entre - 60 - y - mas - anos - de - edad
- https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/4785206/Situaci%C3%B3n%20de%20la%20Poblaci%C3%B3n%20Adulta%20Mayor%3A%20Enero%20 - %20Febrero%20 - %20Marzo%202023.pdf

Sociocultural

En Lima, los adultos mayores luchan contra la exclusión social, afectando su bienestar físico y mental. Se ven privados de recursos esenciales y la capacidad de participar plenamente en actividades sociales. Esta separación, ya sea por limitaciones personales o elección, puede causar depresión y soledad en la tercera edad, complicando su calidad de vida y destacando la necesidad de superar estos desafíos sociales.

Link: https://www.cedhnl.org.mx/bs/secciones/publicaciones/cartillas/Cartilla - efectos - de - la - exclusion - PM.pdf

Político

A través de sus programas y del Plan Nacional para las Personas Adultas Mayores 2013- 2017, el MIMP se propone elevar los niveles de participación social y política de este grupo. La meta es integrarlos como participantes activos en el desarrollo de la comunidad y como ciudadanos comprometidos en las políticas que benefician a las personas adultas mayores.

El CIAM, un centro municipal enfocado en el bienestar de personas adultas mayores y sus familias, proporciona diversos servicios y actividades, como educación, recreación, deportes, talleres productivos y participación ciudadana. Según el informe de la Ley de Personas Adultas Mayores 2015, se cuentan con 35 CIAM en Lima Metropolitana.

Varios estudios destacan la relevancia de que las personas de edad avanzada mantengan una participación e integración activa en la sociedad, según lo establecido en el Artículo 4º de la Ley 28803.

A pesar de ello, en fecha 1 de agosto de este año, varios adultos mayores interponen quejas contra la municipalidad de La Molina por no cumplir con la asignación de espacios y por suspender los talleres en el CIAM.

Link:

- https://www.mimp.gob.pe/adultomayor/archivos/Informe2015_3.pdf
- https://www.mimp.gob.pe/adultomayor/archivos/serviciosdescrip.pdf
- https://www.mimp.gob.pe/adultomayor/archivos/Informe2015_4.pdf

Económico

Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática, el 57.1% de los adultos mayores está en la Población Económicamente Activa (PEA), siendo mayor en hombres (68.1%) que en mujeres (47.2%). El 42.9% no está en la PEA, con más mujeres que hombres en este grupo (20.9 puntos porcentuales). En la PEA, se observa un aumento del 0.9% en comparación con el mismo trimestre de 2021 y un incremento del 3.8% respecto al trimestre 2020, pero una disminución del 2.9% en comparación con el mismo trimestre de 2019.

En el año 2022, el 33.5% de la población en Lima tiene afiliación a un sistema de pensión. Durante el cuarto trimestre de ese mismo año, el 18.8% está registrado en la Oficina de Normalización Previsional (ONP), mientras que el 9.6% pertenece a las Administradoras de Fondos de Pensiones (AFP), y el 2.7% está afiliado a la Cédula viva.

Link:

- https://larepublica.pe/economia/2021/06/30/inei - de - cada - 100 - adultos - mayores - ocupados - 25 - trabajan - en - el - sector - comercio
- https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/boletin_adulto_mayor_1.pdf

Tecnológico

Los adultos mayores enfrentan dificultades significativas al adaptarse a la tecnología actual, con solo un 28.1% utilizando internet según datos del INEI. Factores como la falta de acceso a dispositivos y problemas de usabilidad y comunicación explican este bajo porcentaje, generando frustración y rechazo hacia la tecnología. Es esencial que los adultos mayores aprendan a usarla, ya que les facilita actividades diarias y mejoraría la comunicación con amigos y familiares.

Link:
https://observatorio.tec.mx/edu - news/brecha - digital - adultos - mayores - exclusion - social/

Ambiental

En Lima Metropolitana, la inclusión de adultos mayores se ve obstaculizada por la falta de accesibilidad en áreas verdes y la contaminación del aire. El cambio climático también aumenta su vulnerabilidad. Colaboraciones con organizaciones locales y el aprovechamiento de centros de día y comunitarios pueden ser clave para abordar estos desafíos ambientales.

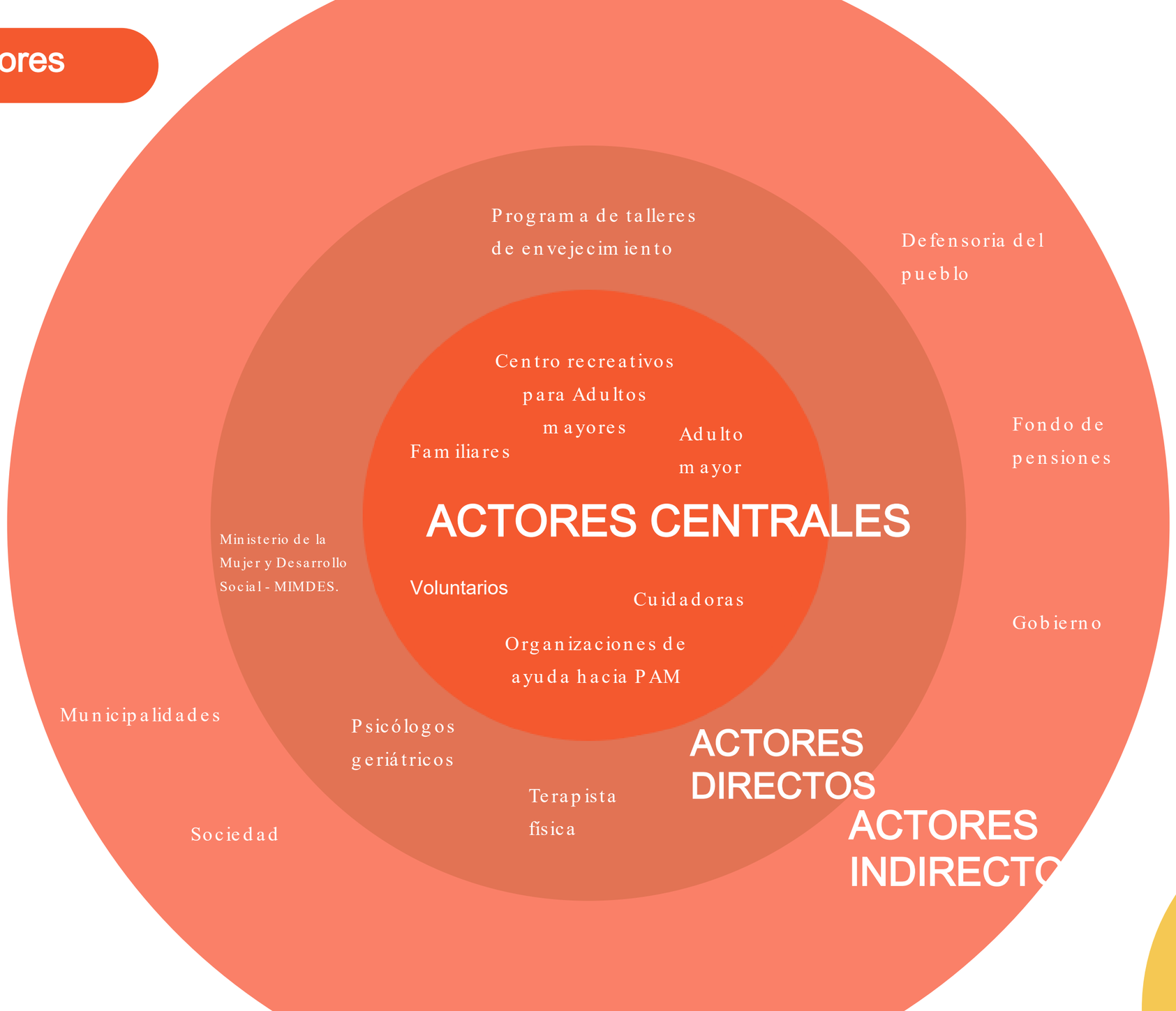
La promoción de espacios verdes y la planificación urbana son cruciales, y los medios de comunicación pueden utilizarse para informar y atraer a adultos interesados. Sin embargo, enfrentan obstáculos como el crecimiento urbano que amenaza áreas verdes, falta de conciencia ambiental, movilidad limitada, inseguridad en espacios públicos y brecha digital, complicando la participación activa de adultos mayores en iniciativas ambientales.

Link:
https://www.infobae.com/peru/2023/06/24/lima - lucha - por - la- inclusion - desafios - de - accesibilidad - para - las- personas - con - discapacidad - en- la- capital/?outputType=amp - type

INVESTIGACIÓN

Durante esta etapa entenderemos a todos los actores que tengan relación central, directa e indirecta al problema planteado con la finalidad de saber a quiénes investigar y qué cosas aprender de cada uno. Luego planteamos los instrumentos y métodos específicos para recopilar datos e información de nuestros actores.

Mapa de actores



Plan de investigación

En nuestro plan de investigación utilizamos las encuestas, entrevistas, observaciones de campo y taller generativo.

¿Qué quiero aprender?

- Conocer las principales necesidades y actividades que suelen realizar los adultos mayores.
- Conocer cómo los adultos mayores se sienten en casa, qué actividades y acciones suelen tomar hacia el adulto mayor.
- Conocer la situación del adulto mayor sin la convivencia de un familiar o alguien que los cuide y cómo solventan sus gastos para vivir en la sociedad.
- Conocer la perspectiva de jóvenes de más de 20 años de la situación actual del adulto mayor
- Describir cómo se puede ayudar/mejorar la problemática escogida. Y generar ideas de cómo podríamos mejorar el flujo de los adultos mayores hacia una tentativa de solución.
- Aprender el día a día

Muestra

- Cuidadoras/Enfermeras de adulto mayor
- Familiares que vivan con al menos 1 adulto mayor
- Adultos mayores que viven solos
- Jóvenes interesados en voluntariados
- Jóvenes entre 23-27 años
- Adultos mayores dentro del hogar

Método

- Entrevistas (Máx 10)
- Encuestas (Máx 80)
- Taller generativo
- Observación de campo

Recurso

- Google Meet
- Google Forms
- Método flor de loto (papel y lápiz)
- Presencial en hogares

Guion de entrevista

Introducción

Hola me llamo ___ soy estudiante de Toulouse Lautrec y en esta oportunidad estamos haciendo esta entrevista con fines de aprender más sobre el **cuidado del adulto mayor** para nuestro proyecto de investigación.

El objetivo de las respuestas es conocer las principales necesidades y actividades que suelen realizar día a día.
Las últimas preguntas es para conocer la perspectiva de la cuidadora/enfermera

Preguntas

Cuidadora de adulto mayor

- En su experiencia, qué cree que necesitan las personas adultas mayores para sentirse valiosas dentro de sus capacidades en el hogar?
- ¿Qué actividades suelen hacer las personas adultas mayores para desarrollarse cognitivamente?
- En su mayoría, ¿qué dificultades suelen tener? (Movimientos, enfermedades crónicas, etc)
- ¿Cómo se distraen los adultos mayores dentro del hogar?
- ¿Cuántas veces a la semana visita usted a los adultos mayores?
- ¿Si tuviera que crear algún objeto para ayudar a los adultos mayores, que objeto sería?
- Mencione 2 a 5 cuidados que necesitan en orden de importancia los adultos mayores.

Guion de encuestas

Introducción

¡Hola! somos estudiantes de Toulouse Lautrec y nos apoyaremos respondiendo estas preguntas para nuestro proyecto de investigación.

El objetivo de las respuestas es informarnos sobre las actividades que realizan dentro de la familia y además, cuántos familiares están enfocados al adulto mayor en casa.
Las últimas preguntas es para conocer la perspectiva de los mismos familiares

Preguntas

Familiares de personas mayores

- Nombres y apellido
- Género
- ¿Cuál es tu dinámica familiar para incluir al adulto mayor en casa?
- ¿Qué estrategias utilizas para mantener una conexión con tu abuelito/a, especialmente si no puedes estar con él/ella físicamente todo el tiempo?
- ¿Has buscado apoyo o recursos para ayudarte a lidiar con las preocupaciones emocionales relacionadas con el cuidado de tu abuelito/a?
- ¿En una escala cuánta afinidad llevas con el adulto mayor en casa?
- ¿Con qué frecuencia visitas o interactúas con tu abuelito/a?
- ¿Has notado algún cambio en el estado emocional de tu abuelito/a que puedas relacionar con la sensación de abandono o soledad?
- ¿Cómo te sientes cuando no puedes pasar tiempo de calidad con tu abuelito/a debido a las demandas de tu vida cotidiana?
- ¿Consideras que hay suficientes recursos y servicios disponibles para ayudar a los familiares a abordar las cuestiones emocionales relacionadas con el cuidado de adultos mayores?
- ¿Alguna vez has tenido discusiones con otros miembros de tu familia sobre la atención y el apoyo a tu abuelito/a? Si es así, ¿cómo las resolvieron?
- ¿Cómo crees que podríamos mejorar la conciencia social sobre la importancia de cuidar y apoyar emocionalmente a los adultos mayores?

Guion de encuestas

Introducción

¡Hola! somos estudiantes de Toulouse Lautrec y nos apoyaremos respondiendo estas preguntas para nuestro proyecto de investigación.

El objetivo de las respuestas es tener como resultado incentivar a las personas para colaborar a los adultos mayores
Las últimas preguntas es para conocer la perspectiva de los jóvenes y posibles soluciones

Preguntas

Jóvenes voluntarios

- Nombre y apellido
- Edad
- Género
- ¿Qué opinas de la exclusión social a las personas de tercera edad?
- ¿Crees que los adultos mayores son tratados con respeto y consideración en la sociedad actual?
- ¿Cómo crees que podrían mejorarse las interacciones entre las generaciones más jóvenes y los adultos mayores?
- ¿Cuáles crees que son los principales desafíos que enfrentan los adultos mayores en Lima?
- ¿Has tenido algún contacto directo con alguna comunidad trabaje con adultos de tercera edad?
- ¿Estarías dispuesto/a a participar en proyectos o actividades que promuevan la integración social de los adultos de tercera edad?
- ¿Qué crees que la sociedad en general y el gobierno deberían hacer para abordar la falta de inclusión social hacia los adultos mayores?
- ¿Cómo crees que la tecnología podría ser utilizada para mejorar la calidad de vida y la integración social de los adultos mayores?
- ¿Tienes alguna sugerencia o idea específica para mejorar la situación de los adultos mayores en Lima Metropolitana en términos de integración social?

Guion de encuestas

Introducción

¡Hola! somos estudiantes de Toulouse Lautrec y nos apoyaremos respondiendo estas preguntas para nuestro proyecto de investigación.

El objetivo de las respuestas es conocer emocionalmente situación del adulto mayor en convivencia sin familiares
Las últimas preguntas es para tener en cuenta si las acciones del estado peruano ayudan o no.

Preguntas

Adultos mayores que viven solos

- Nombre y apellido
- Edad
- Género
- ¿Cuál es tu situación actual de vivienda?
- ¿Cuál es la principal razón por la que estás en la calle o en una situación de vivienda inestable en lugar de tener un hogar estable?
- ¿Tienes buena relación con tu familia?
- ¿Cómo solventas tus gastos personales?
- ¿En la calle eres tratado con respeto por las personas?
- ¿Sientes que has experimentado abandono o falta de apoyo por parte de familiares o amigos que podría haber contribuido a tu situación actual?
- ¿Cuándo tienes problemas personales a quién acudes?
- ¿Recibes algún tipo de apoyo o asistencia social para satisfacer tus necesidades básicas, como alimentos o refugio?

RESULTADOS

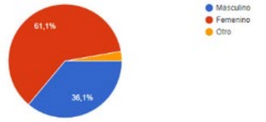
Durante esta semana nos encargamos de bajar la información que obtuvimos de las encuestas, entrevistas y talleres para organizar la información y reconocer patrones para luego organizarlas en categorías. Finalmente, interpretamos los datos como hallazgos encontrados.

Encuesta a familiares

Genero

Copiar

36 respuestas



¿Cuál es tu dinámica familiar para incluir al adulto mayor en casa?

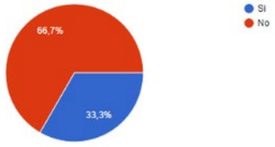
Copiar

36 respuestas



¿Has buscado apoyo o recursos para ayudarte a lidiar con las preocupaciones emocionales relacionadas con el cuidado de tu abuelito/a?

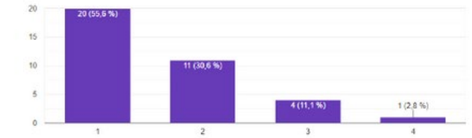
36 respuestas



En una escala cuánta afinidad llevas con el adulto mayor en casa

Copiar

36 respuestas



¿Qué estrategias utilizas para mantener una conexión con tu abuelito/a, especialmente si no puedes estar con él/ella físicamente todo el tiempo?

36 respuestas

Llamada telefonica

Llamadas telefónicas

Le llamo de vez en cuando, le compro cosas que sus tios, trato de ver si ala tiene pañal

Trato de visitarla casi, no aplico otra estrategia

Llamados diarios

Los fines de semana voy a visitar a mi abuelito que vive con mis tios

Llamados o videollamados

Llamadas o videollamadas

Le escribo un mensaje a los tiempo

¿Qué estrategias utilizas para mantener una conexión con tu abuelito/a, especialmente si no puedes estar con él/ella físicamente todo el tiempo?

36 respuestas

Videollamadas

Telefono

Llamada

Cómo de algún dulce y hablar con ella y decirle que la quiero y extraño

Llamadas, visitarlos, llevarles y pasar y pasar tiempo de calidad juntos

Reus familiares

Comunicación a través de Whatsapp o celular.

Llamarla por videollamada, mandarle postres

Los llamo pero trato de tener cuidado pues su horario de trabajo interfiere.

¿Qué estrategias utilizas para mantener una conexión con tu abuelito/a, especialmente si no puedes estar con él/ella físicamente todo el tiempo?

36 respuestas

Constantemente nos llamamos por teléfono para conversar de como estamos.

Escribirle por whatsapp
Llamarla para saber si almorzó o saber que está haciendo.

La llamo por WhatsApp o voy a su casa

cocinar con ella, obedecer mandados, acompañarla a donde quiere ir y cuando no estas con llamadas para saber como está

Los almuerzos

Trato de acoplarme hacer cosas con ella

Historias de la vida personal

Siempre llevándole un regalito al finalizar el día ya que no puedo estar con ella en todo el día.

¿Qué estrategias utilizas para mantener una conexión con tu abuelito/a, especialmente si no puedes estar con él/ella físicamente todo el tiempo?

36 respuestas

Organizar reuniones en festividades, como Día del padre, día de la madre, fiestas patrias, etc.

Me gusta conversar mucho con él, es muy interesante y conoce muchas cosas.

Ver tv o conversar

La llamo por teléfono.

Como con ella, y desayunar con ella. Son la principal actividad que hago con ella en esta etapa. Recuerdo que anteriormente conversaba más seguido con ella. Ahora que viajó está encuesta, me estoy acordando de ello.

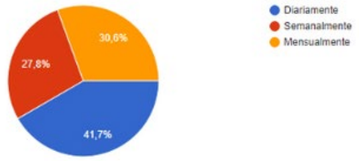
Hacer que mis familiares cerca puedan imprimir una carta y la pueda leer

Por videollamada

Videollamadas

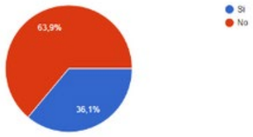
¿Con qué frecuencia visitas o interactúas con tu abuelito/a?

36 respuestas



¿Has notado algún cambio en el estado emocional de tu abuelito/a que puedas relacionar con la sensación de abandono o soledad?

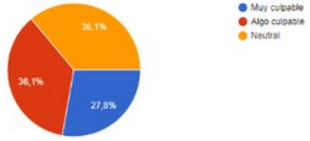
36 respuestas



Videollamada

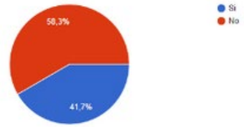
¿Cómo te sientes cuando no puedes pasar tiempo de calidad con tu abuelito/a debido a las demandas de tu vida cotidiana?

36 respuestas



¿Consideras que hay suficientes recursos y servicios disponibles para ayudar a los familiares a abordar las cuestiones emocionales relacionadas con el cuidado de adultos mayores?

36 respuestas



¿Alguna vez has tenido discusiones con otros miembros de tu familia sobre la atención y el apoyo a tu abuelito/a? Si es así, ¿cómo las resolvieron?

36 respuestas

No

No

Si, conversando

Mi mamá, que cálidas Alimentaria no es la adecuada segun lo que le brindan mis tios o por comportamientos de sexualidad activa

Todos se resuelve hablando

Por parte de la familia de papá cuando mi abuelita estaba viva sí. Problemas por la convivencia y el cuidado. Se resolvió que los hijos turnaran mensual o bimestralmente la convivencia y cuidado en cada casa de cada hijo.

No nunca

no

¿Alguna vez has tenido discusiones con otros miembros de tu familia sobre la atención y el apoyo a tu abuelito/a? Si es así, ¿cómo las resolvieron?

36 respuestas

Tuvimos algunos desacuerdos con respecto a los hijos y nietos que estan mas al pendiente y porque no es equilibrado.

Si, hemos tenido discusiones. Pero lo solucionamos conversando, poniéndonos de acuerdo.

Si. Jamás lo resolvieron

no, todos en casa la apoyamos sin chistar

Yendo a visitar a mi abuela

¿Cómo crees que podríamos mejorar la conciencia social sobre la importancia de cuidar y apoyar emocionalmente a los adultos mayores?

36 respuestas

Incluir actividades para los adultos mayores, darle mayor facilidad en el ámbito laboral, incentivar al cuidado del adulto mayor y ayudar a los que sobreviven en la calle

Creando plataformas de información sobre cuidados en el adulto mayor

Educar desde el colegio

Que se creen programas para poder mantener motivados y sientan importantes. Donde puedan interactuar con otras personas.

Si

concientizando mediante charlas que la salud mental y emocional de toda persona tiene que ser valorada desde cualquier edad o circunstancia, enseñándole a los más pequeños en casa que las emociones de todos son importantes y siempre mantener presente el amor que se le brinda.

darles a entender que en algun momento estaremos en la misma posición

¿Cómo crees que podríamos mejorar la conciencia social sobre la importancia de cuidar y apoyar emocionalmente a los adultos mayores?

36 respuestas

Responsabilidad por quienes dedicaron todo su tiempo para forjar a la generación que somos. Ser honrados y ser más agradecidos por quienes a pesar de su ignorancia siguieron adelante. Dieron lo mejor de sí. Para que nosotros seamos igual o más fuertes que ellos.
Respetar el poco tiempo que les queda para los honestos y sinceros adultos mayores.

Yo creo que abriendo más talleres para personas de edad, para que también tengan interacción con otras personas, se distraigan y sentirse ellos bien consigo mismos.

Charlas sobre el cuidado y comprensión al adulto mayor

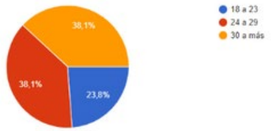
Que se pongan en su zapato

Con comunicación

Encuesta a jóvenes

Edad

21 respuestas



¿Que opinas de la exclusión social a las personas de tercera edad?

21 respuestas

esta mal

que esta bien , estan robando aire

Que está mal, deberíamos los jóvenes aprovechar las experiencias de las personas de la tercera edad y darle un lugar especial en la sociedad.

Que está mal , por q en algun momento llegaremos todos a una edad avanzada

Considero que todos llegaremos a esas edad, no debemos excluirlas solo porque son mayores

Que hay una falta de empatía y comprensión por estas personas que en su juventud y adultez aportaron a nuestra sociedad

Es lamentable como son excluidos

Que pasa mas de lo que nos damos cuenta y debería cambiar.

Da tristeza ver como las personas de la tercera edad son excluidos en ciertos círculos sociales, ya que en ciertos casos se notan más las diferencias. Es decir, el trato que se le da a un anciano que pertenece a un NSE alto no es el mismo que se le da a uno del NSE bajo.

Triste e indignante

Es un problema grave que crece día a día y no se está atendiendo por culpa de las autoridades competentes.

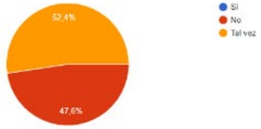
F

La exclusisión como tal está mal, practicarlo o hacerlo en personas adultas de igual manera ya sea por cualquier tipo de condicion.

Muy injusto ya que todos somos iguales más allá de la edad

¿Crees que los adultos mayores son tratados con respeto y consideración en la sociedad actual?

21 respuestas



leres donde puedan compartir.

Teniendo lugares recreativos o espacios donde puedan compartir en talleres, deportes,, etc

En primer lugar, se debe trabajar la empatía, ya que en algún momentos todos los jóvenes pasarán a ser adultos mayores. Por lo que el respeto y la paciencia son claves para que estas personas no se sientan excluida ni apartadas. Asimismo, los programas de voluntariado, ayudarían a que ello pueda cambiar.

Valorando su pasado y lo que han hecho por la sociedad

Mediante las conversaciones sobre temas donde haya una experiencia previa.

Ayudándolos a integrarse en el mundo actual con la tecnología

Por medio del respeto entre ambos.

Haciendo que tomen consciencia de que todos merecemos respetos y que algún día llegaremos a esa etapa

Empatia

Poniendose en el lugar del otro

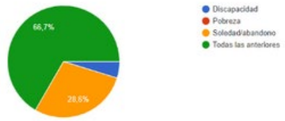
Teniendo lugares recreativos o talleres donde puedan compartir.

educacion familiar

Con la educación

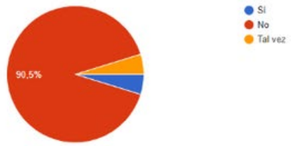
¿Cuáles crees que son los principales desafíos que enfrentan los adultos mayores en Lima?

21 respuestas



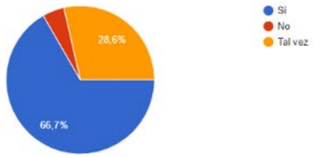
¿Has tenido algún contacto directo con alguna comunidad trabaje con adultos de tercera edad?

21 respuestas



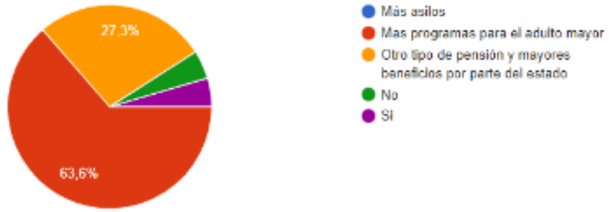
¿Estarías dispuesto/a a participar en proyectos o actividades que promuevan la integración social de los adultos de tercera edad?

21 respuestas



¿Qué crees que la sociedad en general y el gobierno deberían hacer para abordar la falta de inclusión social hacia los adultos mayores?

22 respuestas



¿Cómo crees que la tecnología podría ser utilizada para mejorar la calidad de vida y la integración social de los adultos mayores?

22 respuestas

.

Digitalizando juegos donde pueden interactuar jóvenes y adultos mayores. Tambien podria ser un app donde los jóvenes con depresión contacten adultos mayores que necesitan con quién conversar.

fumando un porrito

Mejora la salud, seguridad y aspectos de cuidado

Promoviendo ayuda al adulto mayor

Mediante prótesis más baratas, audifonos que digan en tiempo real cosas físicas del entorno para personas que no pueden ver bien, etc.

Fomentando o dando a conocer la situación y/o programas para las personas de tercera edad.

Les podria facilitar la vida en varios aspectos.

Los podria ayudar en comunicacion y ayudarlos a ser independientes en otros aspectos como pagos de servicios,etc

Se podría crear páginas de ayuda social para estas personas. Fomentar la promoción del voluntariado.

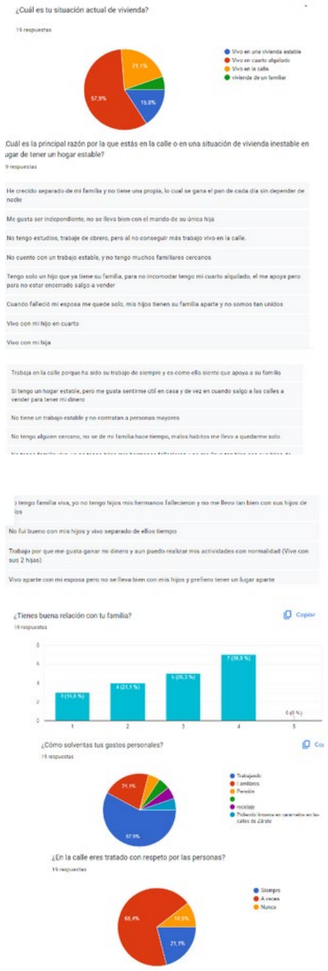
A través de la integración de ellos con otras personas, manteniéndolos entretenidos. Además de que pueda servir la tecnología para el beneficio de su salud física y mental.

Brindando información relevante.

Ayudandolos a identificar las necesidades que requieren

Primero darles mayor accesibilidad a la tecnología, ayudarlos a facilitar su uso, darles un alcance y crear sistemas o programas donde ellos puedan interactuar en general con la sociedad. Los jovenes en este caso podrían ser voluntariados a ser quienes apoyen e interactúen con ellos por este medio y apoyarlos.

Encuesta a adulto mayor



¿Qué opinas de las personas de tercera de edad que son abandonadas?

19 respuestas

No tiene buena relación familiar o no tienen una

Son personas que necesitan que se les tome mas en cuenta, por la edad aun podemos realizar actividades que nos ayuden a ganar dinero

Que algunos estamos abandonados porque no hicimos bien nuestros planes a futuro cuando eramos jovenes.

y hay a veces que uno mismo se retira de la casa porque sienten que incomodan a sus familiares

Alguno son porque no tienen mas familia o han crecido solo todo su vida y hay otros que son olvidados y es por falta de amor en el hogar en su mayoria

Los que tenemos familia y pasamos por esto de algún modo somos culpables por la crianza de nuestro hijos la falta amor y atención que luego refleja con el tiempo cuando los necesitas y ellos no estan

Alguno son por su malas decisiones y otras porque no tiene familia que los apoye y estén pendiente de su cuidado

No han dado buena crianza o no tienen familia que los apoye

En su mayoria son porque la familia los descuida, se olvidan que son personas que necesitan mas de su atención y estar pendiente ya que se hace como un niño mientras más envejece

Son porque no tienen un circulo social muy amplio, o son personas que se siente autodidactas y quieren hacer las cosas como ellos quieren

Es muy triste ver a varias personas en las calles y luego no consigan trabajo por su edad

Decidimos tener nuestra propia vida, y no contamos con alguien que nos apoye

Son personas que no han construido un buen lazo con su familia, influye mucho en como uno los ha tratado o falta de consideración

No tienen amigos ni familia o han llevado una mala vide de jovenes

Son personas que no formaron un hogar o descuidaron su familia

Son personas que no formaron un hogar o descuidaron su familia

Son personas que toman su propia desicion de vivir solos o tienen problemas familiares

Han tenido una crianza muy seperada de la familia y lo reflejan luego igual quieren vivir solos y hacer las cosas a su modo

¿Cómo crees que el estado o las personas podrían ayudar a las personas de tercera edad?

19 respuestas

Las personas necesitan tener más empatía, más solidarios, pocos son los que realmente se preocupan por nosotros

Oportunidad laboral para personas de tercera edad, que la pensión 65 sea mensual y aumente un poco

El estado podría hacer mas asilos o un lugar de apoyo en todos los distritos.

Haciendo mas comedores populares y mas campañas que ayuden a las personas de tercera edad

Siendo mas empáticos, creando oportunidades laborales para personas de tercera, programas que ayuden tanto en lo emocional y lo físico

Crear mas refugios para los adultos mayores mas comedores populares y que las personas tengan mas bondad para ello la educación debe cambiar

Crear mas asilos públicos o refugios que apoyen con el alimento para estas personas, y las personas deberían ser mas considerados con los adultos ya que todos llegamos a esa edad y hacer acto de voluntariado para apoyarlos con medicina y comida

Deberían haber mas gente que haga servido social ya q al estado no brinda espacios confiables para las ancianos

Con más educación desde pequeños enseñar mas sobre la empatía ya que todos llegaremos a esa edad y ojalá no los traten como ellos a nosotros, y el estado podría mas hogares y centros que sea solo para adultos mayores

Las personas deberían tener mayor respeto con las personas adultas, ser mas amables ya que muchas veces en cuando subes a los carros o el tren ya no te dan asiento o te empujan o en las tiendas no te dan prioridad

Deberían conseguir un trabajo justo y que pueda ser accesible para las personas mayores de edad

Mas lugares donde poder atenderse en cuestión medica y comer solo para ancianos

Mas lugares que acojan a las personas ancianas, y oportunidades labores para nosotros porque aun son útiles para muchas cosas

Todo empieza desde la educación, pero deberían enfocarse mas en los lugares que hay estas personas y ayudarlos a tener un hogar

Deberían a ver personas u organizaciones que promuevan el cuidado de las personas de tercera edad, hacerles entender que son personas que necesitan afecto y cariño, sobre todo cuidarlos

Más asilos con buena atención más comederos populares y más personas caritativas que aprendan a tratar un adulto mayor

Postas solo para personas mas mayores y tener bonos que nos ayuden con la alimentación aparte de pension 65

Refugios donde alimenten y hagan actividades para las personas de tercera edad

Ella cree que el estado debería dar dinero a las personas necesitadas

Entrevista cuidadoras

¿Qué creen que necesita los adultos mayores para sentirse valiosas dentro de sus capacidades en el hogar?	Lo que necesitan es que se les dé una tarea sencilla para que se desarrollen dentro de sus capacidades, en actividades del hogar	Hacerlas responsables de actividades que estén de acuerdo con sus habilidades.	Ser funcionales en actividades cotidianas	que los programas estén mejor dirigidos
¿Qué actividades suele hacer los adultos mayores para su desarrollo cognitivo?	Juegos de Memoria, casinos, pupilera, lectura, etc.	Juegos de mesa, pertenecer a grupos de PAM, si les gusta la repostería o cocina platos nuevos	Crucigrama Juegos de memoria Cantar Rezar	en realidad son muy pocos los programas que se hace para ello, los que se ofertan son básicamente para actividades físicas
¿Qué dificultades suelen tener: movimiento, enfermedades crónicas o solo cuidados?	Generalmente, tienen problemas cognitivos como demencia senil, Alzheimer y dificultad para caminar	Enfermedad crónica, inestabilidad motora, hipoacusia	Enfermedades crónicas	Enfermedades crónicas que limitan la funcionalidad del PAM
¿Cómo se distraen los adultos mayores dentro del hogar?	Se distraen jugando, viendo televisión	Ven televisión o Youtube, juegos de mesa, pupiletras, Tangram, rutina de baile	Cocina Jardín TV Juegos de Mesa Manualidades	depende de con quienes viven si viven con más personas actividad ellos se mantienen igual, pero si solo viven ellos su actividad es más monótona
¿Si tuviera que crear algún objeto para ayudar a los adultos mayores, qué objeto sería?	Crearía un chip para su memoria	Alguno que les ayude con su postura y otro con el dolor crónico.	Juguetes	mas que objetó un mejor programa de actividades tanto funcional como cognitivo
Mencione 2 o 5 cuidados que necesita en orden de importancia los adultos mayores	La alimentación, la salud, la rehabilitación, el aseo, la recreación	Su alimentación debe de ser rica en proteínas Actividades recreativas fuera del hogar Adecuar la casa a sus limitaciones	Acompañamiento Ejercicios Control Médico	Seguimiento familiar No aislamiento

ORGANIZAR DATOS

De todos los datos, obtenidos de los resultados, recopilaremos la información para agruparlos en 4 secciones respectivamente.

Actividades recreativas

- Ansiedad de no poder realizar actividades como antes
- Más actividades que les permita salir
- Pocas actividades en el día en casa (ver tv, leer periódico, caminar)
- Alquilan una casa, pero para sentirse activos salen a vender en la calle
- Más actividades que les permita salir
- Más actividades que les permita salir

Conexión familiar

- Uso de tecnología para comunicarse
- Más comunicación familiar
- Enseñar a los niños y jóvenes a tener más amor por los mayores
- Estar cerca a su familia le hace sentir bien
- Se sienten acompañados por la familia
- Los hijos se vuelven padres de familia, por lo tanto, hay poca atención

Emociones negativas

- Por momentos se siente una carga
- No avisas sus dolencias para no preocupar a su familia
- Ansiedad de no poder realizar actividades como antes
- Se entristece por recuerdos del pasado
- Culpables por su pasado y los tratos familiares
- Se arrepienten de sus malas decisiones

Acciones que los adultos mayores toman

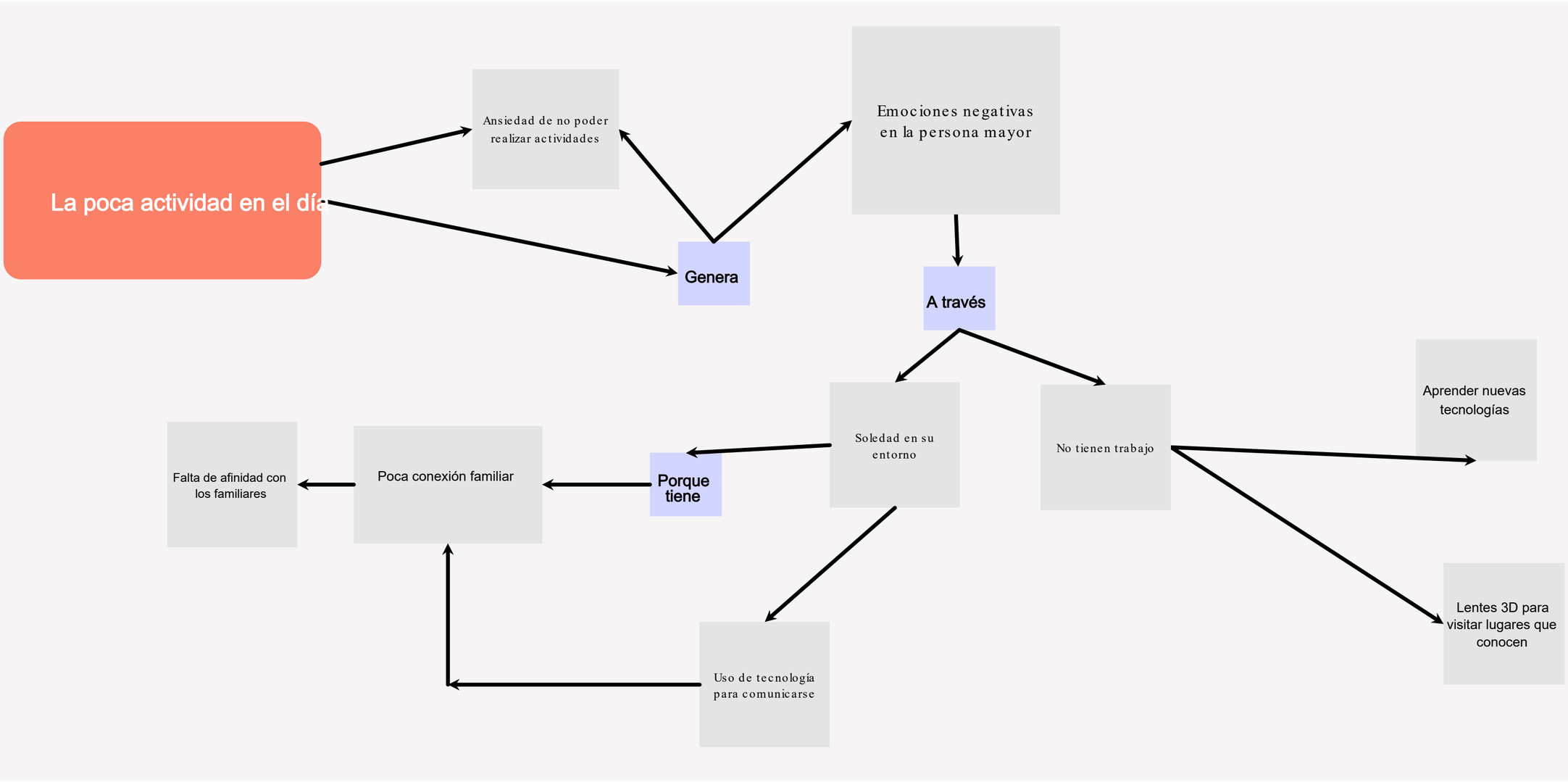
- Quieren seguir trabajando
- Necesitan que existan oportunidades laborales para los mayores
- Programas sociales que junten voluntarios y apoyen
- La mayoría que cree que no hay recursos de ayuda
- Necesitan que existan oportunidades laborales para los mayores
- Ejercer labores sin estudios

De todos los datos obtenidos de los resultados compilaremos la información para agruparlos respectivamente.

INTERPRETAR

Con la herramienta mapa mental interpretaremos los datos obtenidos para determinar y encontrar hallazgos importantes.

Mapa mental


La poca actividad en el día
Ansiedad de no poder realizar actividades
Emociones negativas en la persona mayor
Genera
A través
Soledad en su entorno
No tienen trabajo
Aprender nuevas tecnologías
Porque tiene
Poca conexión familiar
Falta de afinidad con los familiares
Lentes 3D para visitar lugares que conocen
Uso de tecnología para comunicarse

INSIGHTS

Con dicha información pudimos adentrarnos más en las personas involucradas en la problemática, lo cual nos permitió plantear distintos insights.

Adulto mayor desanimado



“El adulto mayor genera emociones negativas porque al pasar los años se vuelven más sensibles, ya que no pueden realizar sus actividades como antes y sienten que son una carga. Quisiera poder estar más activos y valerse por sí solos”

Familiar preocupado



“Si yo no estoy, quién estará para cuidarlos”

Cuidadora



“Quiero encontrar nuevos métodos que influyan positivamente al adulto mayor”

Jóvenes



“Pasar tiempo con los adultos mayores es aburrido y pesado porque no entiende las nuevas tecnologías.

Emprendedor mayor



“Adulto mayor busca obtener sus propios ingresos utilizando sus propias habilidades o recursos que tienen a la mano”

ARQUETIPOS

En esta semana planteamos nuestros arquetipos para conocer más actitudes y pensamientos de nuestras muestras obtenidas frente a la problemática.

1 Abuelo que se siente una carga

Arquetipo desanimado



Quién es

Es un adulto mayor de 75 años que vive con su familia en una casa propia, de clase socioeconómica B y C, la que sustenta el hogar, son sus hijos y cuenta con ingresos, suele pasar los días en casa, ayudando con los quehaceres de hogar.

Comportamientos

¿Qué piensa?

Recuerda que en su juventud solía ser una persona activa, pero con el paso de los años, siente que su edad le impide mantener ese nivel de actividad en la sociedad, lo que le genera una profunda sensación de inutilidad y tristeza.

¿Cómo vive mi arquetipo el problema?

Sobrelleva la situación porque siente que no puede hacer más y simplemente conformarse.

Es importante porque la depresión puede influir en la salud, ya que se han visto muchos casos en los que la depresión puede provocar un deterioro en la salud.

Lo ve como algo que viene y va, porque piensa que todos experimentamos lo mismo en algún momento. Por ahora, debido a su edad y sus problemas, siente que tiene que sobrellevarlo.

Dolores

- Le entristece que su familia no lo visite tan a menudo como le gustaría. No obstante, es consciente de que sus hijos tienen sus propias familias y él acepta esta realidad.
- Le incomoda sentirse fatigado, ya que no tiene la misma energía que solía tener, lo que le hace sentir que es una carga.
- Le duele no tener actividades que puedan incluir a los adultos mayores.

Beneficios

- Necesita salir más y hacer ejercicio caminando, lo que podría ayudarle a sentirse más ágil.
- Necesita que haya más lugares donde puedan incluir a personas de su edad, respecto a realizar actividades físicas.
- Le gustaría recibir más visitas de su familia en su casa.

2 Familiar preocupado

Arquetipo cuidador



Quién es

Es un adulto mayor de 75 años que vive con su familia en una casa propia, de clase socioeconómica B y C, la que sustenta el hogar son sus hijos y cuenta con ingresos, suele pasar los días en casa, ayudando con los quehaceres de hogar.

Comportamientos

¿Qué piensa?

Recuerda que en su juventud solía ser una persona activa, pero con el paso de los años, siente que su edad le impide mantener ese nivel de actividad en la sociedad, lo que le genera una profunda sensación de inutilidad y tristeza.

¿Cómo vive mi arquetipo el problema?

Se preocupa del futuro de sus padres y de que no estén a solas mucho tiempo.

Intenta estar más alerta a los problemas de hoy en día y al peligro que se vive.

Usa el internet como medio de información de los cuidados del adulto mayor y además , utiliza sus redes sociales para denunciar cualquier tipo de situación

Dolores

- Le frustra pensar que sus padres se quedarán solo cuando se vaya de la casa.
- Le molesta no tener más tiempo con su padre pasará disfrutar el fin de semana.
- Le molesta no tener más espacios para llevar a las personas mayores.

Beneficios

- Necesita poder estar al pendiente de sus padres mediante teléfono o celular.
- Quiere tener un mayor diálogos con sus padres
- Necesita poder enseñarle a su entorno sobre la integración de un adulto mayor en estos tiempos de internet

3 Cuidadora agotada

Arquetipo inocente



Quién es

Es una cuidadora/enfermera de profesión técnica, tiene 45 años, vive con sus hijos y esposo, nivel socioeconómico B, tiene varios adultos mayores por cuidar de diferentes edades, por lo que siempre está en constante información.

Comportamientos

¿Qué piensa?

Está en constante búsqueda de compresión hacia el adulto mayor, piensa que la ayuda que brinda es como compañía para el adulto mayor, siempre apoya en diferentes actividades para que no suelen aburrir. Tienen mucha empatía con ellos y necesitan generar confianza con la familia.

¿Cómo vive mi arquetipo el problema?

Suele compartir mucho con la familia del adulto mayor al que cuida, asi que pasa el mayor tiempo en casa del adulto mayor y está pendiente a los cuidados, creando nuevas rutinas, sin embargo, su trabajo es agotador ya que suele aburrirse la mayor parte del tiempo y preocuparse por sus hijos.

Dolores

- Le frustra el aburrimiento de pasar casi todo el día en la casa de otra persona.
- Le duele tener que escuchar quejas y lamentos de la persona a la que cuida.
- Le duele que los familiares no estén involucrados en el desarrollo del adulto mayor.

Beneficios

- Necesita poder encontrar nuevos espacios donde atender al adulto mayor
- Quiere encontrar nuevas tendencias de cuidado y actividades para el desempeño del adulto mayor
- Quiere poder estar en constante contacto con su propio hogar sin descuidar su trabajo.

4 Joven voluntario

Arquetipo consciente



Quién es

Es un joven estudiante universitario de la carrera de comunicaciones, tiene 23 años, vive con su familia y tiene un abuelo en casa, nivel socioeconómico B, le interesa el tema del comportamiento humano, siempre está informado de las nuevas tecnologías y tendencias de redes sociales.

Comportamientos

¿Qué piensa?

Considera que debería utilizar mejor sus tiempos libres como ayudando a las personas de tercera edad y aprender de sus experiencias.

Piensa que la sociedad peruana tiene de lado a las personas de tercera edad y no los toman en consideración.

¿Cómo vive mi arquetipo el problema?

Quisiera entrar a un voluntariado a poder ayudar a personas vulnerables como los adultos mayores, sin embargo, cree que toma mucho tiempo y es aburrido.

Se pone triste cuando se cruza con personas mayores que no tienen apoyo para desarrollarse en su día a día o cuando escucha que hay adultos mayores abandonados sin ningún contacto con la sociedad.

Dolores

- Le frustra tener a su abuelo en casa y no pasar mucho tiempo con él debido a estudios y salidas con amigos.
- Le molesta la falta de empatía de los jóvenes de hoy en día hacia los adultos mayores olvidados.
- Le duele encontrar adultos mayores en estado de vulnerabilidad y no poder hacer nada.

Beneficios

- Quiere enseñarle a sus amigos sobre maneras de poder ayudar a los adultos mayores sin que sea considerado aburrido.
- Quiere poder ser voluntario en lugares para ayudar a los adultos mayores en estado de vulnerabilidad.
- Quiere relacionar las tendencias de redes sociales con los adultos mayores y sean partícipes.

5 Adulto mayor emprendedor

Arquetipo explorador



Quién es

Es adulto mayor de 70 años, viudo y conviviendo con la familia de su hijo mayor, nivel socioeconómico B, tiene una pequeña bodega debajo de su casa y es conocido por todo la cuadra. Se siente feliz porque ocupa la mayor parte del tiempo allí; sin embargo, prefiere tener otro tipo de negocio.

Comportamientos

¿Qué piensa?

Siente que quiere emprender, pero él siente que no sabe mucho del tema para poder iniciar, ya que es muy ignorante de la tecnología, él desea que hubiera una persona o un grupo de personas que le enseñe a manejar las redes con la paciencia que se necesita.

¿Cómo vive mi arquetipo el problema?

Él ve el problema como algo que escapa de sus manos ya que siente que él viene de una generación que se le hace muy complicado entender pero no pierde las ganas de tener un emprendimiento.

Dolores

- Le molesta que haya pocos lugares o iniciativas que permitan que pueda iniciar emprendimientos.
- Le molesta que el público en general no confíe en emprendimientos de ese tipo solo por el hecho de que son de personas mayores.
- Le duele que las municipalidades no lo ayuden a tener otro puesto cerca.

Beneficios

- Él quiere que las personas sean más empáticas en no pensar que las personas de esa edad no tienen necesidades.
- Necesita que haya un lugar o un grupo de personas que le ayuden a cómo iniciar un emprendimiento.
- Necesita eliminar los prejuicios de que un adulto mayor no puede llevar a cabo un emprendimiento.

¿CÓMO PODRÍAMOS?

Utilizamos la herramienta bajo la pregunta ¿Cómo podríamos?“ para definir la solución planteada bajo nuestros arquetipos.

ARQUETIPO	NECESIDAD	INSIGHT	¿CÓMO PODRÍAMO
Abuelo que se siente una carga	Le duele no tener actividades que puedan incluir a los adultos mayores	No puedo hacer ninguna actividad porque estoy viejo	Crear nuevas actividades para los adultos mayores y mejorar su integración
Familiar preocupado	Le molesta no tener más espacios para llevar a las personas mayores.	No puedo hacer ninguna actividad porque estoy viejo	Mejorar lazos entre el adulto mayor y sus hijos para que generen mayor empatía
Cuidadora agotada	Le duele que los familiares no estén involucrados en el desarrollo del adulto mayor.	Quiero encontrar nuevos métodos que influyan positivamente al adulto mayor.	Mejorar el trabajo de las enfermeros hacia los adultos mayores
Joven interesado en voluntariado	Le molesta la falta de empatía de los jóvenes de hoy en día hacia los adultos mayores olvidados.	Pasar tiempo con los adultos mayores es aburrido y pesado porque no entiende las nuevas tecnologías.	Generar nuevas actividades para que los jóvenes puedan ayudar a los adultos mayores
Adulto mayor emprendedor	Le molesta que haya pocos lugares o iniciativas que permitan que pueda iniciar emprendimientos.	Los adultos mayores no deberían tener a cargo un puesto porque han disminuido sus capacidades.	¿Como revalorizamos a los adultos mayores se sientan independientes?

RETO DE DISEÑO

Definimos el reto de diseño a continuación.

NUESTRO RETO DE DISEÑO

¿Cómo podríamos crear nuevas actividades y mejorar la integración social de los adultos mayores en Lima Metropolitana?



LIENZO, TEMA, PROBLEMA, RETO

Consolidamos toda la información en el siguiente lienzo dando paso a idear la solución.

Tema

Abandono del adulto mayor

Problema

Falta de inclusión social hacia los adultos mayores de la tercera edad en Lima Metropolitana

Principales hallazgos

En Perú, los mayores de 60 años representan el 13.6% de la población

Los adultos mayores enfrentan dificultades significativas al adaptarse a la tecnología actual, con solo un 28.1% utilizando internet, según datos del INEI.

Varios estudios destacan la relevancia de que las personas de edad avanzada mantengan una participación e integración activa

Arquetipo



- Es un adulto mayor de 75 años que vive con su familia en una casa propia, de clase socioeconómica B y C.
- Recuerda que en su juventud solía ser una persona activa, pero con el paso de los años, siente que su edad le impide mantener ese nivel de actividad.

Dolor

Le incomoda sentirse fatigado, ya que no tiene la misma energía que solía tener, lo que le hace sentir que es una carga.

Insight

Al pasar los años se vuelven más sensibles, ya que no pueden realizar sus actividades como antes y sienten que son una carga. Quisiera poder estar más activos y valerse por sí solos”

Reto de diseño

¿Cómo podríamos crear nuevas actividades y mejorar la integración social de los adultos mayores en Lima Metropolitana?

IDEAR

Definir las necesidades de nuestros arquetipos
y tipo de innovación en supuestas propuestas.

Lienzos de propuestas de valor

Abuelo que se siente una carga

Arquetipo desanimado

Producto de valor

Abstracto:

- Casa de diversión
- Mayor hoy en día

Concreto:
Lugar recreativo que puedan practicar deporte, manualidades, tener mascotas y compartir festividades e implementarlo en cada distrito

Gain creators

- Tener la mente y el cuerpo activo
- Entretenimiento hacia nuevos aprendizajes
- Reintegración social
- Control y manejo de emociones

Pain relievers

- Generar nuevas actividades manuales
- Distracciones como películas, visitar nuevos lugares, musica
- Socializar con más personas de su edad
- Apoyo de un profesional para ayudar a los pensamientos negativos

Beneficios

El abuelo depresivo, un adulto mayor afectado por la depresión, busca recuperar la alegría en su vida. Participa en actividades sociales y terapéuticas para obtener apoyo emocional, mantiene una rutina estructurada para la estabilidad y fortalece lazos familiares a través de la comunicación abierta. Las visitas médicas regulares garantizan su bienestar. En resumen, enfrenta la depresión en busca de una vida más plena, apoyado en actividades sociales, rutina y relaciones familiares.

Trabajos por hacer

Las actividades de vida diaria se centran en mantener una rutina estructurada para estabilidad, participar en ejercicios físicos adaptados, involucrarse en actividades sociales y recreativas para combatir el aislamiento y fomentar la comunicación abierta con la familia. Además, se incluyen el apoyo en tareas cotidianas (limpiar el hogar)

Intenta no sentirse aislado y aburrido durante el día

Dolores

El abuelo depresivo experimenta una profunda tristeza, sensación de inutilidad y aislamiento emocional al enfrentarse a las tareas de vida diaria debido a su estado depresivo. Además, la fatiga, el miedo a resultados no deseados y la preocupación por ser una carga para su familia son fuentes adicionales de frustración. Abordar estas emociones negativas y desafíos psicológicos es crucial para brindarle un apoyo integral y mejorar su bienestar emocional y calidad de vida.

Adulto mayor emprendedor

Arquetipo explorador

Producto de valor

- Crear un espacio de aprendizaje para tener capacitaciones sobre los nuevos emprendimientos

Gain creators

- Tener más ingresos económicos para el bienestar propio y su familia
- Seguir creciendo con su negocio propio
- Tener una estabilidad económica

Pain relievers

- Quiere nuevos talleres para poder aprender sobre las nuevas empresas
- Necesita lugares para poder establecerse
- Necesita tener una estabilidad económica para su familia.

Beneficios

- Él quiere que las personas sean más empáticas en no pensar que las personas de esa edad no tienen necesidades.
- Necesita que haya un lugar o un grupo de personas que le ayuden a cómo iniciar un emprendimiento.
- Necesita eliminar los prejuicios de que un adulto mayor no puede llevar a cabo un emprendimiento.

Trabajos por hacer

- Tener más capacidades para seguir emprendiendo
- Buscar proveedores día a día
- Dan responsabilidades a sus familiares para que sigan cuidando su emprendimiento o bodega
- Intentan buscar qué hay nuevo en el mercado

Dolores

- Le molesta que haya pocos lugares o iniciativas que permitan que pueda iniciar emprendimientos.
- Le molesta que el público en general no confíe en emprendimientos de ese tipo solo por el hecho de que son de personas mayores.
- Le duele que las municipalidades no lo ayuden a tener otro puesto cerca.

Hijo del adulto mayor

Arquetipo cuidador

Producto de valor

Un juego interactivo que ayude a integrar la familia con el adulto mayor

Gain creators

- Tener mayor comunicación con el adulto mayor.
- Entender el trato que se le debe dar y sus necesidades.
- Generar mayor empatía que permita reconectar con su familiar adulto.
- Anhela un "chip de memoria" para atesorar recuerdos de su pasado.

Pain relievers

- Salir de paseo o hacer actividades juntos
- Videos emotivos que ayuden a mejorar la conexión con su familiar de tercera edad
- Dar mayor importancia a las emociones de los adultos mayores
- Generar deseo de ayudar a otros mediante donaciones

Beneficios

- Quiere que su familia sea diferente, que tengan más comunicación.
- Necesita volver a crear lazos con su padre.

Trabajos por hacer

- Aprender a tener mejor conexión con sus familiares de tercera edad para así entender su necesidad
- Necesita poder conversar de sus sentimientos sin que se sienta afectado el abuelo y tampoco sabe cómo sobrellevar las emociones que pueda tener
- Trabaja de lunes a viernes y solo se desocupa fines de semana para poder realizar una actividad

Dolores

- Le duele no poder encontrar una conexión fluida con el adulto mayor.
- La distancia es un factor que impide la comunicación.
- Le duele no tener tiempo para llamadas largas.

Cuidadora

Arquetipo inocente

Producto de valor

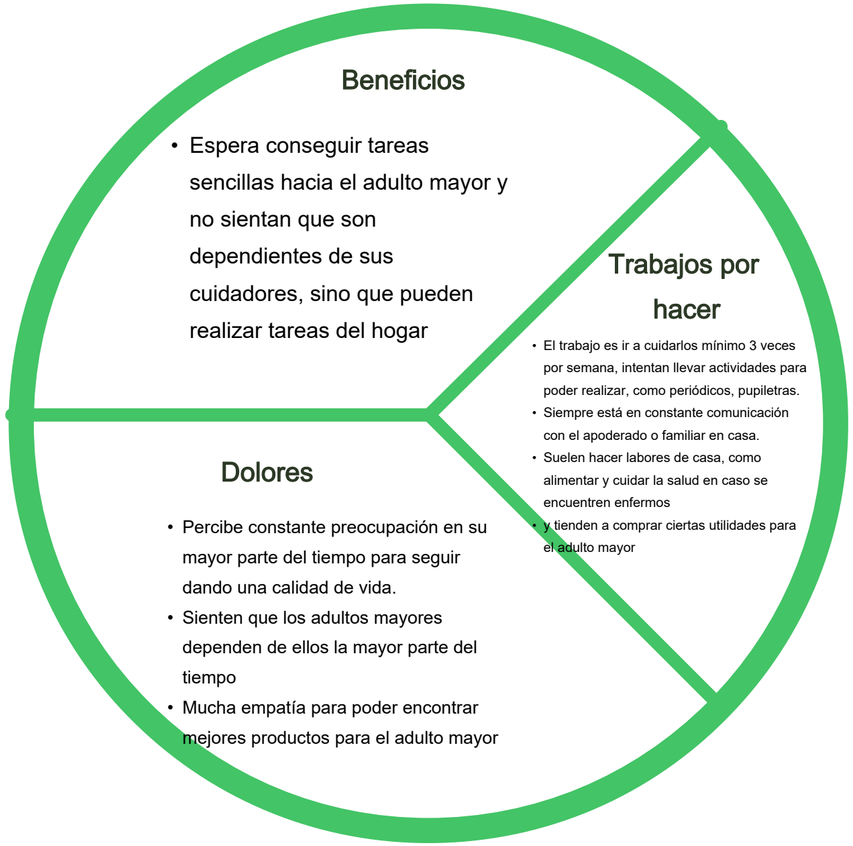
- Hogar independiente
- Libre en mi hogar

Gain creators

- Espera poder enseñarles actividades con grado de facilidad para que puedan incentivar su autoestima
- Espera poder encontrar productos o servicios especializados para adulto mayor como movilidad hacia el adulto mayor, medicinas y/o vitaminas en un mismo lugar.

Pain relievers

- Ayudamos a reducir la preocupación con cursos de desarrollo para los principales cuidados del adulto mayor hacia otras personas y tiendas especializadas para el adulto mayor que sea accessible
- Generar un servicio de enseñanza de acuerdo a las capacidades del adulto mayor en cierta parte del día para generar autonomía



Joven voluntario

Arquetipo consciente

Producto de valor

- Joven voluntario en nuestro centro recreativo: Ambiente cálido, actividades personalizadas para la salud y la conexión intergeneracional. Cada persona se siente valorada en nuestra vibrante comunidad, con programas especializados que generan experiencias únicas e inolvidables

Gain creators

- Los clientes esperan disfrutar de un ambiente acogedor y participar en actividades que mejoren su bienestar físico y mental, promoviendo la socialización y la alegría.
- Una sorpresa positiva podría ser la implementación de programas especializados, como clases adaptadas o actividades intergeneracionales, que aborden necesidades específicas y generen una experiencia aún más enriquecedora.

Pain relievers

- Reducimos la soledad y fomentamos relaciones significativas.
- Mejoramos la salud y brindamos momentos de alegría.
- Cada persona se siente valorada y parte de una comunidad.
- Eliminamos la falta de pertenencia, ofreciendo un entorno vibrante.
- Nuestros programas especializados generan experiencias memorables, reduciendo la monotonía.

Beneficios

- Mejorar la salud física y mental de los adultos mayores.
- Cultivar conexiones intergeneracionales y fortalecer la comunidad.
- Brindar momentos de alegría y satisfacción.
- Posiblemente, sorprender al ofrecer programas especializados a bajo costo o gratuitos.

Trabajos por hacer

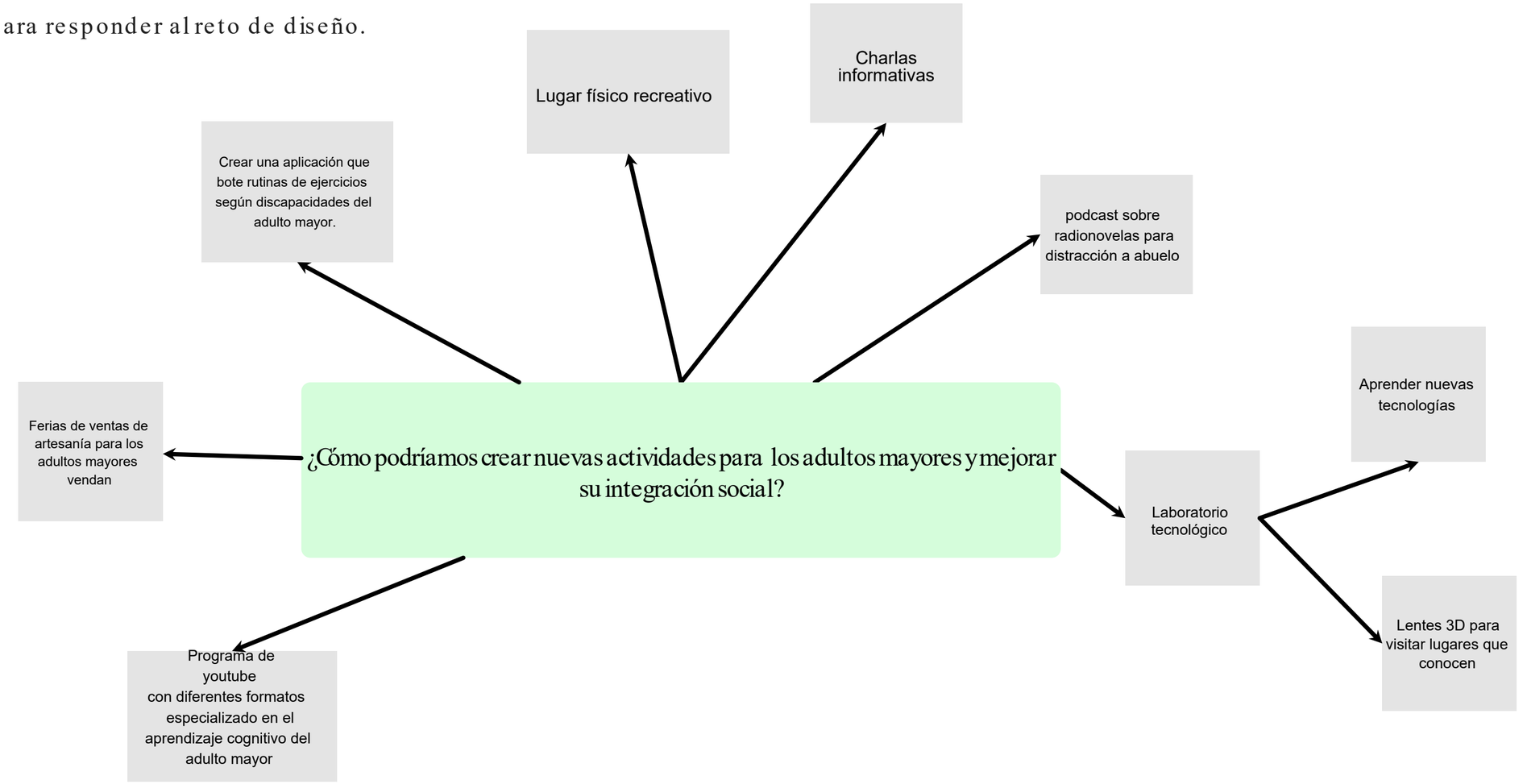
- Diseñar y organizar eventos recreativos.
- Liderar sesiones y talleres.
- Establecer conexiones personales y brindar apoyo emocional.
- Desarrollar y coordinar actividades adaptadas.
- Mantener contacto con las familias para informar sobre actividades.

Dolores

- Posible soledad y falta de conocimiento sobre las oportunidades disponibles.
- Resistencia inicial de algunos adultos mayores a participar en nuevas actividades.
- Obstáculos relacionados con la movilidad reducida.

Ideación

Lluvia de ideas para responder al reto de diseño.



Características de propuestas

Lugar físico recreativo

- Enfocado en promover el desarrollo de habilidades para que los adultos mayores alcancen la autonomía, evitando el aislamiento y el abandono.
- Busca potenciar la integración social, considerando a los adultos mayores como agentes portadores de valor en la comunidad.
- Se distingue por ser más moderno y actualizado en comparación con modelos existentes, ofreciendo servicios y programas innovadores.
- Incorpora servicios de movilidad para facilitar el acceso de los adultos mayores al centro, asegurando su participación activa.
- Ofrece la oportunidad de experimentar el centro con un día de prueba, permitiendo a los usuarios evaluar su idoneidad y beneficios.
- Proporciona talleres innovadores que van más allá de las actividades convencionales, estimulando el aprendizaje continuo y la creatividad.
- Incluye un centro de tecnología para que los adultos mayores se familiaricen y se beneficien de las herramientas tecnológicas actuales.
- Ofrece servicios diseñados específicamente para las necesidades del adulto mayor, abordando aspectos físicos, mentales y emocionales.

Página web

- La página estará enfocada en brindar información general del centro RECREA
- Se podrá visualizar los talleres y servicios que se brindarán durante la semana y el mes presente
- Encontrarán información sobre las sedes en los diferentes distritos de Lima Metropolitana
- Habrá línea de contacto para poder agendar un día de prueba
- Encontrarán la información de quienes somos y cómo fue el inicio del proyecto
- Habrá información sobre la feria de emprendimiento y cómo participar
- A la vez habrá productos de los adultos mayores que autoricen hacer ventas por nuestra página para darle mayor alcance a sus emprendimientos.

Características de propuestas

Feria de emprendimiento

- La feria será todos los Sabados del mes con un costo de inscripción para personas externas (No tienen plan de RECREA) y para marcas.
- Será desde las 8 am hasta las 6pm.
- Cada participante tendrá una mesa donde podrán ofrecer sus productos y/o servicios
- La feria tiene finalidad ayudar a los adultos mayores emprendedores a poder tener mayor alcance y poder crecer.
- La entrada a las ferias será gratuita para las personas que quieran conocer y quizás adquirir algún producto
- Las marcas que desean participar deben pagar una cuota de ingreso por fecha o un paquete por mes

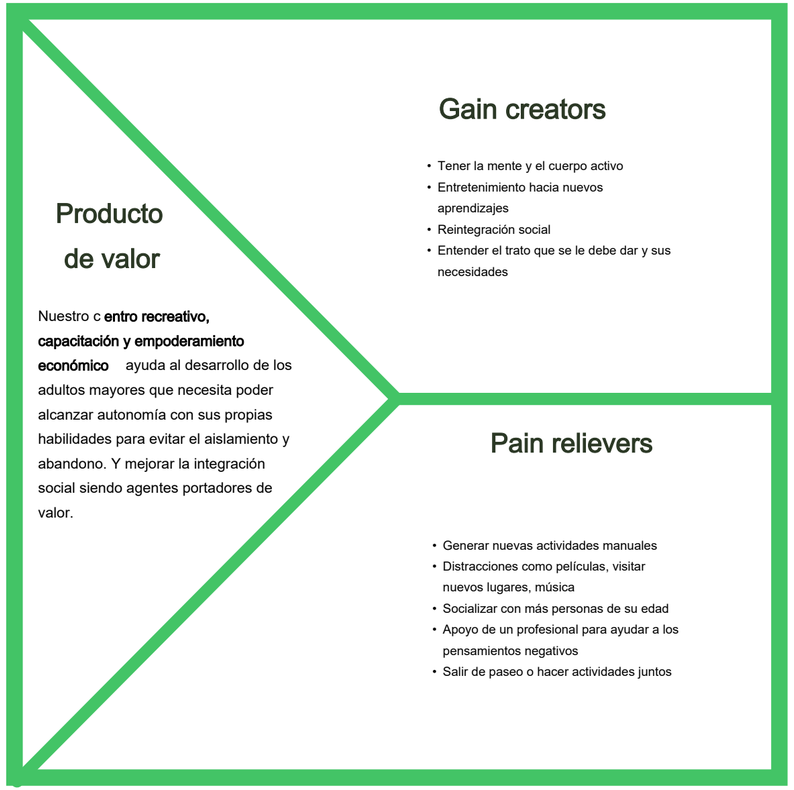
Movilidad

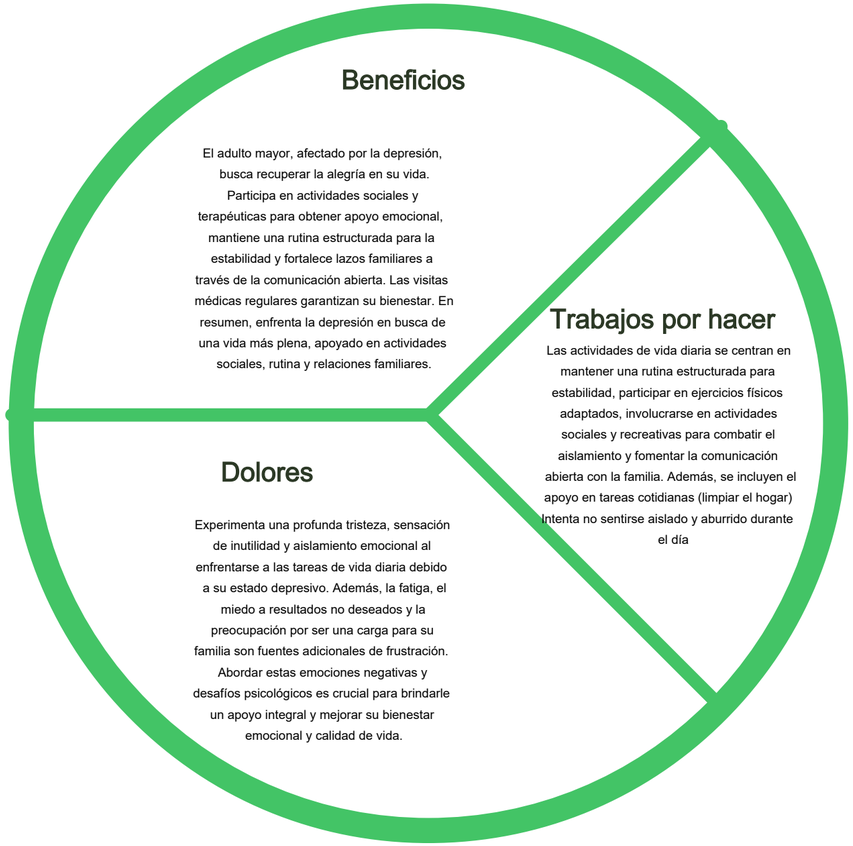
- La movilidad RECREA será una movilidad que se asignará por distrito para recoger y regresar a los adultos mayores.
- Será una movilidad que saldrá a cada hora desde la apertura hasta que se cierre el local de RECREA.
- Una movilidad que contará con todo lo necesario para que los adultos mayores vayan cómodos.
- Tendremos también otra movilidad para los adultos mayores que necesiten transporte con silla de ruedas .
- La movilidad solo tendrá la función de recoger y dejar en los domicilios de los adultos mayores y no en otra ubicación

PROPUESTA FINAL

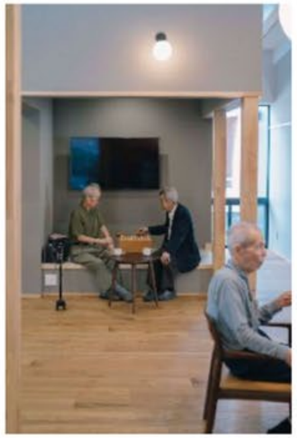
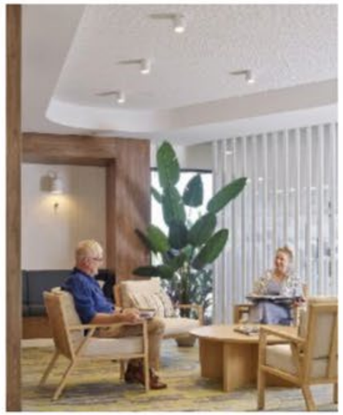
Escogimos esta propuesta de valor porque creemos que se acerca más a resolver la solución y bajo los prototipos determinaremos si es factible.

Luego de evaluar todas las propuestas hemos llegado a un propuesta general realizando una mezcla de todos los arquetipos.





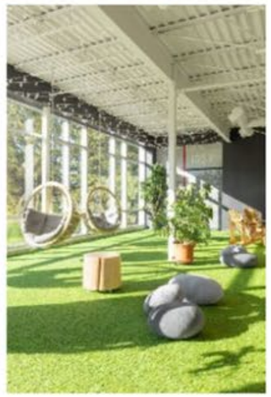
Moodboard












Innovación

En esta semana escogemos el tipo de innovación, en este caso sería **Incremental,** no se busca transformar algo totalmente de cero, sino mejorarlo progresivamente para una satisfactoria experiencia de usuario.

Autoevaluación



MODELO DE NEGOCIO

En esta semana realizamos el modelo de negocio que nos permite planificar a detalles y alcanzar nuestras metas. También tendremos en cuenta nuestros aliados claves.

Modelo de Negocio

Visión: ¿Cómo podríamos crear nuevas actividades para los adultos mayores y mejorar su integración social?? ¿Para qué sirve tu proyecto?

8. Aliados Claves

- Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social (MIMDES)
- Universidades o institutos tecnológicos/ médicos
- Municipalidades de distintos distritos
- Diario/ radios

7. Actividades Claves

- Servicios
- Feria de emprendimiento
- Talleres recreativos

6. Recursos clave

- Diseñador de interior
- Community manager
- Cuidadores(as)
- Voluntarios
- Profesores(as)

2. Propuesta de valor

Nuestro centro recreativo ayuda al desarrollo de los adultos mayores que necesita poder alcanzar autonomía con sus propias habilidades para evitar el aislamiento y abandono. Y mejorar la integración social siendo agentes portadores de valor. Será mejor de los modelos que ya existen porque tendrá movilidad, un día de prueba, talleres innovadores, centro de tecnología y aparte servicios para el adulto mayor. Será un espacio moderno e iguales en los distritos que sea permitido la idea.

4. Relación con los clientes

Servicio de integración consiste en entregar servicios de terapia física, psicología y podología, además de talleres que serán dictados por jóvenes a través de un centro recreativo

3. Canales

- Publicidad impresa
- Publicidad en televisión
- Publicidad en radios
- Anuncios en el exterior
- Medios digitales (FB - Instagram - TikTok)
- Sitio web
- Centro de atención del local

1. Segmento de clientes: Arquetipos

Adultos de la tercera edad en lima metropolitana (60 a 79 años) con familiar que apoya económicamente

Persona mayor que tiene mucho tiempo libre y se está volviendo dependiente

Adultos de la tercera edad (60 a 79 años) que tiene un negocio propio

Adulto que ya se jubiló, pero aún sigue laborando con un negocio propio y busca nuevas oportunidades para seguir creciendo

9. Presupuestos

- Alquiler de local
- Publicidad pagada
- Profesionales que trabajan dentro del local
- Materiales/ aparatos tecnológicos.
- Movilidad
- Psicólogo, Podólogo, Recepcionista, Terapista, Profesor de cada taller, Encargado de limpieza

5. Fuentes ingresos

- Talleres de emprendimiento
- Membresía adultos mayores
- Feria de emprendimiento
- Tienda Online
- Servicios para las personas mayores
- Inscripción para los adultos externos para la feria
- Costo de inscripción para marcas

PROTOTIPO MVP

En esta semana realizamos el modelo de negocio que nos permite planificar a detalles y alcanzar nuestras metas. También tendremos en cuenta nuestros aliados claves.

Modelo de Negocio MVP/MSV

Visión: ¿Cuál es el reto que tu modelo de negocio debe resolver? ¿Para qué sirve tu proyecto?

8. Aliados Claves

- Local comercial
- Centro de Salud “CRECER”

7. Actividades Claves

- Servicios
- Talleres recreativos

6. Recursos clave

- Profesores de talleres
- Jóvenes practicantes
- Supervisoras
- Local
- Seguridad
- Filmmaker
- Staff

2. Propuesta de valor

talleres para fortalecer la autonomía de la persona adulto mayor.

4. Relación con los clientes

Servicio de integración consiste en dar a conocer talleres específicos para el adulto mayor a través de una feria de emprendimientos.

3. Canales

- Afiches
- Redes sociales
- Volantes
- Centros de salud
- Institutos médicos
- Centros de Terapia Física
- Periódicos/radios
- Municipales

1. Segmento de clientes: Arquetipos

Adultos de la tercera edad en lima metropolitana (60 a 79 años) con familiar que apoya económicamente.

Persona mayor que tiene mucho tiempo libre y se está volviendo dependiente.

9. Presupuestos

- Sillas, Mesas, Caballetes
- Material para actividades
- Profesor para el taller
- Alquiler de local

5. Fuentes ingresos

- Las personas entrarían a la feria por un costo de cada taller que se quiera realizar
- 4 talleres 20 soles por taller

Prototipo

TALLER DE TECNOLOGÍA

¿De qué trata el taller?

Es taller de tecnología consta en poder enseñar a los adultos mayores a conocer las principales funciones de nuestros móvil y laptop.

¿Cómo se dividió?

Estuvo dividida en 2 partes, una que fue introducción con la parte teórica sobre las funciones y luego pusimos en práctica todo enseñado.

Temas que trataron

Se hablo principalmente de las funciones básicas de nuestro teléfono móvil y que aplicaciones nos facilitan nuestro día a día y como funcionan estas.

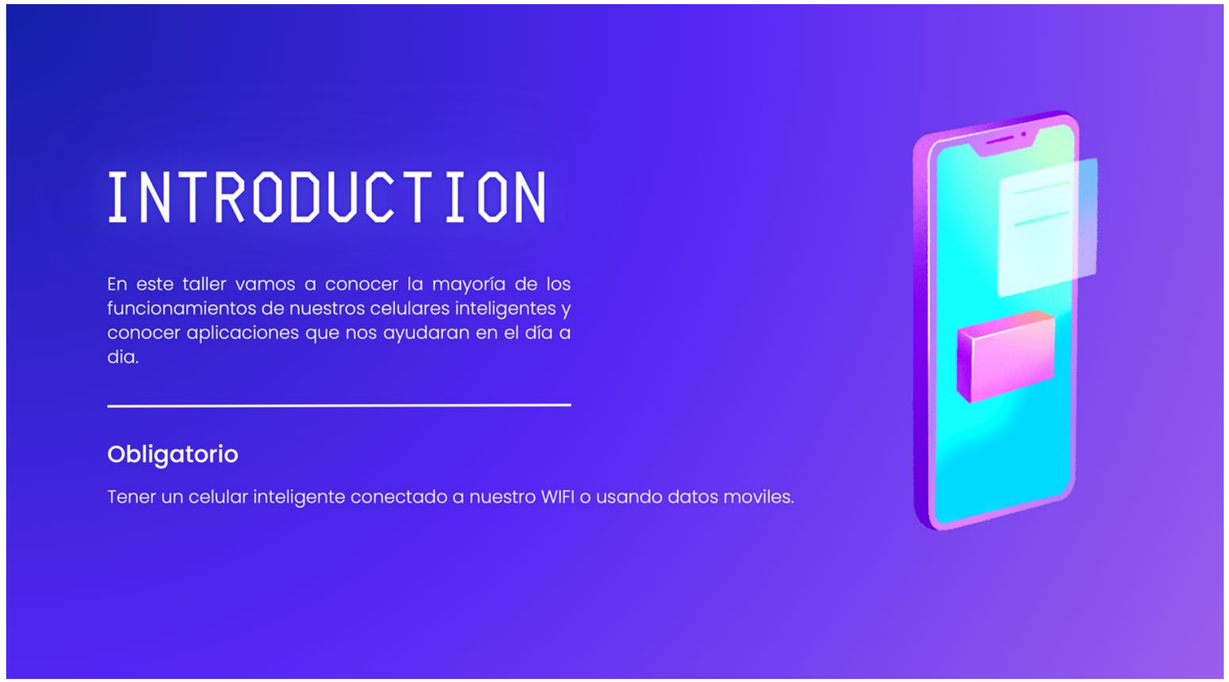


Prototipo

TALLER DE TECNOLOGÍA

Pdf que se presentó en el taller





Prototipo

TALLER DE TECNOLOGÍA





Prototipo

TALLER DE TECNOLOGÍA





Prototipo

TALLER DE TECNOLOGÍA





Prototipo

TALLER DE EMPODERAMIENTO

¿De qué trata el taller?

Es taller de empoderamiento consta en motivar y empoderar a los adultos mayores, dándoles una visión. Diferente en la cual, se sientan enérgicos y generen mayor confianza en sí mismo para poder desenvolverse socialmente.

¿Cómo se dividió?

Fue una sola sesión en donde se interactuó con el adulto mayor indago en su principales dolencias y dificultades para reintegrarse socialmente.

Temas que mencionaron

- Empoderamiento
- Autonomía
- Encontrar nuestro hobbie



Prototipo

TALLER DE EMPODERAMIENTO

Pdf que se presentó en el taller



Puntos claves

01

Mantenerse activo, al tener más tiempo en su día a día, es importante que se mantenga activo con hobbies que les gusta, como el deporte, baile, cocina, etc.

02

No tomar su edad como excusa para no hacer algo nuevo que les gustaría aprender, todos empezamos desde 0 en algún momento, la edad que no sea un impedimento.

03

Empecemos el día siempre con pie derecho, por más cansados que estemos algunos días, recuerda que siempre hay espacio para mejorar y debemos aprovecharlo.

Recrea

Prototipo

TALLER DE EMPODERAMIENTO

Calmate y recuerda

01

Eres capaz de tomar decisiones que afectan tu vida. Recuerda que tienes el control sobre tu propio destino.

02

Intenta mantener relaciones saludables y significativas con amigos, familiares y la comunidad. Son estas personas que te ayudaran mucho durante los años que vendran.

03

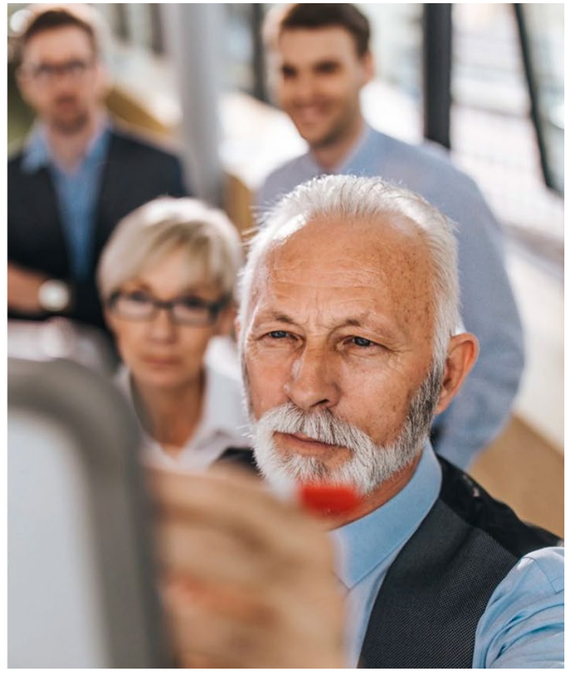
Recuerda expresarte de la manera que mejor te sientas, la expresión creativa y la participación en actividades es muy bueno para sentirse bien con uno mismo.

Recrea

Sabias que?

La tasa más alta de emprendimiento durante la última década se ha registrado entre personas con edad comprendida de 55 a 70 años.

Recrea



Prototipo

TALLER DE EMPODERAMIENTO



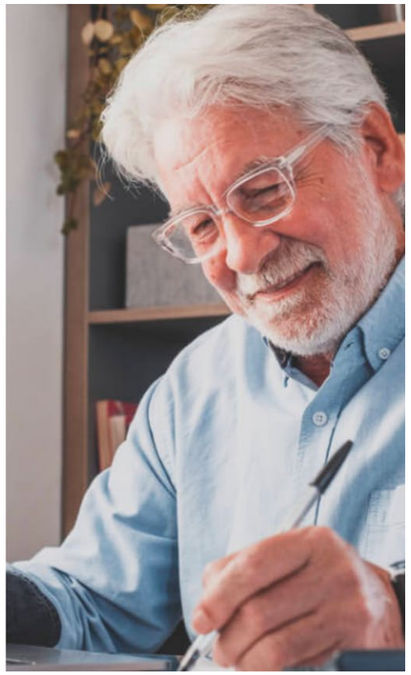
Encontramos nuestra pasion

Es importante encontrar algún hobbie o deporte que nos apasione, para ser activos en ellos y también estar feliz de realizarlo. Además, conocerás a nuevas personas donde puedes tener más conexiones.

Recrea

“No esperes al momento perfecto, toma el momento y hazlo perfecto”

Recrea



PRESUPUESTO E INGRESOS

Durante este proceso tendremos una idea clara sobre todos los ingresos que necesitamos en el MVP, los pagos que haremos, la primera inversión e incluso los futuros ingresos.

Presupuesto

Inversión - Inicial para el MVP

Descripción	Los Costo
Celular	s/.500
Laptop	s/.500
Paquete de flyers	s/.100

S/.1100

Según lo investigado y una vez planteado nuestro MVP, calculamos nuestra inversión inicial, que consta en los materiales que se usarán para llevar a cabo nuestro taller de tecnología y taller de empoderamiento, también buscamos promocionar nuestra idea de negocio, para ello recurrimos a los flyers que serán repartidos al finalizar los talleres.

Presupuesto

Gastos

Descripción	Costo
Prof. Tecnología	s/.480
Prof. Empoderamiento	s/.720
Personal de mantenimiento	s/.240
Internet	s/.100
Local	s/.700

S/.2240

Ingresos

Descripción	Costo	Uni.	Total
Taller de Tecnología	s/.20	120	s/.2400
Taller de Empoderamiento	s/.15	120	s/.1800

S/.4200

Utilidad primer mes

S/.860



Luego calculamos nuestros gastos mensuales, que se divide en el personal que dictarán los talleres, y los servicios básicos para llevar al cabo nuestro MVP

Finalmente calculamos de cuanto sería nuestro ingreso aproximado, durante 3 meses, y cuántas personas deberían asistir a nuestros talleres para que nuestro proyecto sea viable para ello calculamos nuestro total de ingresos que es s/12,600, nuestra inversión inicial s/1100, nuestros gastos trimestrales s/6700, dándonos una utilidad de s/4780 por los 3 meses

Modelo de negocio

Modelo de negocio de tipo suscripción y freemium

Tenemos **4 membresías** para los adultos mayores y cada una de ellas contiene accesos diferentes. Además pueden obtener un día de prueba en caso no esté seguro.



Dia de prueba

s/.0

Acceso a un taller | Acceso a conocer toda la sede | Cuenta con movilidad de regreso a su domicilio



Plan basico

s/.120

Acceso a un taller al mes | Acceso a un servicio 1 vez al mes | Cuenta con movilidad de ida y regreso



Plan intermedio

s/.150

Acceso a dos taller al mes | Acceso a dos servicios al mes | Cuenta con movilidad de ida y regreso



Plan completo

Acceso a tres taller al mes | Acceso a dos servicios dos veces al mes | Cuenta con movilidad de ida y regreso

Inscripción para la feria incluida (Todo el mes)

Modelo de negocio

Modelo de negocio de tipo suscripción

Tenemos **3 membresías** para **las marcas que quieran ingresar** y cada una de ellas contiene accesos diferentes. Además pueden obtener un día de prueba en caso no esté seguro.



Plan para abuelos emprendedores (Solo una feria)

s/.40

Acceso a stand en feria | Cuenta con mesa | Ingreso a la feria de emprendimiento



Plan para abuelos emprendedores

s/.90

Acceso a stand en feria | Cuenta con mesa | Ingreso a todas las ferias del mes (Todos los sábados)



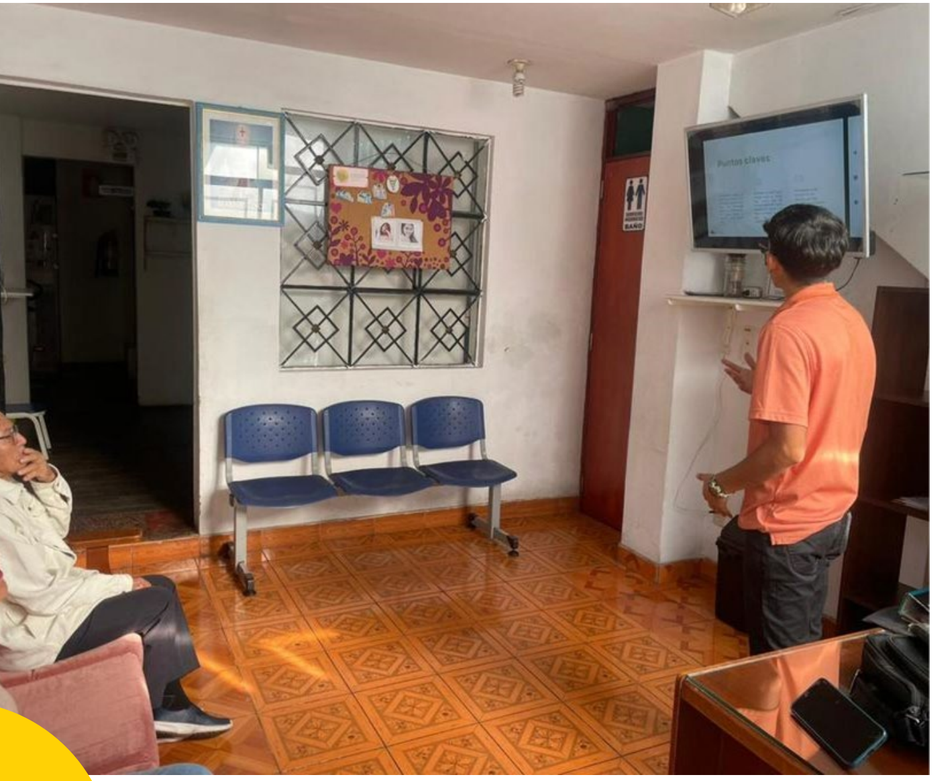
Plan para marcas

s/.230

Acceso a stand en feria | Cuenta con mesa | Ingreso a todas las ferias del mes (Todos los sábados)

VALIDACIÓN

Por último, validamos el prototipo para dar conclusiones del proyecto.







Durante los dos talleres, los integrantes se vieron participativos y atentos en todo momento a la información brindada. Además, les gustó la dinámica.

Los talleres no solo se enfocan en brindar información, sino también enfocándonos en los resultados que impactan en ellos, además de una interacción entre los participantes.

Luego de realizar el mvp validaremos la información y la viabilidad del proyecto con el siguiente ejercicio:

Hipótesis

- se pensó que iba a ser un poco complicado dictar el taller a los adultos mayores debido a que no manejan mucho la tecnología
- se pensó que iba a ser un poco complicado dictar el taller a los adultos mayores debido a que no manejan mucho la tecnología

Observaciones

- El adulto mayor entra en mayor confianza y es más colaborativo cuando se siente escuchado
- En el taller de empoderamiento pudimos ver que los adultos mayores, suelen dejar llevar por los que le dicen otros sobre los adultos, les falta confianza y motivación para seguir participando en el entorno social

Resultados

- Con el taller de tecnología pudimos validar que el adulto mayor es capaz de adaptarse a las nuevas tecnologías, solo necesitan alguien que los pueda guiar de la mano y ser pacientes
- El taller de empoderamiento nos fue útil para entender más en profundidad el sentir y pensar de los adultos mayores, y cuál es su visión en la actualidad

Acciones

- Planteamos para el taller de tecnología contar con 1 a 2 asistentes que nos ayuden a tener un aprendizaje mucho más personalizado
- Para el taller de empoderamiento decidimos plantearlo como un servicio extra a nuestro taller, las cuales se llevará a cabo los fines de semana, para que así los adultos tengan mucha más motivación en desarrollar nuestros talleres



Preguntas

Por otro lado, a los adultos mayores se les preguntó acerca del centro recreativo y del taller que dio.

¿Qué te pareció el taller que se dio hoy?

según el centro que se hará, ¿Tiene alguna sugerencia?

¿Qué te parece un día de prueba?

¿Qué te parece un día de prueba?

¿En qué distritos te gustaría ver Recrea?

¿Te harías miembro considerando los precios?

¿Qué te parece un día de prueba?

La respuestas fueron acordes a lo esperado, ya que lo ven accessible .