ESCUELA DE EDUCACIÓN SUPERIOR PRIVADA TOULOUSE LAUTREC

TÍTULO DEL PROYECTO DE INNOVACIÓN:

doblesalud

Proyecto de innovación para obtener el grado de Bachiller en arquitectura de interiores

AUTOR:

MARIA ALEXANDRA TEJADA MORALES

2023

PARA PODER REALIZAR NUESTRO PROYECTO, PARTIMOS INFORMANDONOS SOBRE LAS ODS...



- Acceso a una atención médica de calidad en zonas altoandinas
- Reducir la brecha salarial entre géneros
- Acceso al uso de la tecnología en zonas rurales
- Acceso de una buena educación sexual en zonas rurales



- Fomentar el uso de productos biodegradables y ecosostenibles.
- Motivar a las familias adoptar prácticas sostenibles.
- Hacer participe a los indigenas en los avances de ecosostenibilidad.
- Crear un manual de sostenibilidad para cadenas alimentarias.

EN EL SIGUIENTE PASO SE REALIZO UN LISTADO DE LOS TEMAS QUE NOS APASIONAN REFERENTES A IDEAS SELECCIONADAS Y CAPACIDADES LABORALES Y PERSONALES QUE CONTRIBUYAN AL PROYECTO.

Metas Asociadas a los ODS

Proyectos de compostaje comunitario.

12.5 De aquí a 2030, reducir considerablemente la generación de desechos mediante actividades de prevención, reducción, reciclado y reutilización

Lo que me apasiona

- Alianzas estratégicas con municipalidades y barrios organizados
- Desarrollar programas de compostaje privados y públicos.
- Empezar con acciones de compostaje desde casa y posterior replicarlo
- Habilitar áreas de compostaje comunitario en zonas urbanas.
- Consumo y reciclaje consiente y responsable
- Implementación de recintos de compostaje comunitario.
- Reconocimientos para familias o vecindarios que se unen al proyecto
- Enseñar a autogestionar los residuos.

Lo que se hacer (habilidades)

- Campaña publicitaria para educar sobre la importancia de reciclaje.
- Realización de proyectos audiovisuales.
- Reconocimientos para familias o vecindarios que se unen al proyecto
- Enseñar a autogestionar los residuos.
- Buscar un embajador para impulsar el proyecto de compostaje
- Creación de campañas publicitarias.
- Comunicación asertiva.
- Creatividad
- Adaptabilidad
- Edición y diseño.

EN EL SIGUIENTE PASO SE REALIZO UN LISTADO DE LOS TEMAS QUE NOS APASIONAN REFERENTES A IDEAS SELECCIONADAS Y CAPACIDADES LABORALES Y PERSONALES QUE CONTRIBUYAN AL PROYECTO.

Metas Asociadas a los ods

Proyectos de compostaje comunitario.

12.5 De aquí a 2030, reducir considerablemente la generación de desechos mediante actividades de prevención, reducción, reciclado y reutilización

Lo que me apasiona

- Alianzas estratégicas con municipalidades y barrios organizados
- Desarrollar programas de compostaje privados y públicos.
- Empezar con acciones de compostaje desde casa y posterior replicarlo
- Habilitar áreas de compostaje comunitario en zonas urbanas.
- Consumo y reciclaje consiente y responsable
- Implementación de recintos de compostaje comunitario.
- Reconocimientos para familias o vecindarios que se unen al proyecto
- Enseñar a autogestionar los residuos.

Lo que se hacer (habilidades)

- Campaña publicitaria para educar sobre la importancia de reciclaje.
- Realización de proyectos audiovisuales.
- Reconocimientos para familias o vecindarios que se unen al proyecto
- Enseñar a autogestionar los residuos.
- Buscar un embajador para impulsar el proyecto de compostaje
- Creación de campañas publicitarias.
- Comunicación asertiva.
- Creatividad
- Adaptabilidad
- Edición y diseño.

Metas Asociadas a los ods

Igualdad e Inclusión para personas con habilidades diferentes.

10.3 Garantizar la igualdad de oportunidades y reducir la desigualdad de resultados, incluso eliminando las leyes, políticas y prácticas discriminatorias y promoviendo legislaciones, políticas y medidas adecuadas a ese respecto

Lo que me apasiona

- Convertir los espacios públicos, en áreas accesibles para personas con habilidades diferentes.
- Promover la inclusión en nuevos proyectos arquitectónicos.
- Brindar asesorías sobre el diseño inclusivo.
- Promover la inclusión infantil.
- Fomentar la construcción de espacios inclusivos.
- Capacitar sobre metodologías de inclusión.
- Diseñar espacios de recreación e integración social.
- Promover el contrato laboral a personas con habilidades diferentes.

Lo que se hacer (habilidades)

- Capacidad analítica.
- Conocimiento de materiales para proyectos de inclusión.
- Diseño de espacios inclusivos.
- Atención a los detalles.
- Integridad.
- Trabajo en equipo.
- Empatia
- Paciencia

Metas Asociadas a los ods

Motivar a las empresas a adoptar prácticas sostenibles.

12.5 De aquí a 2030, reducir considerablemente la generación de desechos mediante actividades de prevención, reducción, reciclado y reutilización

Lo que me apasiona

- Recompensa a mejor empresa con practicas sostenibles.
- Acciones sociales con entidades que promuevan practicas sostenibles.
- Recompensa a mejor empresa con practicas sostenibles.
- Promocionar formación y educación ambiental para empresas.
- Promocionar formación y educación ambiental para empresas.
- Incentivar hábitos que se adapten a las prácticas sostenibles.
- Adopción de prácticas sostenibles.
- Crear espacios de digitalización para datos empresariales.

Lo que se hacer (habilidades)

- Productividad personal.
- Creación de spot publicitarios.
- Afición al reciclaje.
- Motivación personal.
- Análisis de datos
- Pensamiento Estratégico.
- Estrategia
- Innovación

Metas Asociadas a los ods

Fomentar cultura sobre el ahorro energético y sostenibilidad.

12.6 Alentar a las empresas, en especial las grandes empresas y las empresas transnacionales, a que adopten prácticas sostenibles e incorporen información sobre la sostenibilidad en su ciclo de presentación de informes

Lo que me apasiona

- Promover el autoconsumo solar en empresas.
- Realizar auditorias sobre el ahorro energético.
- Aprovechamiento máximo de la luz natural.
- Manual de eficiencia energética en empresas.
- Brindar capacitaciones sobre ahorro energético a empresas.
- Ayudar a las empresas a establecer una meta de ahorro de energía.
- Instalación de luminarias eficientes con ahorro energetico.
- Plan de eficiencia y ahorro energético.
-

Lo que se hacer (habilidades)

- Conocimiento sobre ahorro energético.
- Organización de proyectos.
- Estratégico.
- Diseño de material visual.
- Pensamiento critico.
- Buenas prácticas sobre el ahorro energético.
- Conocimiento sobre paneles solares y sus ventajas.

ODS

12. PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES.

TEMA:

Olvido de toma de medicamentos

PROBLEMA:

Manejo inadecuado de medicamentos



	Investigación del contexto	Aportunidades	Amenazas
D Demográfico	Según el Ministerio de Salud (Minsa), en Lima Metropolitana se estima que existen alrededor de 100 toneladas de medicamentos vencidos o no utilizables en un riesgo para hogares salud Estos las personas, y medicamentos perder su eficacia, causar reacciones adversas o incluso ser mortales.	• La Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (Digemid) del Ministerio de Salud (Minsa) viene realizando una campaña nacional de recolección de medicamentos vencidos y no utilizables. • crear conciencia sobre la importancia de la gestión adecuada de los medicamentos vencidos y fomentar prácticas responsables de eliminación.	• La presencia de grandes cantidades de medicamentos vencidos en los hogares representa un riesgo para la salud pública • Si los medicamentos se desechan incorrectamente pueden contribuir a la contaminación del agua y el suelo, lo que afectaría negativamente al medio ambiente
P Político	• La creación de la Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (Digemid), que es el organismo responsable de regular el sector farmacéutico en el Perú • La aprobación de la Ley No 27445, Ley de Medicamentos, que establece los requisitos para la autorización, comercialización, dispensación y uso de los medicamentos.	• La creación de la Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (Digemid), que es el organismo responsable de regular el sector farmacéutico en el Perú • La aprobación de la Ley No 27445, Ley de Medicamentos, que establece los requisitos para la autorización, comercialización, dispensación y uso de los medicamentos.	• El poco presupuesto para el Minsa y la Digemid, para que puedan implementar de manera efectiva las acciones necesarias para reducir los medicamentos vencidos. • El gobierno peruano está desarrollando programas de educación y sensibilización para informar a la población sobre los riesgos de los medicamentos vencidos pero no están siendo efectivas.
E Económico	El estudio realizado por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM) en el Perú encontró que la contaminación por medicamentos vencidos puede costarle al país alrededor de 100 millones de dólares al año en costos de salud y ambientales. El costo de 100 millones de dólares al año podría ejercer una presión económica considerable sobre el sistema de salud y las finanzas	• La educación y sensibilización de la población es esencial para reducir la cantidad de medicamentos que se desechan de manera inadecuada. • El gobierno peruano debe trabajar con las farmacias y supermercados para desarrollar mecanismos que garanticen la correcta disposición de los medicamentos vencidos.	• El costo de 100 millones de dólares al año podría ejercer una presión económica considerable sobre el sistema de salud y las finanzas • La contaminación ambiental resultante de medicamentos vencidos puede persistir y empeorar

	Investigación del contexto	Aportunidades	Amenazas
S Sociocultural	• Un estudio en el año 2022, encontró que el 20,9% de la población peruana vive en situación de pobreza. La pobreza es un factor importante en la contaminación por medicamentos porque guardan medicamentos para usarlos a futuro. • Un estudio en el año 2022, encontró que el 20,9% de la población peruana vive en situación de pobreza. La pobreza es un factor importante en la contaminación por medicamentos porque guardan medicamentos para usarlos a futuro.	• Ofrecer alternativas a las personas que no Este estudio, publicado en el año 2018, encontró que el 79% de las farmacias en el distrito de San Martín de Porres, en Lima Metropolitana, desechan los medicamentos vencidos de manera inadecuada, como tirarlos a la basura o al inodoro. El estudio también encontró que la falta de educación y sensibilización • Realizar programas dirigidos a la población en general, así como a grupos específicos, como las personas pobres y las personas de culturas tradicionales.	• Falta de educación: muchas personas no saben que los medicamentos vencidos pueden contaminar el medio ambiente o ser peligrosos para la salud. • La pobreza es un factor importante en la contaminación por medicamentos vencidos.
T Tecnológico	• Drones para la recolección de medicamentos vencidos. Artículo de la revista científica Environmental Science & Technology Letters que describe el uso de drones para la recolección de medicamentos vencidos. • Un estudio en el año 2022, encontró que el 20,9% de la población peruana vive en situación de pobreza. La pobreza es un factor importante en la contaminación por medicamentos porque guardan medicamentos para usarlos a futuro	• Los nuevos materiales para envases de medicamentos pueden ayudar a reducir el impacto ambiental de los medicamentos vencidos. • ayuda a identificar y recolectar medicamentos vencidos de manera más eficiente y eficaz.	• La tecnología puede ser costosa y difícil de acceder para algunas personas. Esto puede limitar el impacto de la tecnología • riesgos asociados, como la pérdida de privacidad o la seguridad, • Resistencia y voluntad política
A Ambiental	• Un estudio, realizado por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM) en el año 2018, encontró que los medicamentos vencidos pueden contaminar el agua, el suelo y el aire. El estudio también encontró que la contaminación por medicamentos vencidos puede tener un impacto negativo en la salud humana y ambiental, causando problemas de salud a las personas, como intoxicaciones, alergias y resistencia a los medicamentos.	• Mejorar la educación y sensibilización sobre los riesgos de los medicamentos vencidos. • Desarrollar nuevos materiales para envases de medicamentos más biodegradables o reciclables.	• La falta de recursos económicos puede dificultar la implementación de estas acciones de manera efectiva. • La falta de recursos económicos puede dificultar la implementación de estas acciones de manera efectiva.

Mapa de Actores:



3ra semana

Plan de investigación:

¿Qué quiero aprender? Define el objetivo de la herramienta de investigación	**Método** ¿Qué método utilizarás para levantar la información?	**Característica de la muestra** ¿Cómo es el perfil de las personas que serán reclutadas? Sé específico	**Recursos** ¿Qué materiales necesito para ejecutar esa herramienta de investigación?
Saber si saben del daño ambiental que generan los medicamentos si no son correctamente tratados	80 ENCUESTAS	• Personas entre 20 y 40 años. Personas que utilicen medicamentos.	• Formulario Google
Que es lo que genear que tengan medicamentos sin utilizar en su domicilio La frecuencia que utilizan medicamentos en su hogar	10 ENTREVISTAS	• Médicos y técnicos que trabajen en clínicas y/o hospitales.	• Farmacias y • Clínicas Lapicero y papel
Conocer si necesitan de alguna información, motivación o recompensa para participar en campañas de recolección de medicamentos	3 OBSERVACIONES	• Personas que consuman algún tipo de medicamento	• Investigación referente al

Guión de encuestas:

3ra semana

Introducción:

Hola! Somos estudiantes de Toulouse Lautrec encontramos en el proceso de investigación para la tesis.

Esta encuesta está realizando con finalidad conocer de los hábitos al desechar los medicamentos con las fecha caducada.

Nuestra investigación se realiza con el fin de obtener información el adecuado desarrollo del proyecto.

Agradecemos su participación en esta encuesta.

Sección 1:

Nombre:
Edad:
Sexo:

¿Está familiarizado con el término "gestión adecuada de medicamentos"?

¿Con qué frecuencia suele preocuparse por la disposición de medicamentos vencidos en su hogar?

¿Ha participado alguna vez en programas de recogida de medicamentos no utilizados?

Sección 2:

¿Considera que las farmacias deberían desempeñar un papel más activo en la recolección de medicamentos no utilizados?

¿Cuál considera que es el principal desafío para deshacerse adecuadamente de medicamentos vencidos en su hogar?

¿Qué incentivos o recompensas le motivarían más a devolver medicamentos no utilizados?

Sección 3:

¿Imagina un futuro en el que su comunidad maneje de manera adecuada todos los medicamentos vencidos? ¿Cómo cree que sería ese futuro?

¿Cuál sería su expectativa principal si se implementara un programa efectivo de devolución de medicamentos en su área?

¿Cuál cree que sería el papel más importante de las autoridades locales en la gestión de medicamentos no utilizados en el futuro?

Cierre

¿qué tan dispuesto estaría a participar en programas futuros relacionados con la gestión adecuada de medicamentos?

¿Estaría interesado en recibir información sobre los resultados de esta investigación y las posibles soluciones que se desarrollen en el futuro?

Guión de encuestas:

3ra semana

Introducción:

Hola! Somos estudiantes de Toulouse Lautrec, nos encontramos en el proceso de investigación de tesis para la Escuela. Estamos con esta conocer realizando finalidad á persona al de los hábitos desechar los medicamentos con las fecha caducada. Nuestra investigación se realiza con el fin de obtener información adecuada desarrollo del Agradecemos su participación en esta encuesta. proyecto.

Sección 1:

¿Ha experimentado algún problema de salud o ambiental relacionado con la incorrecta disposición de medicamentos en su entorno?

¿Considera que su comunidad está lo suficientemente informada sobre la gestión adecuada de medicamentos?

¿Qué piensa que podría hacerse para mejorar la conciencia pública sobre la gestión de medicamentos en su área?

Sección 2:

¿Qué medidas tomaría para educar a su familia y comunidad sobre la gestión adecuada de medicamentos?

¿Ha tenido alguna experiencia personal negativa relacionada con medicamentos vencidos? Si es así, ¿podría compartir su experiencia?

¿Qué piensa sobre la posibilidad de usar la tecnología, como una aplicación móvil, para gestionar sus medicamentos en el hogar?

Sección 3:

¿Qué mensaje o consejo le daría a otros residentes de Lima Metropolitana con respecto a la gestión de medicamentos en sus hogares?

¿Cómo cree que la gestión adecuada de medicamentos podría contribuir al logro del ODS 12 (Consumo y Producción Responsable) en su comunidad?

¿Tiene alguna conclusión o comentario final sobre la gestión de medicamentos no utilizados en Lima Metropolitana que le gustaría compartir?

Cierre

¿Considera que la gestión adecuada de medicamentos es un tema importante que debe abordarse de manera prioritaria en Lima Metropolitana?

¿Cuál cree que es el beneficio más significativo que se lograría si se mejorara la gestión de medicamentos en su distrito?

Guión de encuestas:

3ra semana

Introducción:

Hola! Somos estudiantes de Toulouse Lautrec, nos encontramos en el proceso de tesis para la investigación. Estamos con la finalidad de los desechar los medicamentos con fecha caducada. Nuestra investigación se realiza con el fin de obtener información de adecuado desarrollo del proyecto. Agradecemos su participación en esta encuesta.

Banco de preguntas:

¿Está familiarizado con el término "gestión adecuada de medicamentos"?

¿Ha participado alguna vez en programas de recogida de medicamentos no utilizados?

¿Cuál cree que sería el papel más importante de las autoridades locales en la gestión de medicamentos no utilizados en el futuro?

¿Cuál sería su expectativa principal si se implementara un programa efectivo de devolución de medicamentos en su área?

¿Qué incentivos o recompensas le motivarían más a devolver medicamentos no utilizados?

¿Imagina un futuro en el que su comunidad maneje de manera adecuada todos los medicamentos vencidos? ¿Cómo cree que sería ese futuro?

¿Cuál considera que desafío para deshacerse es el principal medicamento adecuadamente de s vencidos en su hogar?

¿Con qué frecuencia preocuparse por la disposición de medicamentos vencidos en su hogar? suele

¿Considera que las farmacias deberían desempeñar un papel más activo en la recolección de medicamentos no utilizados?

Cierre:

¿Estaría interesado en recibir información sobre los resultados de esta investigación y las posibles soluciones que se desarrollen en el futuro?

¿Qué tan dispuesto estaría a participar en programas futuros relacionados con la gestión adecuada de medicamentos?

Guión de encuestas:

3ra semana

Introducción:

Hola! Somos estudiantes de Toulouse Lautrec encontramos en el investigación proceso de tesis para la .

Esta encuesta con esta conocer realizando finalidad á persona al de los hábitos desechar los medicamentos cas fecha caducada. de Nuestra investigación se realiza con el fin de obtener información el adecuad desarrollo de Agradecemos su participación en esta encuesta. proyecto.

Banco de preguntas:

¿Qué medidas tomaría para educar a su familia y comunidad sobre la gestión adecuada de medicamentos?

¿Considera que su comunidad está lo suficientemente informada sobre la gestión adecuada de medicamentos?

¿Qué piensa sobre la posibilidad de usar la tecnología, como una aplicación móvil, para gestionar sus medicamentos en el hogar?

¿Qué piensa que podría hacerse para mejorar la conciencia pública sobre la gestión de medicamentos en su área?

¿Ha tenido alguna experiencia personal negativa relacionada con medicamentos vencidos? Si es así, ¿podría compartir su experiencia?

¿Ha experimentado algún problema de salud o ambiental relacionado con la incorrecta disposición de medicamentos en su entorno?

¿Qué mensaje o consejo le daría a otros residentes de Lima Metropolitana con respecto a la gestión de medicamentos en sus hogares?

¿Cómo cree que la gestión adecuada de medicamentos podría contribuir al logro del ODS 12 (Consumo y Producción Responsable) en su comunidad?

¿Tiene alguna conclusión o comentario final sobre la gestión de medicamentos no utilizados en Lima Metropolitana que le gustaría compartir?

Cierre:

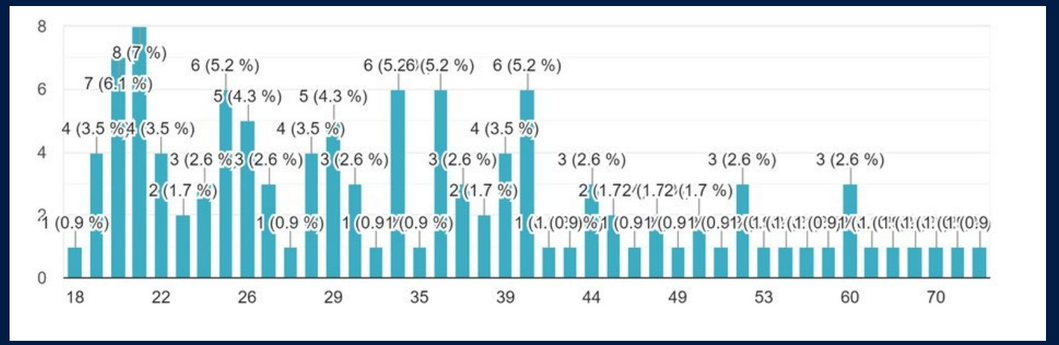
¿Considera que la gestión adecuada de medicamentos es un tema importante que debe abordarse de manera prioritaria en Lima Metropolitana?

¿Cuál cree que es el beneficio más significativo que se lograría si se mejorara la gestión de medicamentos en su distrito?

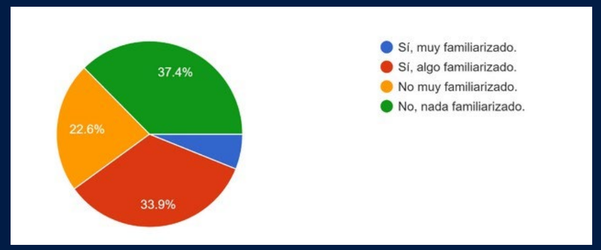
Resultado de encuestas:

4ta semana

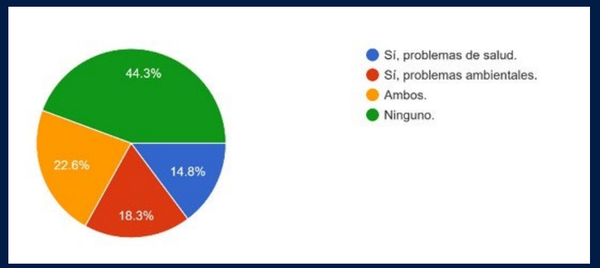
¿Qué edad tienes?



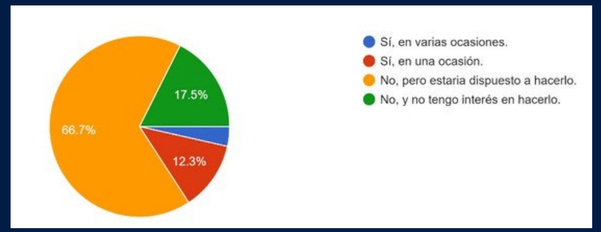
¿Esta familiarizado con el termino "gestión adecuada de medicamentos"?



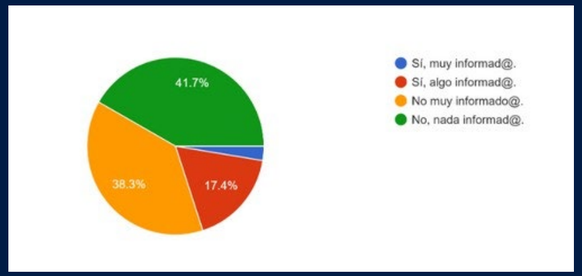
¿Ha experimentado algún problema de salud o ambiental relacionado con la incorrecta disposición de medicamentos en su entorno?



¿Ha participado alguna vez en programas de recogida de medicamentos no utilizados?



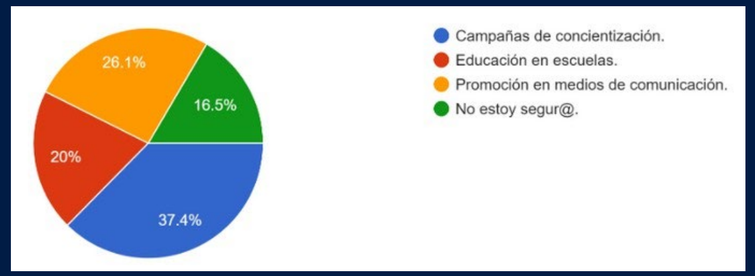
¿Considera que su distrito está lo suficientemente informado sobre la gestión adecuada de medicamentos?



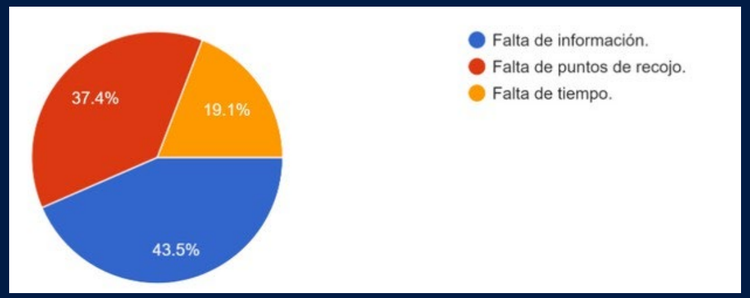
Resultado de encuestas:

4ta semana

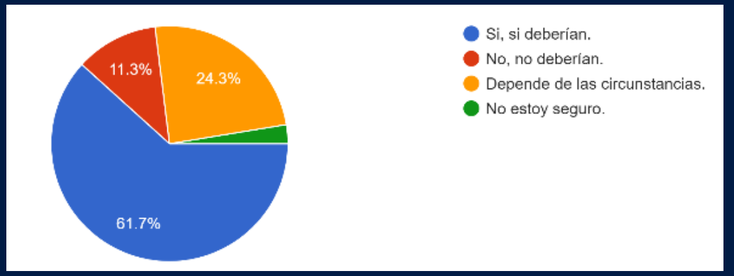
¿Qué piensa que podría hacerse para mejorar la conciencia pública sobre la gestión de medicamentos en su área??



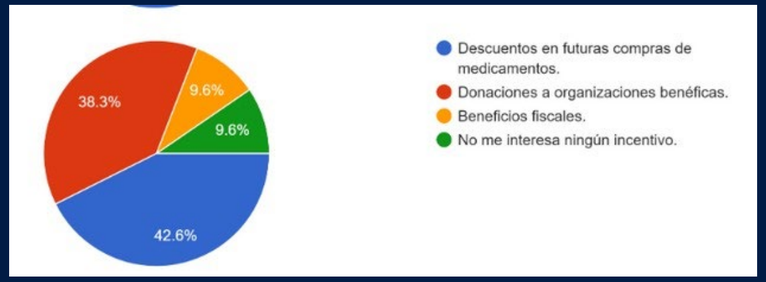
¿Cúal considera que es el principal desafío para deshacerse adecuadamente de medicamentos vencidos en su hogar??



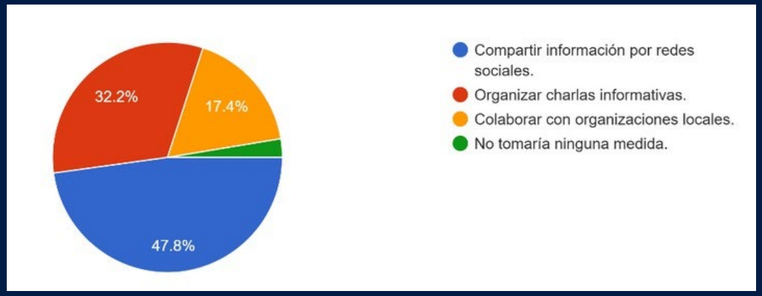
¿Considera que las farmacias deberían desempeñar un papel más activo en la recolección de medicamentos no utilizados??



¿Qué incentivos o recompensas le motivarían más a devolver medicamentos no utilizados?



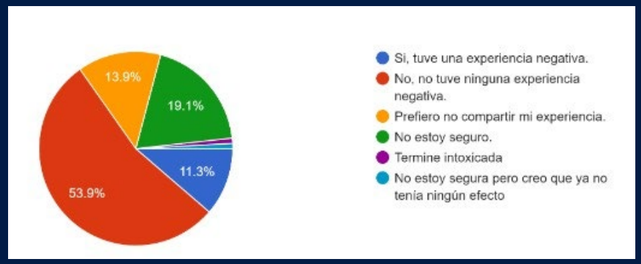
¿Qué medidas tomaría para educar a su familia y comunidad sobre la gestión adecuada de medicamentos?



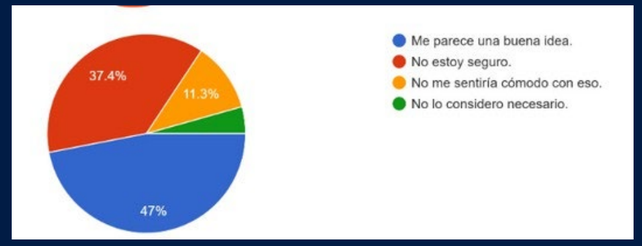
Resultado de encuestas:

4ta semana

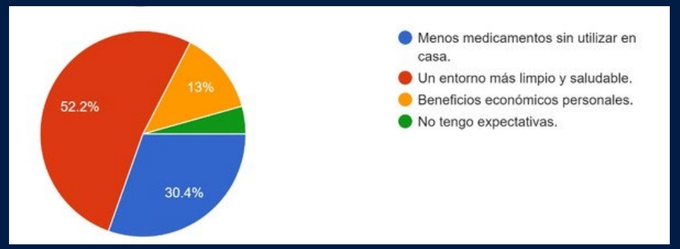
¿Ha tenido alguna experiencia personal negativa relacionada con medicamentos vencidos? Si es así, ¿podría compartir su experiencia?



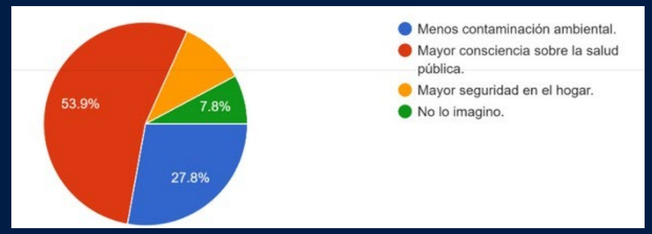
¿Qué piensa sobre la posibilidad de usar la tecnología, como una aplicación móvil, para gestionar sus medicamentos en el hogar?



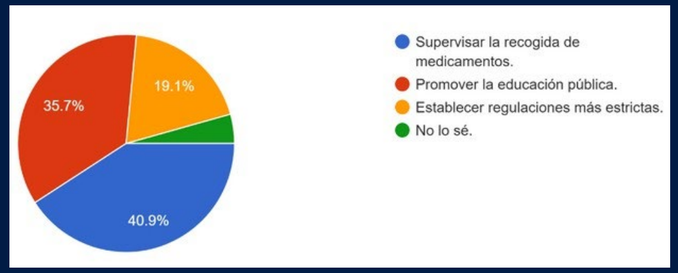
¿Cuál sería su expectativa principal si se implementara un programa efectivo de devolución de medicamentos en su área?



¿Imagina un futuro en el que su distrito maneje de manera adecuada todos los medicamentos vencidos? ¿Cómo cree que sería ese futuro?



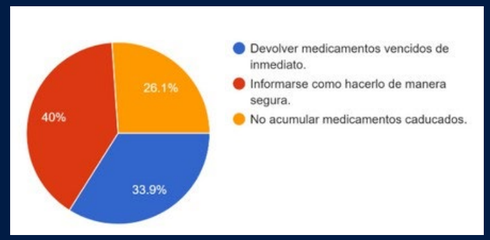
¿Cuál cree que sería el papel más importante de las autoridades locales en la gestión de medicamentos no utilizados en el futuro?



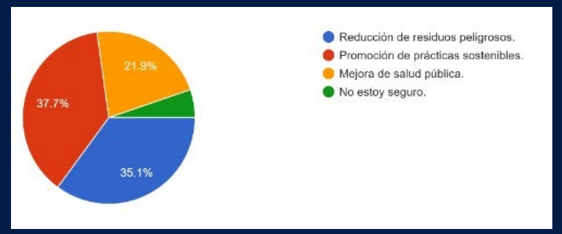
Resultado de encuestas:

4ta semana

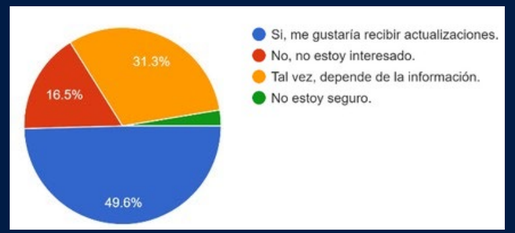
¿Qué mensaje o consejo le daría a otros residentes de Lima Metropolitana con respecto a la gestión de medicamentos en sus hogares?



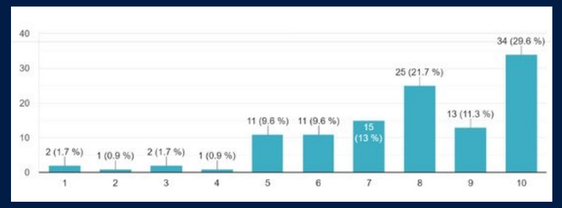
¿Cómo cree que la gestión adecuada de medicamentos podría contribuir al logro del ODS 12 (Consumo y Producción Responsable) en su comunidad?



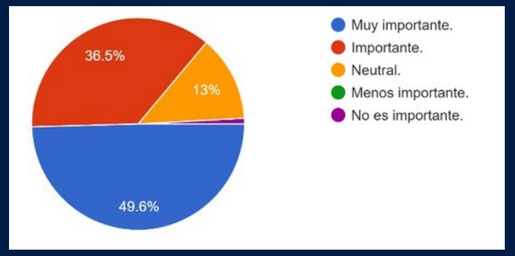
¿Estaría interesado en recibir información sobre los resultados de esta investigación y las posibles soluciones que se desarrollen en el futuro?



En una escala del 1 al 10, donde 1 significa "nada dispuesto" y 10 significa "muy dispuesto", ¿Qué tan dispuesto estaría a participar en programas futuros relacionados con la gestión adecuada de medicamentos?



¿Considera que la gestión adecuada de medicamentos es un tema importante que debe abordarse de manera prioritaria en Lima Metropolitana?



Resultado de entrevistas:

4ta semana

Ana Ramírez.

¿En qué distrito de Lima Metropolitana vive actualmente?	*Vivimos en Miraflores.*
¿Cuántos miembros conforman tu familia?	*En nuestra familia, somos tres miembros.*
¿Has participado en iniciativas relacionadas con la sostenibilidad o el desarrollo sostenible en tu distrito?	*Sí, hemos estado involucrados en numerosas iniciativas de sostenibilidad, como la separación de residuos y la reducción de consumo de plástico.*
¿Qué tipo de medicamentos suelen usar con mayor frecuencia en tu familia?	*Solemos adquirir medicamentos en farmacias locales, pero también consideramos opciones más sostenibles, como medicina natural y terapias alternativas cuando es posible.*
¿Tienes algún sistema para llevar un registro de los medicamentos que tienes en casa y sus fechas?	*Utilizamos principalmente medicamentos naturales y homeopáticos en lugar de productos farmacéuticos convencionales.*
¿Qué medidas tomas para asegurarte de que los medicamentos se utilicen de manera segura y adecuada en tu hogar?	*Llevamos un registro meticuloso de todos los medicamentos y sus fechas de vencimiento, y nos aseguramos de utilizar primero los que están más cerca de caducar.*
¿Qué haces con los medicamentos que ya caducaron?	*Los medicamentos caducados los reciclamos en casa, transformándolos en abono orgánico para nuestro jardín.*
¿Consideras que las farmacias locales juegan un papel importante en educar a las personas sobre el uso responsable de los medicamentos?	*Consideramos que las farmacias locales pueden hacer más para promover opciones de medicina natural y sostenible.*
¿Qué medidas crees que podrían tomar las clínicas, hospitales y farmacias para ayudar a las familias a gestionar mejor sus medicamentos y contribuir a una	*Pensamos que las clínicas y hospitales deberían ofrecer más opciones de tratamiento holístico y alternativo.*
¿Qué tipo de información o apoyo te gustaría recibir de nuestro proyecto para mejorar la gestión de medicamentos en tu familia?	*Nos gustaría recibir información sobre terapias alternativas y cómo reducir aún más nuestra huella ecológica.*
¿Estarías dispuesta(a) a participar en actividades o talleres relacionados con la gestión adecuada de medicamentos y la sostenibilidad en tu distrito?	*Estamos dispuestos a liderar actividades y talleres para promover prácticas más sostenibles y saludables en Miraflores.*

4ta semana

Resultado de entrevistas:

Luisa Díaz.

¿En qué distrito de Lima Metropolitana vive actualmente?	*San Juan de Lurigancho.*
¿Cuántos miembros conforman tu familia?	*En casa somos cuatro miembros.*
¿Has participado en iniciativas relacionadas con la sostenibilidad o el desarrollo sostenible en tu distrito?	*No hemos participado en iniciativas de sostenibilidad, simplemente no hemos tenido tiempo para eso.*
¿Qué tipo de medicamentos suelen usar con mayor frecuencia en tu familia?	*Compramos medicamentos en la farmacia local cuando alguien se enferma, sin cuestionar mucho más allá de eso.*
¿Tienes algún sistema para llevar un registro de los medicamentos que tienes en casa y sus fechas?	*No llevamos un registro de medicamentos en casa, solo los almacenamos en un cajón de la cocina.*
¿Qué medidas tomas para asegurarte de que los medicamentos se utilicen de manera segura y adecuada en tu hogar?	*Para ser honestos, no pensamos demasiado en el uso seguro de medicamentos, simplemente seguimos las indicaciones básicas.*
¿Qué haces con los medicamentos que ya caducaron?	*Los medicamentos caducados los tiramos a la basura, no sabíamos que se podían reciclar de manera diferente.*
¿Consideras que las farmacias locales juegan un papel importante en educar a las personas sobre el uso responsable de los medicamentos?	*Las farmacias son solo lugares para comprar medicamentos, no esperamos que nos eduquen sobre sostenibilidad.*
¿Qué medidas crees que podrían tomar las clínicas, hospitales y farmacias para ayudar a las familias a gestionar mejor sus medicamentos y contribuir a una	*No hemos considerado que los hospitales o clínicas tengan un papel en la sostenibilidad de nuestro estilo de vida.*
¿Qué tipo de información o apoyo te gustaría recibir de nuestro proyecto para mejorar la gestión de medicamentos en tu familia?	*No necesitamos mucha información adicional, solo queremos que los medicamentos funcionen cuando los necesitamos.*
¿Estarías dispuesta(a) a participar en actividades o talleres relacionados con la gestión adecuada de medicamentos y la sostenibilidad en tu distrito?	*No estamos interesados en participar en actividades o talleres relacionados con la gestión de medicamentos o la sostenibilidad en San Juan de Lurigancho*

4ta semana

Resultado de entrevistas:

María Sánchez.

¿En qué distrito de Lima Metropolitana vive actualmente?	*dComas*
¿Cuántos miembros conforman tu familia?	*En nuestra familia, somos cinco miembros*
¿Has participado en iniciativas relacionadas con la sostenibilidad o el desarrollo sostenible en tu distrito?	*Hemos estado involucrados en proyectos de sostenibilidad durante años, como la agricultura urbana y la reducción de residuos.*
¿Qué tipo de medicamentos suelen usar con mayor frecuencia en tu familia?	*No hemos tenido la oportunidad de participar en proyectos de sostenibilidad, simplemente estamos ocupados con nuestras vidas diarias.*
¿Tienes algún sistema para llevar un registro de los medicamentos que tienes en casa y sus fechas?	*No llevamos un registro de los medicamentos en casa, simplemente los almacenamos donde podemos encontrarlos.*
¿Qué medidas tomas para asegurarte de que los medicamentos se utilicen de manera segura y adecuada en tu hogar?	*Para asegurarnos de un uso seguro, seguimos las indicaciones médicas básicas, pero no profundizamos en el tema.*
¿Qué haces con los medicamentos que ya caducaron?	*Los medicamentos caducados los tiramos a la basura, no sabíamos que había otras formas de deshacerse de ellos.*
¿Consideras que las farmacias locales juegan un papel importante en educar a las personas sobre el uso responsable de los medicamentos?	*No consideramos que las farmacias locales tengan un papel importante en educarnos sobre la sostenibilidad.*
¿Qué medidas crees que podrían tomar las clínicas, hospitales y farmacias para ayudar a las familias a gestionar mejor sus medicamentos y contribuir a una	*No hemos pensado en cómo los hospitales o clínicas podrían ayudarnos en este aspecto.*
¿Qué tipo de información o apoyo te gustaría recibir de nuestro proyecto para mejorar la gestión de medicamentos en tu familia?	*No necesitamos información adicional, simplemente queremos que los medicamentos funcionen cuando los necesitamos.*
¿Estarías dispuesta(a) a participar en actividades o talleres relacionados con la gestión adecuada de medicamentos y la sostenibilidad en tu distrito?	*No estamos interesados en participar en actividades o talleres relacionados con la gestión de medicamentos o la sostenibilidad en La Victoria.*

4ta semana

Resultado de entrevistas:

Diego Castro.

¿En qué distrito de Lima Metropolitana vive actualmente?	*Los Olivos*
¿Cuántos miembros conforman tu familia?	*4 miembros*
¿Has participado en iniciativas relacionadas con la sostenibilidad o el desarrollo sostenible en tu distrito?	*Hemos estado comprometidos con la sostenibilidad durante años, participando en proyectos locales de reciclaje y conservación.*
¿Qué tipo de medicamentos suelen usar con mayor frecuencia en tu familia?	*Adquirimos medicamentos en farmacias locales, pero también consideramos opciones más sostenibles, como la medicina alternativa y la homeopatía.*
¿Tienes algún sistema para llevar un registro de los medicamentos que tienes en casa y sus fechas?	*Utilizamos principalmente medicamentos naturales y homeopáticos en lugar de productos farmacéuticos convencionales.*
¿Qué medidas tomas para asegurarte de que los medicamentos se utilicen de manera segura y adecuada en tu hogar?	*Para garantizar un uso seguro y sostenible, investigamos continuamente sobre terapias naturales y prevención de enfermedades.*
¿Qué haces con los medicamentos que ya caducaron?	*Los medicamentos caducados los reciclamos en casa, utilizando métodos de compostaje y reciclaje adecuados.*
¿Consideras que las farmacias locales juegan un papel importante en educar a las personas sobre el uso responsable de los medicamentos?	*Creemos que las farmacias locales deberían desempeñar un papel importante en educarnos sobre opciones de medicina natural y sostenibilidad.*
¿Qué medidas crees que podrían tomar las clínicas, hospitales y farmacias para ayudar a las familias a gestionar mejor sus medicamentos y contribuir a una	*Estamos plenamente conscientes de que la gestión adecuada de medicamentos es esencial para vivir un estilo de vida sostenible y saludable en San Isidro.*
¿Qué tipo de información o apoyo te gustaría recibir de nuestro proyecto para mejorar la gestión de medicamentos en tu familia?	*Valoramos información sobre terapias naturales, reducción de la huella ecológica y prácticas más saludables.*
¿Estarías dispuesta(a) a participar en actividades o talleres relacionados con la gestión adecuada de medicamentos y la sostenibilidad en tu distrito?	1. *Estamos entusiasmados de participar en actividades y talleres para fomentar un enfoque más sostenible y saludable en San Isidro.*

4ta semana

Resultado de entrevistas:

María González

¿En qué distrito de Lima Metropolitana vive actualmente?	*San Juan de Miraflores*
¿Cuántos miembros conforman tu familia?	*8 miembros*
¿Has participado en iniciativas relacionadas con la sostenibilidad o el desarrollo sostenible en tu distrito?	*No hemos participado en iniciativas de sostenibilidad, pero estamos interesados en aprender más al respecto.*
¿Qué tipo de medicamentos suelen usar con mayor frecuencia en tu familia?	*Usamos medicamentos para enfermedades crónicas, como hipertensión y diabetes.*
¿Tienes algún sistema para llevar un registro de los medicamentos que tienes en casa y sus fechas?	*no*
¿Qué medidas tomas para asegurarte de que los medicamentos se utilicen de manera segura y adecuada en tu hogar?	*Siempre seguimos las indicaciones médicas y almacenamos los medicamentos de forma segura, lejos del alcance de los niños.*
¿Qué haces con los medicamentos que ya caducaron?	*Lo tiramos a la basura*
¿Consideras que las farmacias locales juegan un papel importante en educar a las personas sobre el uso responsable de los medicamentos?	*en realidad no, ellos cumplen con vender nada más*
¿Qué medidas crees que podrían tomar las clínicas, hospitales y farmacias para ayudar a las familias a gestionar mejor sus medicamentos y contribuir a una	*Educar a la población sobre estos temas*
¿Qué tipo de información o apoyo te gustaría recibir de nuestro proyecto para mejorar la gestión de medicamentos en tu familia?	*me gustaría información pero dinámica y fácil de entender*
¿Estarías dispuesta(a) a participar en actividades o talleres relacionados con la gestión adecuada de medicamentos y la sostenibilidad en tu distrito?	*claro que si, si dispongo de tiempo*

Organización de datos:

4ta semana

Formas en las que acceden a información

- Ingresan a distintas redes
- sociales Acuden a distintas
- paginas web Consultan algún familiar o conocido
- Pueden llegar a escuchar alguno que otro podcast
- Ver algún problama relacionado a la salud

Razones por las que existe una mala gestión de medicamentos

- No contar con una educación báscia sobre la gestion de medicamentos.
- Falta de concientización en la población
- Comprar medicamentos en cantidades grandes
- Malos hábitos de las personas respecto a
- medicamentos
  No darle la importancia correspondiente al tema.

Excusas para no llevar una gestión adecuada de medicamentos.

- No contar con disponibilidad de tiempo
- Falta de organización en su dia a dia
- Desconocimiento sobre la gestión adecuada de
- medicamentos
  No les enseñaron en la escuela acerca de la
- importancia del tema.
  Olvido de la toma de medicamentos

Organización de datos:

4ta semana

Percepción sobre el tema

- No es un tema que requiera estar en primer plano
- Desconocimiento sobre la importancia que se debe dar
- No hay problema en desechar los medicamentos de manera habitual.
- Según los jovenes no necesariament genera un impacto ambiental.

Comportamiento

- Descuidar su salud
- Olvidar la toma de sus medicamentos a causa de la rutina de la universidad o el trabajo
- Desconocen sobre puntos de acopio existentes en Lima Metropolitana y provincias.



Mapa mental:

4ta semana

Generar Conciencia Ambiental sobre el Desecho de Medicamentos en Lima Metropolitana

Existe una amplia variabilidad en el interés de las familias entrevistadas por recibir información adicional y participar en actividades relacionadas con la conciencia ambiental sobre el desecho de medicamentos.

Es notablemente diverso el nivel de interés que muestran las familias entrevistadas en recibir más información y participar en actividades relacionadas con la conciencia ambiental sobre el manejo de medicamentos.

Existe una diversidad de actitudes hacia la sostenibilidad en el manejo de medicamentos en hogares de Lima Metropolitana.

Pocas familias participan en iniciativas de sostenibilidad

La percepción sobre el papel educativo de las farmacias locales en sostenibilidad varía entre las familias.

Hay desconocimiento generalizado sobre la disposición adecuada de medicamentos caducados, con la tendencia a desecharlos en la basura.

Mapa del problema:

2da semana

TODO LO QUE NO FUNCIONA

- Falta de compromiso y conciencia medioambiental
- Los costos y logística que requieren la implementación
- Resistencia a sistemas de trabajo desfasados
- Falta de acciones para reutilizar desechos utilizados
- No cuentan con objetivos ecosostenibles.
- Leyes ambientales flexibles



¿POR QUÉ?

- Falta de regulaciones rigurosas y ausencia de incentivos
- Porque son percibidos como un gasto.
- Porque se sienten cómodas y temen a los cambios.
- Las estrategias de comunicación no están bien direccionadas hacia un cambio.
- Porque priorizan metas financieras.
- Porque no centrarían su preocupación de manera adecuada.

TODO LO QUE SI FUNCIONA

- Hacer de la eco sostenibilidad una cultura empresarial
- Lograr un desarrollo sostenible
- Creación de clubs que fomenten el reciclaje
- Educar en las escuelas sobre acciones y prácticas sostenibles
- Campañas publicitarias que generan conciencia sociales.
- Reutilización y readaptación de materiales

¿POR QUÉ?

- Porque se crea un entorno más saludable.
- Porque se minimiza el uso de materiales que perjudiquen el medio ambiente.
- Porque ayuda a reducir los residuos producidos.
- Promover prácticas sostenibles en el día a día.
- Porque se contribuye con la educación ciudadana
- Porque promueve la innovación con la reutilización de materiales.

2da semana

MATRIZ DE PRIORIZACIÓN

MENOS URGENTE DE RESOLVER	*Concursos y recompensas para empresas comprometidas con acciones sostenibles*	*Campañas publicitarias que generan conciencia sociales.*	*Educar en las escuelas sobre acciones y prácticas sostenibles*	*Hacer de la eco sostenibilidad una cultura empresarial*	*Porque promueve a que se realicen análisis de materiales.*	*MÁS URGENTE DE RESOLVER*

Arquetipos:

Juan - El Atento



Juan es un hombre en sus 40 años, jefe de hogar en una familia con tres hijos en edad escolar. Trabaja duro para mantener a su familia y siempre ha sido muy atento a las necesidades de sus hijos y su esposa. Él trabaja en una empresa de ventas y se preocupa profundamente por la salud y el bienestar de su familia.

¿Que dice o pinesa?

Dice: Juan a menudo dice cosas como "La salud de mi familia es lo más importante para mí" y "Quiero asegurarme de que todos estén bien"

Piensa: Piensa en cómo puede mejorar la calidad de vida de su familia y se preocupa por la accesibilidad a los medicamentos y su correcta administración.

Comportamientos

Juan es muy proactivo en la búsqueda de información sobre medicamentos para su familia. Es cuidadoso con las fechas de vencimiento de los medicamentos y se asegura de que su familia tome las dosis adecuadas en el momento correcto. Tiende a buscar medicamentos asequibles sin comprometer la calidad, a menudo comparando precios y buscando ofertas. Está consciente de los desafíos y busca formas de mejorar la calidad de vida de su familia

Pains

A Juan le preocupa profundamente no tener acceso a medicamentos esenciales o no poder pagarlos.
También le molesta la falta de claridad en la información sobre medicamentos, lo que podría poner en riesgo la salud de su familia.

Gains

Necesita consejos sobre cómo administrar los medicamentos correctamente y mantener un registro de las dosis.
Juan quiere acceso a información sobre medicamentos, incluyendo dosis, efectos secundarios y posibles interacciones.
Necesita una forma eficiente de adquirir medicamentos de calidad a precio justo, para su familia numerosa.

5ta semana

Cristopher - El Desconocedor



Cristopher, estudiante de 19 años de edad. Le gusta salir con sus amigos, ver películas en diversas plataformas y pasar tiempo en la computadora.

¿Que dice o pinesa?

Usualmente dice cosas como "No estaba informado, por eso lo hice" ó "A mi no me dijeron que estaba mal hacerlo"

Piensa que puede tomarle más interés al cuidado de su salud y medio ambiente, siendo consiente de la situación antes de realizar algo.

Comportamientos

No es consciente de la gravedad de la situación, no tiene conocimiento acerca de un manejo adecuado de los medicamentos vencidos, los desecha en algún tacho o través del inodoro. No tiene mucho interés respecto al tema, de hecho desconoce que existe un manejo distinto para tratar los medicamentos con fecha de caducidad. Disfruta su juventud a su manera, no tiene mayor preocupaciones, con tal de divertirse y pasarla bien le basta. Las redes sociales que más maneja son: Instagram, Youtube y Tik Tok.

Pains

Le incomoda desconocer la importancia de informarse sobre el desecho adecuado de los medicamentos, le fastidia haber desechado sus medicamentos de una manera incorrecta, contaminando el medio ambiente y poniendo en riesgo la salud de otras personas.

Gains

Le gustaría obtener más información acerca del manejo adecuado de medicamentos caducados, le gustaría que realicen algún tipo de actividad relacionada al tema, ya que son muchas personas las que desconocen de este tema tan importante.

5ta semana

Paola - La cuidadora



Paola de 36 años de edad. Optimista y de buen carácter, trabaja en área de salud y se preocupa mucho por el bienestar de su familia, cuidando las que consumen y actividades que realicen.

¿Que dice o pinesa?

Dice que su familia es lo más importante para ella, que siempre optara por la mejor opción para el cuidado y bienestar de ellos.

Piensa en como poder seguir informándose y hacer llegar la información a más familias.

Comportamientos

Es consciente del daño que causa el manejo inadecuado de los medicamentos. Es por eso que trata de mantenerse informada acerca del tema, para cuidar a su familia de la mejor manera posible con información que logra obtener respecto al manejo adecuado de medicamentos vencidos. Siempre ve la manera de optar por la mejor opción, no solo respecto a la salud de su familia si no que también el ambiente. Su fuente de información son los navegadores de internet, youtube, libros, familiares, conocidos, entre otros más.

Pains

Le molesta que no tomen mucha importancia sobre este tema, que no se brinde información o algún tipo de charlas o propagandas hablando sobre este tema tan importante para la población y el medio ambiente. Le molesta que las clínicas y farmacias no realicen algún tipo de evento o campaña que motive a las persona a realizar prácticas adecuadas con estos medicamentos vencidos.

Gains

Le gustaría que las personas tengan acceso a información adecuada respecto al manejo de medicamentos vencidos, que los centros de salud y farmacias vean la manera de motivar a las personas a informarse sobre el tema.

5ta semana

Pedro - El Sabio



Pedro es soltero de 30 años de edad, cuenta con su propia empresa. Valora mucho el conocimiento, cuenta con la capacidad de poder enseñar lo que sabe. Su mayor temor es ser visto como una persona ignorante.

¿Que dice o pinesa?

Dice que hoy en día la situación medioambiental es grave, a pesar de que muchos jóvenes hoy en día optan por alternativas que no lo perjudiquen, hay muchos que desconocen y debería cambiar.

Piensa en realizar asesorías y/o charlas acerca de como desechar adecuadamente los medicamentos vencidos y otras alternativas si no saben como desecharlo.

Comportamientos

Le gusta estar informándose acerca de diversos temas relacionados al cuidado del medio ambiente, ecosistema y la salud. Aparte de tener su propia empresa es profesor de una universidad, le gusta la lectura, pasar tiempo de calidad con sus familiares. Opta siempre por alternativas que sean beneficiosas para su salud, siempre viendo que no perjudique al medio ambiente, ya que es importante para el. Su fuente de acceso a información son los libros y el internet.

Pains

Le molesta el desinterés de las personas hacia este tema tan importante, le duele saber que a pesar de contar con redes sociales y paginas web de facil acceso las personas estén tan desinformadas acerca de temas tan delicados e importantes como es el del manejo adecuado de medicamentos contaminados.

Gains

Le gustaría ayudar a crear conciencia en las personas acerca de la gravedad de la situación, realizar actividades relacionadas al tema en distintas urbanizaciones y localidades del país. Desea que las farmacias y centros médicos también se involucren con el mismo propósito de crear consciencia.

Insigth:

4ta semana

1

Es común que las personas descuiden su salud, cuando llevan una vida ajetreada.



2

Tomar decisiones apresuradas al no ver resultados del medicamento.

3

La falta de información puede tener un impacto negativo en la sociedad.

4

La tecnología es un aliado para adquirir información.

Tema, problema, reto:



META ESPECÍFICA DE LA ODS

12.5 De aquí a 2030, reducir considerablemente la generación de desechos mediante actividades de prevención, reducción,
reciclado y reutilización.

CONTEXTO

DEMOGRAFICO:
Según el Ministerio de Salud (Minsa), en Lima Metropolitana se estima que existen alrededor de 100 toneladas de medicamentos vencidos o no utilizables en los hogares. Estos medicamentos representan un riesgo para la salud de las personas, ya que pueden perder su eficacia, causar reacciones adversas o incluso ser mortales.

ECONOMICO
: El estudio realizado por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM) en el Perú encontró que la contaminación por medicamentos vencidos puede costarle al país alrededor de 100 millones de dólares al año en costos de salud y ambientales.

SOCIOCULTURAL:
Un estudio en el año 2022, encontró que el 20,9% de la población peruana vive en situación de pobreza. La pobreza es un factor importante en la contaminación por medicamentos porque guardan medicamentos para usarlos a futuro

EL TEMA

Gestión adecuada de Medicamentos en Familias de lima metropolitana para una Vida Sostenible y Saludable"

DESARROLLO DEL PROBLEMA

6ta semana

DEFINIENDO EL RETO DE DISEÑO

CLINICAS

Garantizar un desecho adecuado de los medicamentos vencidos, sin poner en riesgo la salud pública.

FARMACIAS

Capacitar a la población sobre el proceso del desecho adecuado para los medicamentos caducados.

ADULTOS

Obtener acceso a información sobre el adecuado desecho de los medicamentos caducados.

JOVENES

Implementar charlas sobre la importancia del desecho adecuado de medicamentos caducados.

RETO DE DISEÑO

¿ Como fomentar una gestión adecuada del desecho de los medicamentos caducados en las familias de Lima Metropolitana?

Lienzo propuesta de valor

7ma semana

1.Gain Creators
2.(Creadores de Beneficios)

1. Proporcionar un instructivo interactivo sobre el uso seguro de medicamentos, asegurando que los clientes puedan entenderlo con facilidad

Trabajar un convenio con farmacias para que los usuarios puedan ahorrar dinero y obtener descuentos mediante puntos por la devolución de medicamentos no utilizados.

Propuesta de Valor

Brindar una experiencia completa y personalizada que combina información relevante con asesoramiento para una adecuada gestión de medicamentos

Pain Relievers
(Alivios para dolores)

Sentirse menos preocupados por la poca información

No tener que pagar por medicamentos que no necesitarán

Reducir su preocupación por la contaminación ambiental causada por medicamentos vencidos o mal utilizados.

Gain
(Beneficios)

1. información precisa y detallada que permitirá administrar los medicamentos de manera adecuada y obtener resultados de salud positivos para su familia.
2. Evitar la contaminación ambiental causada por la disposición inapropiada de medicamento
3. Reducción de gastos innecesarios por la compra de medicamentos y esto genera ahorros significativos a lo largo del tiempo.

Jobs to be done
(Trabajos por hacer)

1. Adquirir conocimientos y habilidades para gestionar la salud de su familia de manera efectiva y segura.
2. Debe gestionar adecuadamente los medicamentos, evitando su disposición inadecuada y contribuyendo a la sostenibilidad ambiental.

Pains
(Dolores)

1. Pagar por medicamentos que no necesita o que no utiliza correctamente.
2. Preocupación por la poca información sobre el uso de medicamentos.
3. Contaminación ambiental causada por medicamentos vencidos o mal utilizados.

Lienzo propuesta de valor

7ma semana

1.Gain Creators
2.(Creadores de Beneficios)

1.Páginas y/o webs que ayuden a identificar puntos de recolección.
2.Nuevos métodos para el desecho adecuado de los medicamentos caducados.

Trabajar un convenio con farmacias para que los usuarios puedan ahorrar dinero y obtener descuentos mediante puntos por la devolución de medicamentos no utilizados.

Propuesta de Valor

Contra el desecho inadecuado de medicamentos.

Adquisición y disposición segura de medicamentos para evitar problemas a causa de un manejo inadecuado de estos.

Pain Relievers (Alivios para dolores)

- Ahorro de dinero gracias a una mejor adquisición y disposición de medicamentos. Tranquilidad de contar con puntos de recolección de residuos, en este caso los medicamentos caducados.
- Ayudar con la reducción de la contaminación ambiental

Gain (Beneficios)

1.Conocimiento del adecuado manejo de medicamentos caducados conscientes.
2.Aprendizaje acerca del tema para
3.Puntos de recolección los medicamentos caducados
4.Charlas didácticas y participativas.

Jobs to be done (Trabajos por hacer)

Dar a conocer el manejo adecuado de los medicamentos caducados favoreciendo al medio ambiente y la salud pública.

Pains (Dolores)

1. Desinformación de las personas Salud en riesgo a
2. actividades relacionadas al
3. Falta de conocimiento desecho adecuado de medicamentos..

Lienzo propuesta de valor

7ma semana

1.Gain Creators
2.(Creadores de Beneficios)

1. Diseñar una plataforma de información accesible y atractiva que les brinde a los jóvenes la información necesaria

Fomentar la responsabilidad y la conciencia ambiental entre los jóvenes usando las RRSS

ayudar a los jóvenes a informados sobre medicamentos y concientizar sobre el medio ambiente mediante

tomar decisiones

Conectar a los jóvene que tienen el mismo propócito

Propuesta de Valor

Ofrecer una plataforma digital para la gestión de medicamentos, proporcionando recordatorios personalizados y consejos medioambientales

Pain Relievers
(Alivios para dolores)

evitan que ocurran acciones que impliquen daños
sentirse seguro porque hay más jóvenes con el mismo pensamiento
Reducir el Riesgo de Daños a la Salud, brindando pautas claras para minimizar estos riesgos.
saber que puede aprender en sus ratos de oscio

Gain
(Beneficios
)

1. Al tomar decisiones informadas los jóvenes contribuirán a la creación de un distrito más saludables y sostenibles
2. los jóvenes pueden experimentar emociones positivas como orgullo y confianza en su capacidad para tomar decisiones
3. Ahorrar dinero al evitar tener que comprar medicamentos nuevos.
4. satisfacción,

Jobs to be done
(Trabajos por hacer)

- Los jóvenes necesitan aprender cómo identificar, almacenar y desechar adecuadamente
- medicamentos vencidos o vigentes
- Los jóvenes deben ser conscientes de cómo sus acciones afectan al medio ambiente y adoptar prácticas responsables.
- Desarrollar un hábito de desechar los medicamentos vencidos de manera adecuada.

Pains
(Dolores
)

1. Multas por desechar los medicamentos de manera incorrecta.
2. Sentirse preocupado por los riesgos para la salud y el medio ambiente.
3. La falta de acceso a información confiable y fácil de entender puede ser un obstáculo
   para tomar decisiones informadas.
4.

Lienzo propuesta de valor

7ma semana

1. Gain Creators
2.(Creadores de Beneficios)

Ofrecer una plataforma digital innovadora que simplifica la gestión de medicamentos, proporcionando recordatorios personalizados y consejos para el uso responsable.

creación de grupos de whatsapp por vecindarios para compartir medicamentos que no están siendo utilizados.

Utiliza una plataforma digitales para llegar a un público amplio y diverso.

Propuesta de Valor

Incentivar la prácticas de uso responsable de medicamentos a través de una plataforma digital intuitiva y accesible que ayuda a las familias a reducir la contaminación ambiental de manera sencilla.

Pain Relievers
(Alivios para dolores)

evitar preocuparse por los riesgos asociados al uso incorrecto de medicamentos.
tranquilidad para administrar sus medicamentos de manera eficiente

tener información clara y accesible

Gain
(Beneficios)

1. Simplificar la gestión de medicamentos, proporcionar recordatorios personalizados y consejos útiles.
2. Ser parte de una comunidad virtual comprometida con la reducción de la contaminación ambiental
3. Evitar la compra de medicamentos duplicados o tratamientos inadecuados

Jobs to be done
(Trabajos por hacer)

- Registrar y gestionar los medicamentos en la plataforma digital, incluyendo seguimiento de dosis y fechas de vencimiento.
- Debe participar activamente en la comunidad en línea, compartiendo experiencias, consejos y aprendizaje.
- Tomar decisiones informadas.

Pains
(Dolores)

1. Preocuparse por la indiferencia hacia la contaminación ambiental
2. Falta de conocimiento sobre la tecnología que contribuya a prácticas rresponsables
3. Desmerecer los esfuerzos que se están haciendo

Ideación

8va semana

TRADICIONALES

Acceso a manuales digitales sobre el manejo adecuado de los medicamentos

Gestionar kits de reciclaje en farmacias

Charlas didácticas relacionadas al manejo de medicamentos caducados.

Campañas publicitarias

Consulta en línea para jóvenes sobre sus dudas

Talleres Educativos

TECNOLÓGICOS

Aplicativos móviles

informar de manera didáctica mediante el uso de la realidad virtual

Programar un asistente virtual que informe y lleve la cuenta de los medicamentos que estás utilizando

Pagina web que proporcione información relevante sobre la adquisición y desecho adecuado de medicamentos.

Desarrollar una app donde mediante el juego puedan aprender

RECOMPENSAS

Incentivos o canjes de puntos para próximas compras en farmacias

Beneficios por el manejo adecuado de medicamentos

Acumulación de puntos para canjear productos por medicamentos recolectados

Crear concursos para resolver retos ambientales

ACOPIO

Contenedores habilitados para este tipo de desechos.

ALIANZAS

Programa de voluntariado juvenil en las postas médicas

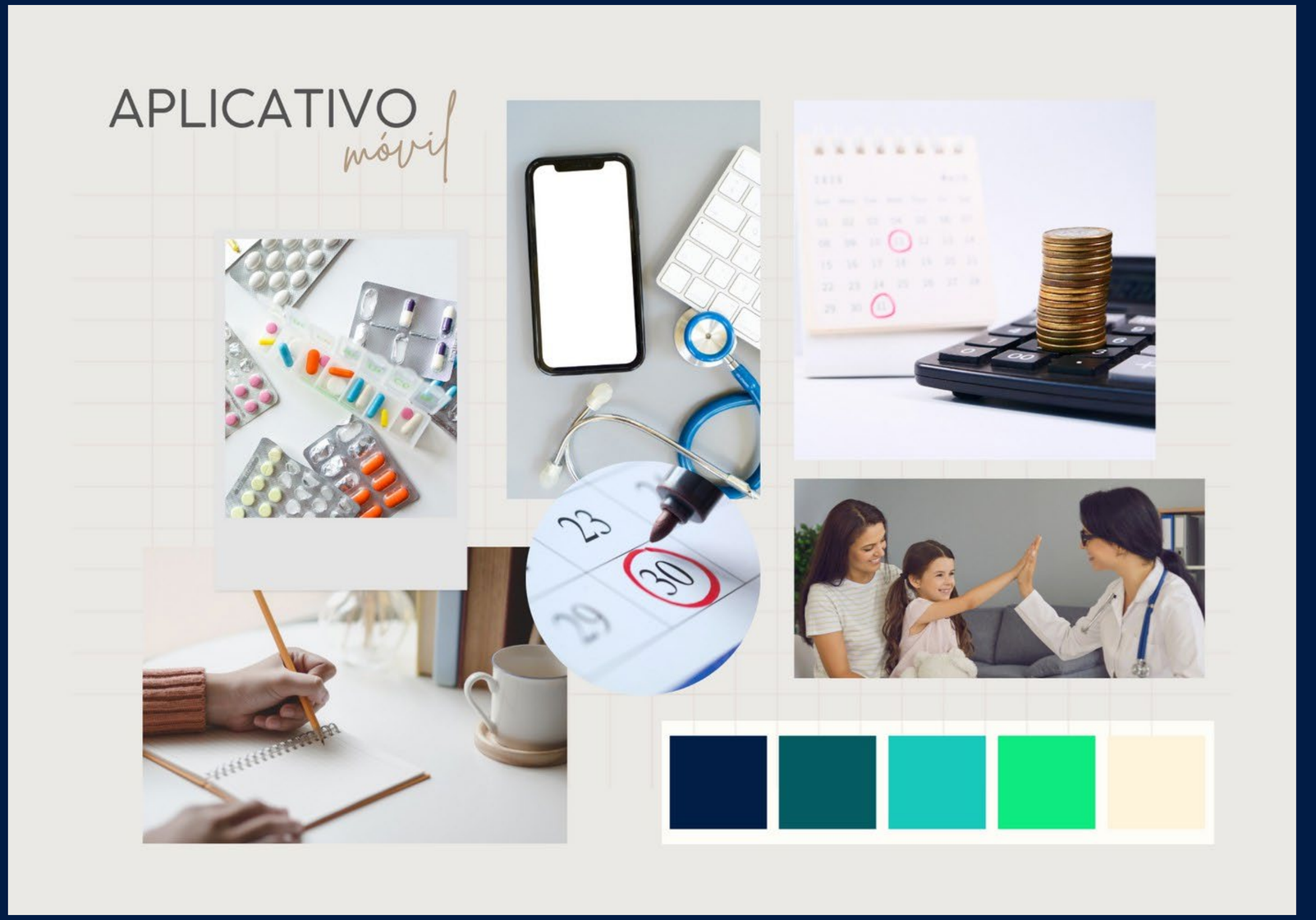
Programa de voluntariado juvenil en las postas médicas

Hacercarnos a organizaciones juveniles para informar

Eventos deportivos con la finalidad de confraternizar y educar

Moodboard

9na semana



Presentamos nuestra propuesta de valor

Nuestro principal objetivo es mejorar la conciencia sobre la correcta gestión de los medicamentos, evitando así que se conviertan en desechos innecesarios.
Para lograrlo, nos enfocamos en el recordatorio de ingesta de medicamentos.



Nivel de innovación:
Incremental

9na semana

Nuestro aplicativo móvil tiene como objetivo revolucionar la gestión de medicamentos proporcionando a los usuarios un sistema completo que incluye recordatorios inteligentes de medicación y consejos ambientales, contribuyendo al bienestar del planeta.

Nuestro principal objetivo es empoderar a los jóvenes de Lima Metropolitana para que tomen decisiones informadas sobre el manejo de su tratamiento, incluidos los medicamentos vencidos y actuales. Además, reducir la contaminación ambiental abordando el problema de la eliminación inadecuada de los productos farmacéuticos.

Nuestra plataforma fomenta la conexión proporcionando a los usuarios recordatorios personalizados y señales contextuales. también permite la colaboraciones con profesionales sanitarios que mejoren el asesoramiento médico, y permitimos la publicidad como fuente de ingresos para asegurar la sostenibilidad de nuestras propuestas innovadoras.

La plataforma beneficia a los jóvenes aumentando sus actitudes hacia el tratamiento y aumentando su conciencia ambiental. Los profesionales de la salud también pueden beneficiarse de una reducción de la carga de supervisión. Además, beneficiamos a la sociedad en su conjunto al abordar la contaminación ambiental.

Registro y Perfil de Usuario, + Ingreso de Medicamentos + activar Recordatorios+Recomendaciones de gestión adecuada



8va semana

Características - Propuesta de valor

IDEA
1

Ofrecer una plataforma digital para la gestión de medicamentos, proporcionando recordatorios personalizados y consejos medioambientales

- Ayudar a los jóvenes a tomar decisiones informadas sobre el correcto tratamiento de medicamentos tanto vencidos como vigentes y como esto contribuye a la reducción de la contaminación ambiental

- Mejora en la adherencia a los medicamentos: Los recordatorios personalizados ayudan a las personas a tomar sus medicamentos a tiempo, lo que puede mejorar su salud y calidad de vida.

- Reducción de la contaminación ambiental: Al proporcionar consejos medioambientales sobre cómo desechar adecuadamente los medicamentos, la plataforma contribuye a la protección del medio ambiente y la prevención de la contaminación del agua y el suelo.

Características - Propuesta de valor

IDEA
2

Brindar una experiencia completa y personalizada que combina información relevante con asesoramiento para una adecuada gestión de medicamentos

- Trabajar un convenio con farmacias para que los usuarios puedan ahorrar dinero y obtener descuentos mediante puntos por la devolución de medicamentos no utilizados.

- Empoderamiento del paciente: La información relevante y el asesoramiento personalizado ayudan a los usuarios a comprender mejor sus tratamientos y a tomar decisiones informadas, lo que puede llevar a un mayor control sobre su salud

- Reducción de errores en la medicación: La personalización y la orientación adecuada pueden reducir los errores de medicación, lo que tiene un impacto significativo en la seguridad del paciente.

8va semana

Características - Propuesta de valor

IDEA 23

Incentivar la prácticas de uso responsable de medicamentos a través de una plataforma digital intuitiva y accesible que ayuda a las familias a reducir la contaminación ambiental de manera sencilla.

- Utiliza una plataforma digitales para llegar a un público amplio y diverso , de esta manera generar conciencia ambiental en beneficio de la sociedad
- Conciencia medioambiental: La plataforma puede aumentar la conciencia sobre el impacto ambiental de los medicamentos, alentando a las personas a tomar medidas para reducir la contaminación.
- Fomento de hábitos responsables: Al hacer que la gestión de medicamentos sea sencilla y accesible, la plataforma puede ayudar a las familias a desarrollar hábitos de uso responsable, lo que beneficia tanto a la salud humana como al medio ambiente.

8va semana

Características - Propuesta de valor

IDEA
4

Adquisición y disposición segura de medicamentos para evitar problemas a causa de un manejo inadecuado de estos.

- Se implementarán nuevos métodos acordes a las personas que adquieran medicamentos
- Prevención de problemas de salud: La promoción de la adquisición segura de medicamentos puede prevenir problemas de salud derivados de la toma de medicamentos falsos o inadecuados.
- Protección ambiental: Garantizar la disposición segura de medicamentos evita la contaminación ambiental y los riesgos para la vida silvestre, lo que beneficia a la comunidad y al entorno natural.

Valor Diferencial

Nuestra propuesta no se limita a ofrecer solo una aplicación móvil con recordatorios para la toma de medicamentos.
Nuestro enfoque es mucho más integral y busca fomentar la conciencia entre jóvenes y adultos acerca de la importancia de una adecuada gestión de medicamentos en el hogar. Para lograr esto, hemos desarrollado un aplicativo que ofrece contenido relevante sobre campañas en curso, puntos de acopio, información sobre medicamentos, así como consejos prácticos y recomendaciones.

Además de contar con un diseño y organización amigable, nuestra aplicación está diseñada para facilitar su uso.
Queremos que nuestros usuarios se sientan cómodos navegando por la plataforma y aprovechando todas las funcionalidades que ofrecemos.



Aplicación a la carrera

JAMES VALDIVIA HIDALGO

Dirección y Diseño Publicitario

- Preparación de recursos gráficos
- Creación de wireframes y prototipos
- Diseño de la interfaz del usuario
- Creación de mockups
- Habilidades blandas
- Investigación



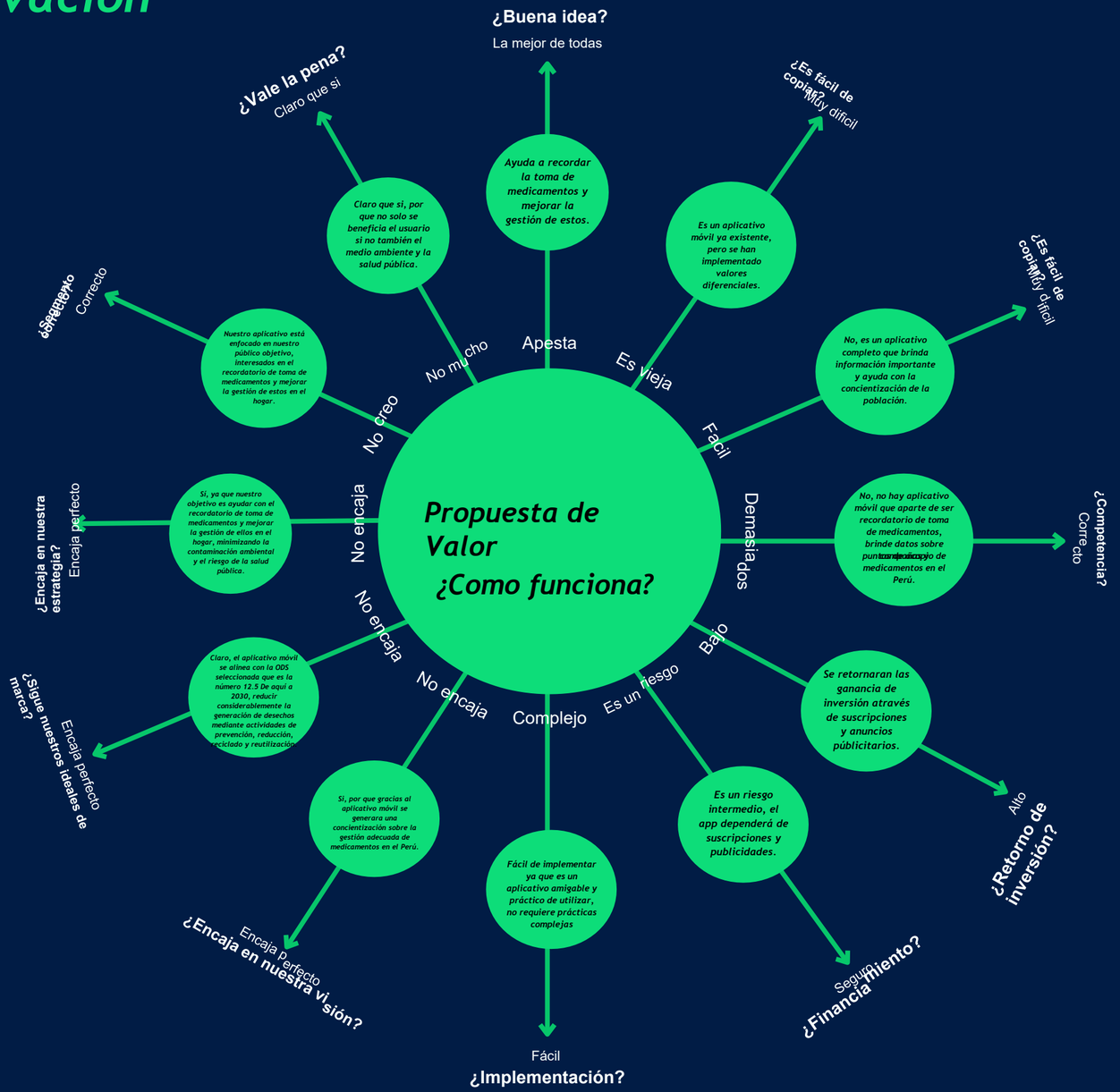
MARIA ALEXANDRA TEJADA

Arquitectura de Interiores

- Investigación
- Análisis de investigación
- Ideación de proyecto
- Complementación de diseño
- Presupuesto app
- Moodboards



Autoevaluación de innovación



Lienzo modelo de negocio

11va semana

¿Cómo podríamos diseñar una solución que ayude a la recordación de la toma de medicamentos y ayude a gestionarlos de manera adecuada?

8. Aliados Clave

- Puntos de recolección de medicamentos
- Campañas de concientización
- Personas que olviden tomar sus medicamentos y deseen mejorar la gestión de estos
- Médicos Independientes
- Programador

7. Actividades clave

- Generar recordatorio de toma de medicamentos
- Localización de puntos de acopio Información sobre medicamentos Teleconsultas médicas
  Contenido digital y amigable con el usuario

6. Recursos clave

- Ingeniero de Software
- Arquitecto de Software Diseñador grafico Diseño UI
  Publicidad y Marketing

2. Propuesta de valor

Mejorar la conciencia sobre la correcta gestión de los medicamentos, evitando así que se conviertan en desechos innecesarios. Para lograrlo, nos enfocamos en el recordatorio de ingesta de medicamentos.

4. Relación con los clientes

- Ser el aplicativo principal de recordatorio de ingesta de medicamentos y gestión adecuada de estos.
- Que los usuarios se sientan seguros con la información que brinda el aplicativo.

3. Canales

- Publicidad externa Redes Sociales

Segmento de clientes: Arquetipos

Jovenes y adultos de 20 a 40 años, que se les dificulte recordar la toma de medicamentos.

9. Presupuestos

- Desarrollo de app Promoción
- Relación con aliados claves

5. Fuentes de ingreso

- Anuncios Publicitarios Suscripciones

Competencia

12va semana

	Edades	Edades	Edades	Edades	Edades
Producto / Servicio	Medisafe	Dosecast	MyTherapy	CareClinic	MedManage
Breve descripción	Ofrece recordatorios de medicamentos, información sobre interacciones y efectos secundarios de medicamentos, notificaciones sobre citas médicas, notificaciones para cuidadores	Ofrece recordatorios de medicamentos, seguimiento de la adherencia a los medicamentos, y la capacidad de compartir la información con los médicos	Base de datos de medicamentos, seguimiento de síntomas, historial de ingesta	Permite a los usuarios rastrear y administrar todos los aspectos físicos y psicológicos de las condiciones crónicas.	Es una aplicación que permite a los usuarios crear listas de medicamentos, horarios y alarmas de recordatorio de píldoras.
¿En que se parece a mi solucion?	Medisafe ofrece recordatorios para la ingesta de medicamentos.	Ofrece recordatorios para la ingesta de medicamentos.	Recordatorios y notificaciones, seguimiento de síntomas	CareClinic ofrece recordatorios para la ingesta de medicamentos.	MedManage ofrece recordatorios para la ingesta de medicamentos.
¿En que se diferencia de mi solucion?	No informa la correcta gestión de medicamentos, no muestra puntos de acopio, no avisa sobre campañas.	No informa la correcta gestión de medicamentos, no muestra puntos de acopio, no avisa sobre campañas.	No informa la correcta gestión de medicamentos, no muestra puntos de acopio, no avisa sobre campañas.	No informa la correcta gestión de medicamentos, no muestra puntos de acopio, no avisa sobre campañas.	No informa la correcta gestión de medicamentos, no muestra puntos de acopio, no avisa sobre campañas.

12va semana

Lienzo modelo de negocio - MVP

¿Cómo podríamos diseñar una solución que ayude a la recordación de la toma de medicamentos y ayude a gestionarlos de manera adecuada?

8. Aliados Clave

- Puntos de recolección de medicamentos
- Personas que olviden tomar sus medicamentos y deseen mejorar la gestión
- de estos Programador

7. Actividades clave

- Generar recordatorio de toma de medicamentos
- Localización de puntos de acopio Contenido digital y amigable con el usuario.

6. Recursos clave

- Diseñador grafico
- Diseño UI
  Comunidad
  online

2. Propuesta de valor

- Recordatorio de ingesta de medicamentos y concientización a jovenes y adultos sobre la correcta gestión de los medicamentos, evitando así que se conviertan en desechos innecesarios.

4. Relación con los clientes

- Ser el aplicativo principal de recordatorio de ingesta de medicamentos.
- Que los usuarios se sientan seguros con la información que brinda el aplicativo.

3. Canales

- Pagina Web
  Redes
  Sociales

Segmento de clientes: Arquetipos

Jovenes y adultos de 20 a 40 años, que se les dificulte recordar la toma de medicamentos.

9. Presupuestos

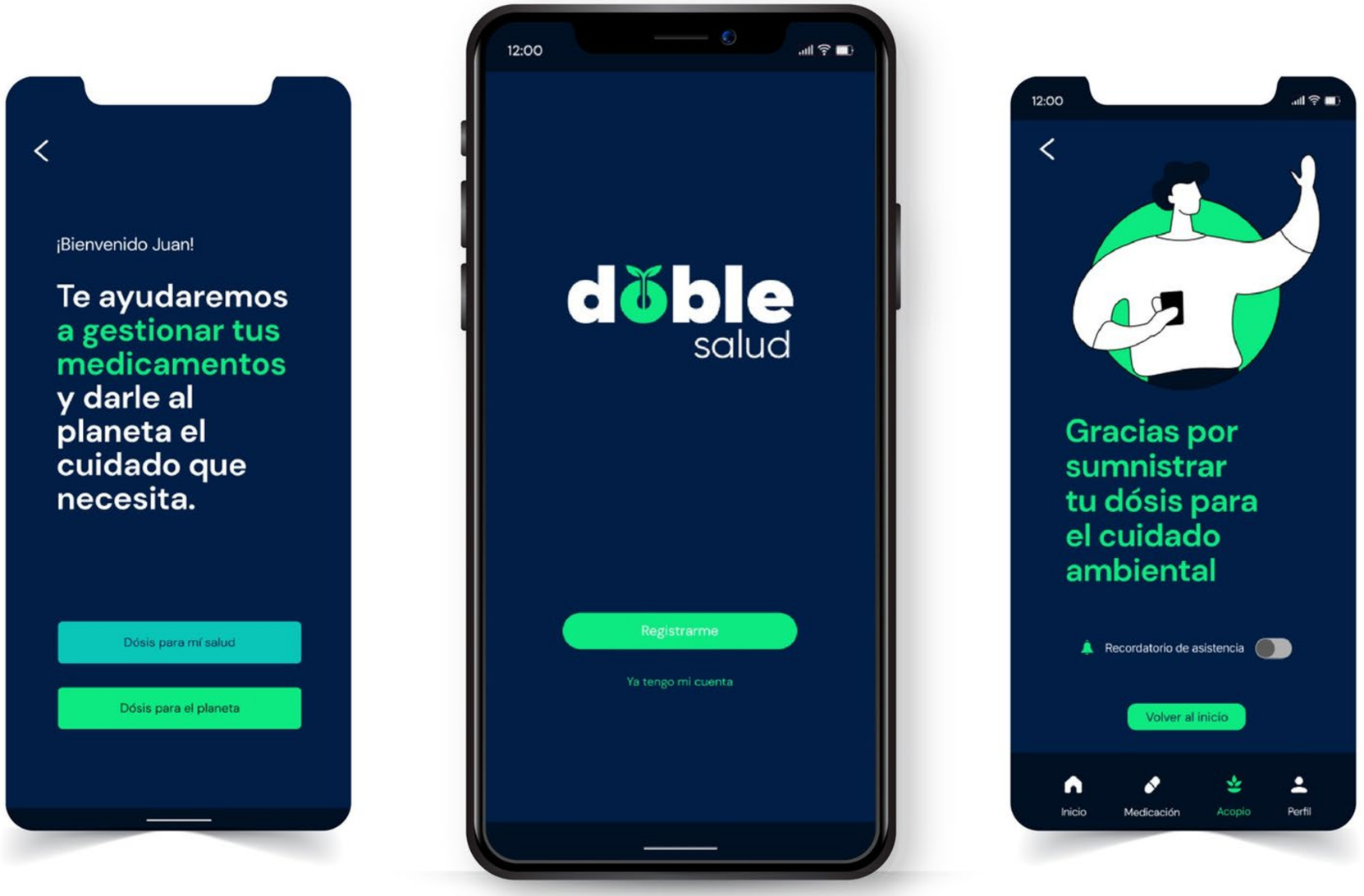
- Desarrollo de
- app Promoción
- Relación con aliados claves

5. Fuentes de ingreso

Anuncios Publicitarios

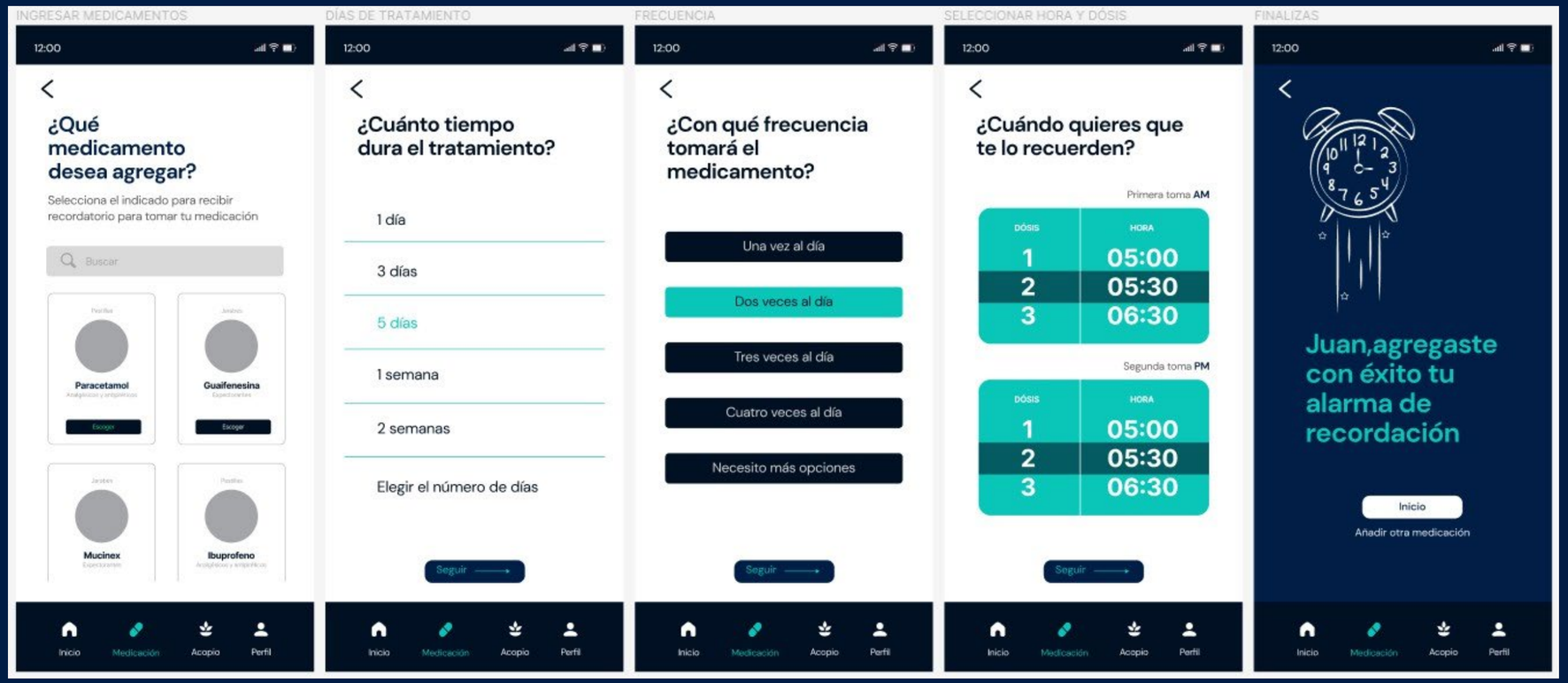
Prototipo

13va semana



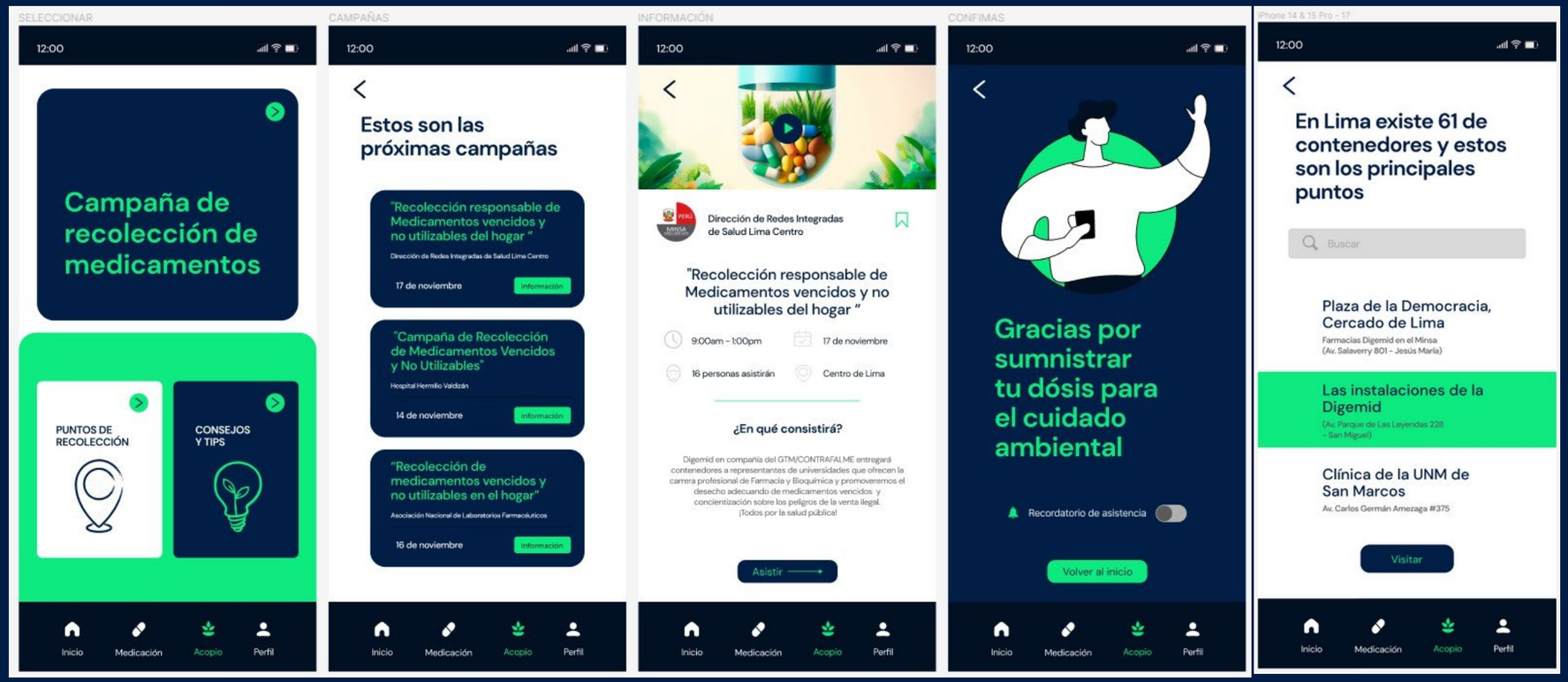
13va semana

Dósis para mi salud

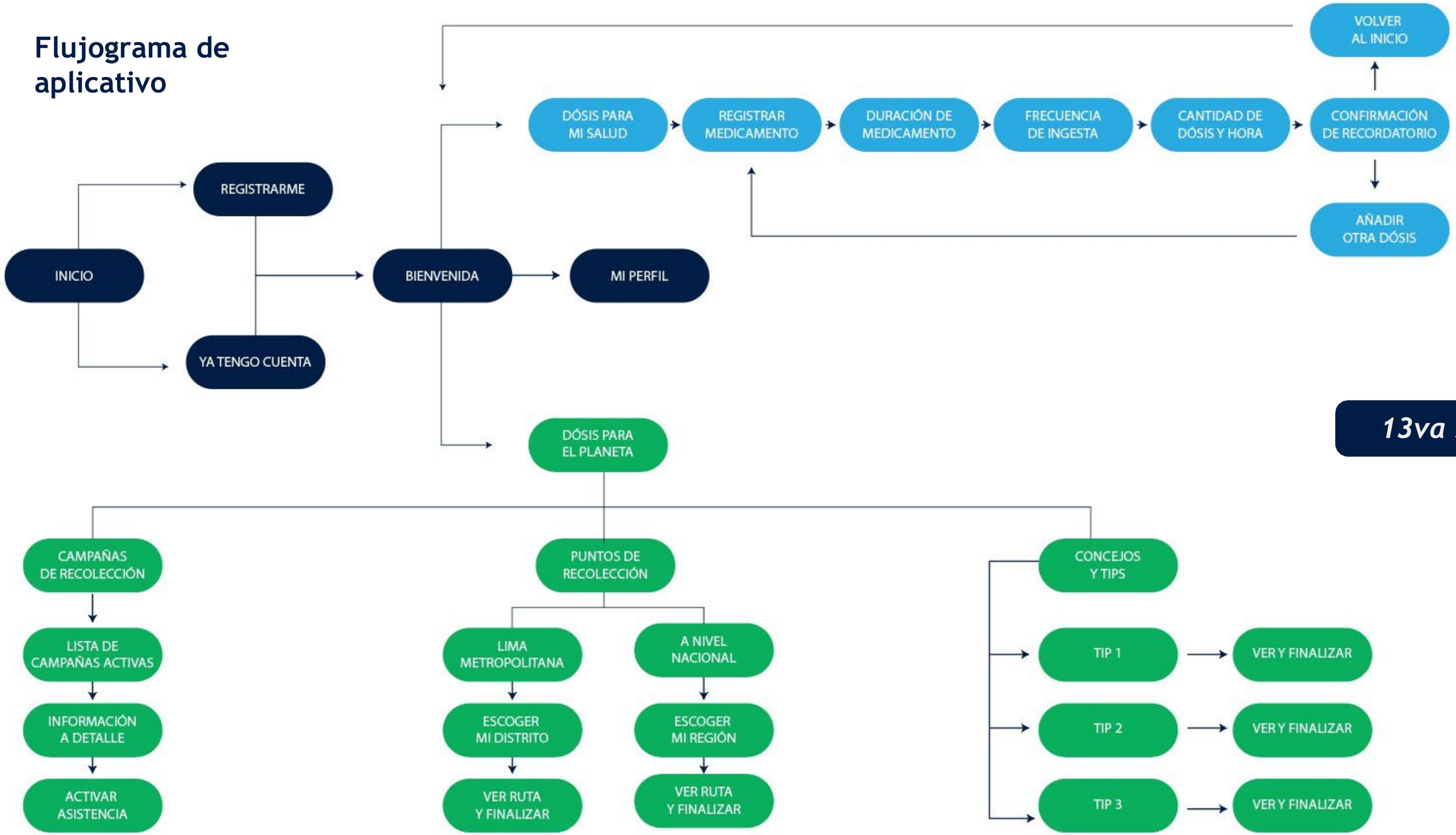


13va semana

Dósis para el planeta



Flujograma de aplicativo



13va semana

Viabilidad y Factibilidad

13va semana

Desarrollo y Mantenimiento	• Desarrollo inicial de app **$2,500**	• Programación y codificación **$4,000**	• Pruebas de calidad y Software **$6,000**	• Mantenimiento Continuo **$500**	**Total** **$13,000**
Promoción del aplicativo	• Publicidad y Marketing **$4,000**	• Diseño grafico **$2,500**	• Diseño UI **$3,000**	• Influencers, eventos y lanzamientos **$15,000**	**Total** **$24,000**
Gestión de relación con aliados clave	• Investigación, contactos y eventos **$1,500**	• Acuerdos y contratos legales **$3,000**	• Contrato con profesionales médicos **$8,000**		**Total** **$12,500**
Total General					**$49,500**

Ingreso - Usuario

13va semana

Se buscará generar ingresos a partir de publicidad relacionada con el sector de salud pública y privada. Además, la aplicación tendrá una versión premium en la que brindará contacto directo con profesionales médicos de todo el mundo con el fin de resolver sus dudas o consultas.

Categoria	Costo x click	Ingreso Mensual	Ingreso Trimestral
Publicidad empresa pública	$0.30	$6,000	$12,000
Publicidad empresa privada	$0.30	$10,500	$21,000
Total			$33,000

Ingreso - Empresa

13va semana

Teniendo un estimado de 2,000 usuarios iniciales sacamos un estimado de 1,000 con el plan gratuito, 600 con el paquete básico y 400 pagando el paquete premium. Con un costo inicial básico de $5 y un costo premium de $10 calculamos la ganancia promedio mensual y trimestral. Aquellos que paguen el plan básico/gratuito y quieran contar con una consulta especializada tendrán que abonar $14. por cada consulta realizada (En el supuesto tenemos un estimado de 300 usuarios del plan gratuito pagando por lo menos 1 consulta especializada al mes).

Categoria	Costo x click	Ingreso Mensual	Ingreso Trimestral
Plan gratuito	$0	$0	$0
Básico	$5	$3,000	$9,000
Premium Usuario	$10	$4,000	$12,000
Consulta Única	$14	$4,200	$12,600
Total			$33,600

Inversión MVP

13va semana

En términos de un MVP (Producto Mínimo Viable), se priorizará el desarrollo de una interfaz funcional y segura que permita a los usuarios localizar puntos de recolección, así como establecer un sistema básico de comunicación entre usuarios y farmacias. El MVP requerirá una inversión inicial de $11,200.

Desarrollo	• Desarrollo inicial de app **$1,000**	• Programación y codificación **$1,500**	• Pruebas de calidad y Software **$2,000**	**Total $3,500**
Promoción del aplicativo	• Diseño grafico **$1,000**	• Diseño UI **$1,200**	• Creación de comunidad online **$1,000**	**Total $3,200**
Gestión de relación con aliados clave	• Investigación, contactos y eventos **$1,500**	• Acuerdos y contratos legales **$3,000**		**Total $4,500**
Total General				**$11,200**

Se requerirá de una inversión inicial de $11,200. Teniendo en cuenta el total de ingresos estimados, con el total de inversión y el total de gastos. Se tendría una utilidad total de $22, 400.

14va semana

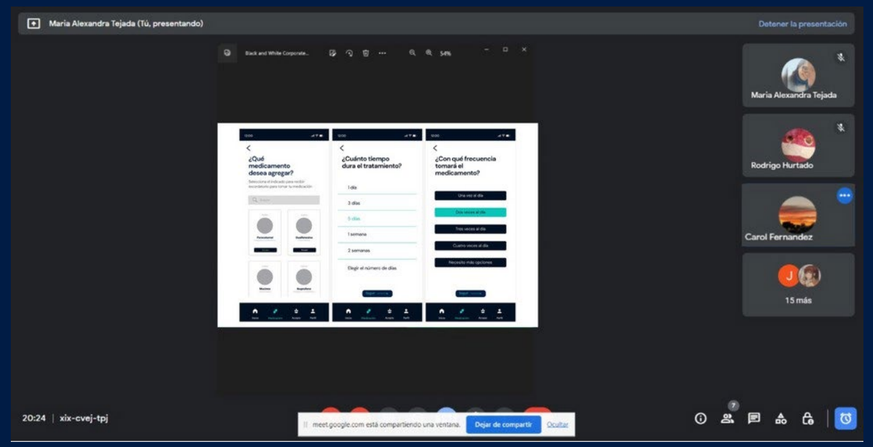
Validación

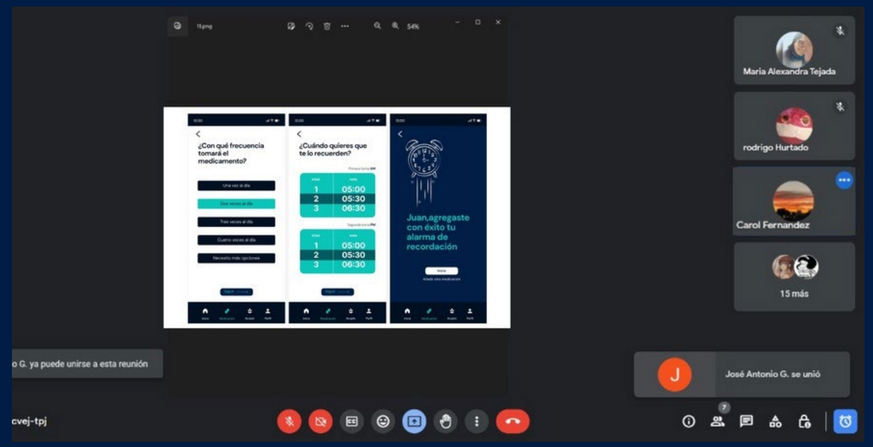
Durante el taller de validación vía zoom, se explico en detalle las caracteristicas y funcinalidades del app. Al finalizar, se realizó una encuesta de validación.

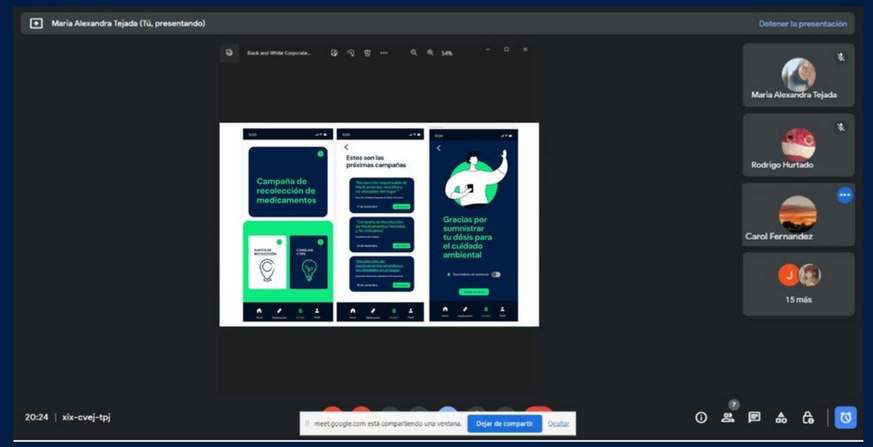


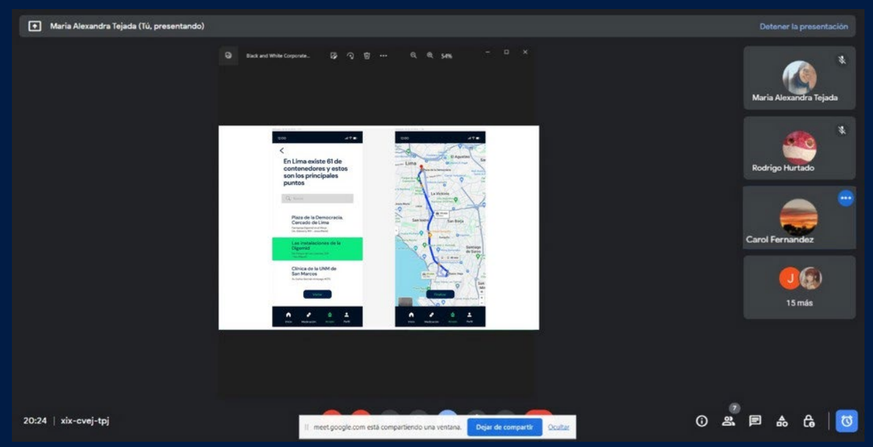
14va semana

Taller de validación









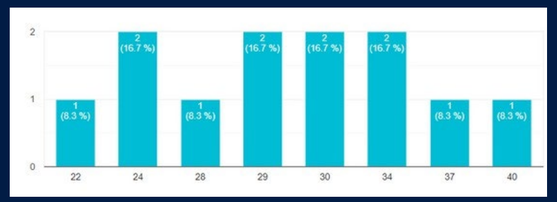
14va semana

12 Validaciones

Tomando en cuenta sus percepciones, se implementaron las mejoras necesarias para garantizar que el proyecto sea viable.

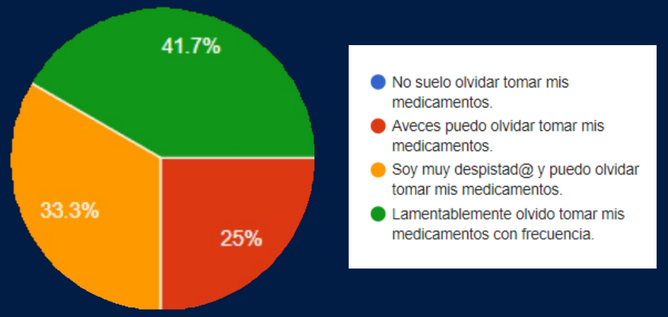
Edades

16.5% -> 24, 29, 30, 34



Frecuencia de olvido

41.7% Olvida tomar sus medicamentos



Lo más atractivo del app

50% el contenido que tendrá el app



14va semana

12 Validaciones

Tomando en cuenta sus percepciones, se implementaron las mejoras necesarias para garantizar que el proyecto sea viable.

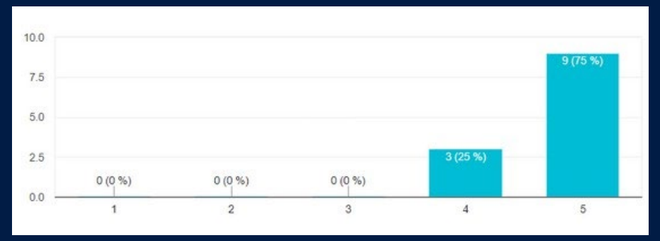
Satisfacción de propuesta

50% -> Muy satisfecho y satisfecho



Nivel de satisfacción

75% -> Puntuación 5



Disposición a inscripción

58.3% si y 41.7% tal vez



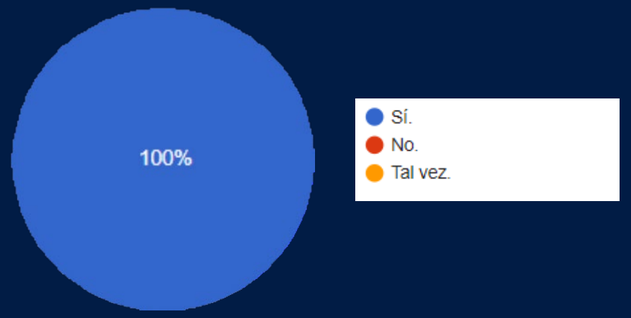
14va semana

12 Validaciones

Tomando en cuenta sus percepciones, se implementaron las mejoras necesarias para garantizar que el proyecto sea viable.

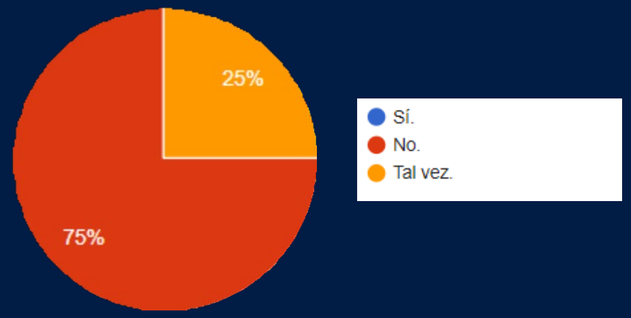
Te ayudaría el recordatorio

100% sí



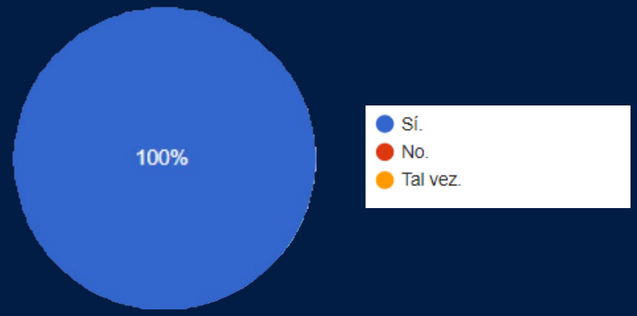
Antes del taller, escuchaste sobre otro aplicativos de recordatorio

75% no y 25% tal vez



Te parece buena idea todo lo que brindara el app

100% si



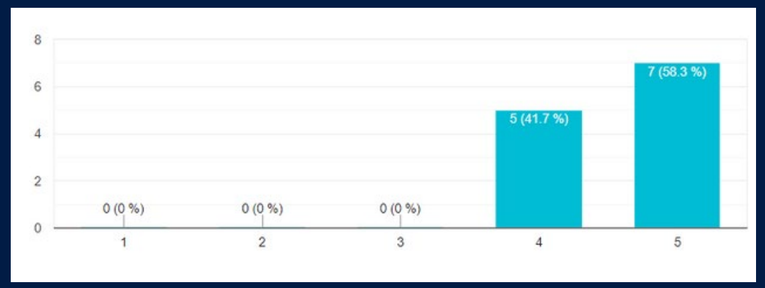
14va semana

12 Validaciones

Tomando en cuenta sus percepciones, se implementaron las mejoras necesarias para garantizar que el proyecto sea viable.

Calificación al app (Escala de 1 a 5)

80.3% -> 5 y 41.7% -> 4



La recomendarías

66.7% La recomendaria y
33.3% probablemente



14ma semana

Link de encuesta

Encuesta de Validación

Hola, somos estudiantes de la Escuela Toulouse Lautrec. Después de haber escuchado y obtenido información acerca del proyecto, nos gustaría pedirte que nos apoyes completando una encuesta de validación desde tu perspectiva. Agradeceríamos enormemente tu ayuda.

Sign in to Google to save your progress. Learn more

* Indicates required question

Edad *

Your answer

¿Cuál es la frecuencia con la que normalmente olvidas tomar tus medicamentos? *

- ○ No suelo olvidar tomar mis medicamentos.
- ○ Aveces puedo olvidar tomar mis medicamentos.
- ○ Soy muy despistad@ y puedo olvidar tomar mis medicamentos.



Conclusiones

- DOBLESALUD es una propuesta que integra funciones favorables para la mejora de salud del usuario y el cuidado del planeta
- Recibimos una gran aceptación e interés para utilizar el aplicativo, siendo aceptado por la propuesta integral.
- La comunicación efectiva puede ayudar a las personas a cambiar sus actitudes y comportamientos hacia el cuidado ambiental.

Investigación de escritorio

- https://www.digemid.minsa.gob.pe/webDigemid/contrafalme/
- https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/11424/Chacaliaza_ha.pdf?sequence=3&isAllowed=y
- https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/pobreza-monetaria-afecto-al-275-de-la-poblacion-del-pais-en-el-ano-2022-
- 14391/ https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/11424?show=full
- https://rodin.uca.es/handle/10498/1925
- https://rodin.uca.es/handle/10498/1925
- https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/11424?show

  =full

¡GRACIAS!