

**ESCUELA DE EDUCACIÓN SUPERIOR TECNOLÓGICA PRIVADA  
TOULOUSE LAUTREC**



**DOBLESALUD**

Proyecto de innovación para obtener el grado de Bachiller en  
Arquitectura de Interiores

**AUTOR:**

**MARIA ALEXANDRA TEJADA MORALES**

(<https://orcid.org/0009-0005-2451-2865>)

Lima - Perú

**2023**

## ● 10% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 9% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 5% Base de datos de trabajos entregados
- 3% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

### FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

|   |   |     |
|---|---|-----|
| 1 | <b>repositorio.tls.edu.pe</b><br>Internet           | 2%  |
| 2 | <b>saludyfarmacos.org</b><br>Internet               | <1% |
| 3 | <b>wma.net</b><br>Internet                          | <1% |
| 4 | <b>cnddhh.org.pe</b><br>Internet                    | <1% |
| 5 | <b>repositorio.urp.edu.pe</b><br>Internet           | <1% |
| 6 | <b>centrodeinnovacion.mintic.gov.co</b><br>Internet | <1% |
| 7 | <b>escobedo-pb.unhabitat.org</b><br>Internet        | <1% |
| 8 | <b>perso.univ-lyon2.fr</b><br>Internet              | <1% |

|    |  |     |
|----|--|-----|
| 9  | <b>mejorconsalud.com</b><br>Internet   | <1% |
| 10 | <b>es.slideshare.net</b><br>Internet   | <1% |
| 11 | <b>idehpucp.pucp.edu.pe</b><br>Internet  | <1% |
| 12 | <b>contraloriabogota.gov.co</b><br>Internet  | <1% |
| 13 | <b>coursehero.com</b><br>Internet  | <1% |
| 14 | <b>slideshare.net</b><br>Internet  | <1% |
| 15 | <b>lta.reuters.com</b><br>Internet   | <1% |
| 16 | <b>tema.sskkii.gu.se</b><br>Internet   | <1% |
| 17 | <b>Universidad Tecnológica Centroamericana UNITEC on 2023-08-22</b><br>Submitted works | <1% |
| 18 | <b>prezi.com</b><br>Internet   | <1% |
| 19 | <b>przetargi.info</b><br>Internet  | <1% |
| 20 | <b>gredos.usal.es</b><br>Internet  | <1% |

|    |  |     |
|----|--|-----|
| 21 | <b>issuu.com</b><br>Internet                                     | <1% |
| 22 | <b>Universidad Andrés Bello on 2023-08-13</b><br>Submitted works | <1% |
| 23 | <b>ifcln1.ifc.org</b><br>Internet                                | <1% |
| 24 | <b>digemid.minsa.gob.pe</b><br>Internet                          | <1% |
| 25 | <b>Universidad de Manizales on 2023-09-25</b><br>Submitted works | <1% |
| 26 | <b>mindmeister.com</b><br>Internet                               | <1% |
| 27 | <b>nature.com</b><br>Internet                                    | <1% |
| 28 | <b>Colegio Vista Hermosa on 2007-03-06</b><br>Submitted works    | <1% |
| 29 | <b>libertadbajopalabra.com</b><br>Internet                       | <1% |
| 30 | <b>logisticasud.enfasis.com</b><br>Internet                      | <1% |
| 31 | <b>shop.diesel.com</b><br>Internet                               | <1% |
| 32 | <b>alcaldiabogota.gov.co</b><br>Internet                         | <1% |

|    |   |     |
|----|---|-----|
| 33 | <b>transicionestructural.net</b><br>Internet  | <1% |
| 34 | <b>unit.org.uy</b><br>Internet  | <1% |
| 35 | <b>exploretaveler.com</b><br>Internet   | <1% |
| 36 | <b>repositorio.uladech.edu.pe</b><br>Internet   | <1% |
| 37 | <b>aibarra.org</b><br>Internet  | <1% |
| 38 | <b>mundohogar.com</b><br>Internet   | <1% |
| 39 | <b>sidalc.net</b><br>Internet   | <1% |
| 40 | <b>sncweb.ch</b><br>Internet  | <1% |
| 41 | <b>Universidad Nacional Abierta y a Distancia, UNAD,UNAD on 2023-05-27</b><br>Submitted works | <1% |
| 42 | <b>hdl.handle.net</b><br>Internet   | <1% |
| 43 | <b>liderdigital.com</b><br>Internet   | <1% |
| 44 | <b>pandia.ru</b><br>Internet  | <1% |

|    |  |     |
|----|--|-----|
| 45 | <b>repositorio.uchile.cl</b><br>Internet                       | <1% |
| 46 | <b>tesis.pucp.edu.pe</b><br>Internet                           | <1% |
| 47 | <b>oikos.unam.mx</b><br>Internet                               | <1% |
| 48 | <b>Infile on 2018-04-09</b><br>Submitted works                 | <1% |
| 49 | <b>Universidad TecMilenio on 2024-01-23</b><br>Submitted works | <1% |
| 50 | <b>UNIV DE LAS AMERICAS on 2014-11-10</b><br>Submitted works   | <1% |
| 51 | <b>dspace.espol.edu.ec</b><br>Internet                         | <1% |

# PROYECTO DE INNOVACIÓN

## Resumen

El proyecto de innovación doblesalud se plantea en el contexto del área estratégica de desarrollo prioritario de tecnología ambiental sostenible y la actividad económica de información y comunicaciones y busca resolver tanto el problema del olvido en la toma de medicamentos como los impactos negativos asociados a la contaminación ambiental y los riesgos en la salud pública, teniendo como población beneficiaria a jóvenes y adultos de 20 a 40 años.

Se aplicó la metodología de resolución creativa de problemas con herramientas de Design Thinking para tomar como centro al usuario y Lean Startup para impulsar la implementación de los resultados, estas herramientas contemplan la colaboración y el pensamiento visual, como la técnica persona para plantear arquetipos y validar usuarios, mapa de actores para reconocer el contexto y mercado, mapa de trayectoria, para delinear la mecánica de la propuesta, canvas de propuesta de valor, para consolidar el concepto innovador, canvas de modelo de negocio que permita observar la sostenibilidad de la propuesta, entre otras, que son presentadas en detalle en el documento a continuación.

La solución innovadora presentada en forma de propuesta de valor consiste en la implementación de una solución integral que incluya recordatorios de toma de medicamentos, puntos de acopio, información clara y concientización sobre el manejo adecuado de los mismos en el hogar, se trata de un aplicativo móvil con un sistema amigable para los usuarios, su función principal será el recordatorio de toma de medicamentos, contara con funciones adicionales como información de medicamentos, tips y recomendaciones para la gestión de medicamentos en el hogar, puntos de acopio, información sobre campañas a realizar y teleconsultas médicas; con opción gratuita y dos opciones de suscripción con una tarifa accesible a los usuarios.

Para la experimentación se diseñó un mockup del aplicativo móvil con el objetivo de facilitar la interacción de los usuarios con nuestra marca. Para presentar esta innovadora herramienta, se organizó un taller virtual a través de Zoom. Durante dicho evento, se dio a conocer el nombre del aplicativo, sus características principales, funcionalidades y las opciones de suscripción disponibles, las cuales incluirán diversos beneficios exclusivos. Al finalizar el taller, se abrió un espacio para que los participantes pudieran formular preguntas y compartir sus opiniones sobre el aplicativo móvil. Además, se les solicitó completar un formulario de validación, el cual fue enviado al término del taller. Los resultados obtenidos de este formulario reflejaron una gran aceptación y satisfacción por parte de los usuarios con respecto al aplicativo móvil.

Durante el taller de validación realizado vía Zoom, se presentaron en detalle las características y funcionalidades de la aplicación doblesalud. Se observó que el 50% de los participantes expresó estar "muy satisfecho" o "satisfecho" con la presentación. Asimismo, el 58.3% de los usuarios manifestaron su disposición a inscribirse en la aplicación, evidenciando un interés considerable.

Uno de los puntos más destacados fue que el 100% de los participantes consideró útil la funcionalidad de recordatorio de toma de medicamentos. Este hallazgo refuerza la percepción de que la solución propuesta es efectiva para abordar la acumulación de medicamentos debido al olvido de toma y la gestión inadecuada.

La aplicación doblesalud, al integrar funciones beneficiosas tanto para la mejora de la salud del usuario como para el cuidado del medio ambiente, recibió una gran aceptación e interés generalizado para su utilización. Este respaldo subraya la importancia de soluciones integrales que no solo beneficien al individuo, sino que también contribuyan a prácticas más sostenibles.

Como recomendación, se destaca la efectividad de la comunicación durante el taller y su potencial para cambiar actitudes y comportamientos hacia el cuidado



ambiental. Se sugiere replicar esta acción a nivel nacional e involucrar a más entidades públicas y privadas para obtener resultados favorables tanto para el medio ambiente como para la salud pública.

#### Hallazgos Principales:

El 58.3% mostró disposición a inscribirse en la aplicación.

El 100% considera útil la función de recordatorio de toma de medicamentos.

Gran aceptación e interés para utilizar la aplicación.

#### Recomendaciones:

Replicar esta acción a nivel nacional.

Involucrar a más entidades públicas y privadas para obtener resultados favorables para el medio ambiente y la salud pública.

#### Conclusión:

La solución propuesta por DOBLESALUD ha demostrado ser altamente prometedora, con una fuerte aceptación y respaldo por parte de los usuarios participantes en el taller de validación. Se recomienda continuar con un monitoreo constante, escalando la implementación y considerando la replicación a nivel nacional. El compromiso y el interés expresados sugieren un impacto significativo en la gestión de medicamentos y la conciencia ambiental.