

ESCUELA DE EDUCACIÓN SUPERIOR PRIVADA TOULOUSE LAUTREC



HELP YOU

Proyecto de innovación para obtener el grado de Bachiller en
Arquitectura de Interiores

AUTOR(ES):

CLAUDIA ELLIANA ARAUJO SALIRROSAS

MONICA ARIADNA ABANTO MOSCOSO

Lima - Perú
Año 2022

NOMBRE DEL TRABAJO

**ARAUJO SALIRROSAS CLAUDIA ELLIAN
A - ABANTO MOSCOSO MONICA ARIAD
NA.pdf**

RECUENTO DE PALABRAS

14087 Words

RECUENTO DE PÁGINAS

111 Pages

FECHA DE ENTREGA

Feb 24, 2024 9:31 PM GMT-5

RECUENTO DE CARACTERES

74046 Characters

TAMAÑO DEL ARCHIVO

3.2MB

FECHA DEL INFORME

Feb 24, 2024 9:33 PM GMT-5

● 6% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 6% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 5% Base de datos de trabajos entregados
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Material citado

PROYECTO DE INNOVACIÓN

Resumen

El proyecto de innovación **HELP YOU** se plantea en el contexto del área estratégica de desarrollo prioritario de Salud y bienestar social y la actividad económica de Salud humana y asistencia social y se busca apoyar a los jóvenes que sufren o tienen síntomas de depresión relacionados al estado anímico a través de este servicio, al enseñarles métodos para un mejor control emocional y estabilidad. teniendo como población beneficiaria a estudiantes de educación superior en Lima Metropolitana.

Se aplicó la metodología de resolución creativa de problemas con herramientas de Design Thinking para tomar como centro al usuario y Lean Startup para impulsar la implementación de los resultados, estas herramientas contemplan la colaboración y el pensamiento visual, como la técnica persona para plantear arquetipos y validar usuarios, mapa de actores para reconocer el contexto y mercado, mapa de trayectoria, para delinear la mecánica de la propuesta, canvas de propuesta de valor, para consolidar el concepto innovador, canvas de modelo de negocio que permita observar la sostenibilidad de la propuesta, entre otras, que son presentadas en detalle en el documento a continuación.

La solución innovadora presentada en forma de propuesta de valor consiste en un espacio en el que el estudiante pueda aprender técnicas de relajación y manejo emocional en su casa de estudios, se trata de un cabina eco amigable con materiales insonorizantes que contará con una pantalla táctil, la cual albergará un programa creado en el que se hallará un coach virtual. Este se encargará de ayudar, guiar y enseñar variadas técnicas (según su estado de ánimo) con el fin de canalizar sus emociones y ser una guía para su bienestar emocional.

Para la experimentación se diseñó la cabina en 3D y se elaboraron vistas de la misma para la realización de una encuesta con el fin de validar funcionalidad tanto como a nivel estético y también espacial. Se llevaron a cabo dos cuestionarios, el primero con el primer prototipo de cabina y el segundo con el segundo prototipo mejorado después de los comentarios y el respectivo feedback recibido. Así mismo, se realizó una sesión de experimentación a través de la experiencia: en este caso, los asistentes realizaron diversas técnicas para el manejo emocional y relajación.

Se concluye que la solución propuesta beneficiará de gran forma a los estudiantes y a su salud mental puesto que ayudaría a un buen manejo emocional en situaciones difíciles que puede traer la depresión. Así mismo, se le daría más importancia a la salud mental y poco a poco se rompería con el estigma que existe alrededor de ella. El principal hallazgo fue que el ambiente puede ser destructor o enriquecedor para los estudiantes, quienes suelen tener problemas familiares en casa y aunque les llame la atención recibir ayuda psicológica no acuden a menos que sea muy urgente. Se recomienda que este tipo de servicios relacionados a la salud mental sean gratuitos o a un precio razonable para permitir que sean accesibles para todos.