**ESCUELA DE EDUCACIÓN SUPERIOR TECNOLÓGICA PRIVADA**

**"TOULOUSE LAUTREC"**

# LA CREACIÓN DE UN APLICATIVO MÓVIL PARA AYUDAR A LIDIAR CON LA INFLUENCIA DE LOS PADRES SOBRE LA SALUD MENTAL DE SUS HIJOS DE ETAPA PREESCOLAR EN LA PROVINCIA CONSTITUCIONAL DEL CALLAO

Trabajo de Investigación para obtener el grado de Bachiller en Publicidad y Marketing Digital

**AUTORES:**

**ARIADNA VICTORIA PÉREZ URBINA**

https://orcid.org/0000-0002-4689-5183

**CAMILA NATALIA SÁNCHEZ MENDOZA**

https://orcid.org/0000-0003-4485-1133

**Asesor**

**CESAR AUGUSTO OSHIRO GUSUKUMA**

https://orcid.org/0000-0002-4221-5232

Lima-Perú

**2022**

# CREACIÓN DE UN APLICATIVO MÓVIL PARA AYUDAR A LIDIAR CON LA INFLUENCIA DE LOS PADRES SOBRE LA SAL...

Desarrollo Educativo S.A. Instituto Toulouse Lautrec

## Detalles del documento

**Identificador de la entrega**
trn:oid:::11391:468603700

**Fecha de entrega**
20 jun 2025, 5:44 p.m. GMT-5

**Fecha de descarga**
20 jun 2025, 5:45 p.m. GMT-5

**Nombre de archivo**
CREACIÓN DE UN APLICATIVO MÓVIL PARA AYUDAR A LIDIAR CON LA INFLUENCIA DE LOS PAD....docx

**Tamaño de archivo**
670.0 KB

26 Páginas

4701 Palabras

25.802 Caracteres

# 17% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

## Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 15 palabras)

## Fuentes principales

17% Fuentes de Internet
1% Publicaciones
9% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

## Marcas de integridad

**N.º de alertas de integridad para revisión**

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

## Resumen del Trabajo de Investigación

En la actualidad, vivimos en un contexto en el que los padres deben dedicar gran cantidad de tiempo al trabajo y desconocen o restan importancia a la salud mental de sus hijos, lo cual les acaba afectando a largo plazo. La presente investigación pretende ayudar a cambiar los hábitos y conductas no favorables en padres para mejorar el desarrollo social y emocional de los niños de manera práctica, dinámica y sencilla.

El objetivo es mejorar la comunicación y la relación que tienen con sus hijos mediante un aplicativo de interfaz amigable y fácil entendimiento, cuyos principales beneficiados resultan ser madres, padres e hijos; y también trabajaremos con psicólogos como aliados. La metodología empleada es Toulouse Thinking, que consiste en el proceso de investigar, idear, desarrollar y transferir. La muestra fue realizada en la "Institución Educativa Particular San Benito - Callao", donde se realizaron encuestas, entrevistas a profundidad y validación.

Como resultado, los padres podrán estar correctamente informados, entender su influencia sobre sus hijos y mejorar sus hábitos y/o conductas negativas. De esta manera les guiaremos para ayudar, entender y apoyar a sus hijos en el desarrollo de sus capacidades sociales y emocionales.



Palabras clave (Madres, Padres, Familia, Salud Mental, Aplicativo Móvil)

## TABLA DE CONTENIDO

Resumen del trabajo de investigación

1. Contextualización del problema…….6
2. Justificación……....7
   2.1 Justificación Práctica……....7
   2.2 Justificación Social…….....7
   2.3 Justificación Metodológica……...7
3. Reto de Innovación……..…8
   3.1 Objetivo General…….…..8
   3.2 Objetivo Específico ……..….8
4. Sustento teórico……..….9
   4.1 Estudios previos…….……9
   4.2 Marco teórico……...12
   4.2.1 Definición …….……12
   4.2.2 Aplicativo Móvil ……..13
   4.2.3 Diseño …….……13
   4.2.4 Multiplataforma …….…….……14
   4.2.5 Premium…….…….…….……14
   4.2.6 Campaña de Marketing Digital ……14
5. Beneficiarios……..15
   5.1 Madre Primeriza……...15
   5.2 Padres ……..15
   5.3 Hijos…….15
   5.4 Psicólogos……16
   5.5 Maestros……...16
   5.6 Ministerio de Educación……..16
   5.7 Ministerio de Salud……..17
6. Propuesta de valor……..17
   6.1 Propuesta de valor……17

6.2 Segmento de clientes……17
6.3 Canales……..……17
6.4 Relación con los clientes……..17
6.5 Actividades clave…….18
6.6 Recursos clave……..….18
6.7 Aliados clave……18
6.8 Fuentes de ingreso……18
6.9 Presupuesto…….……..19
7. Resultados…….……..….20
8. Conclusiones…….……..….21
9. Bibliografía…….…….……...21
10. Anexos…….……...24

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. *Fuente de Ingresos* ……....20

Tabla 2. *Presupuesto* ……20

## 1. Contextualización del Problema

Muchos de los padres de niños en etapa preescolar desconocen que sus hijos están en una de las etapas más importantes de su vida, donde es crucial para ellos gozar de una buena salud mental para tener un óptimo desarrollo. La indiferencia, la desinformación y el desinterés acerca de la propia salud mental (y que la misma puede afectar en gran medida a los niños) trae problemas consigo, ya sea emocionales, psicológicos o sociales. Puede provocar que los menores presenten problemas durante su desarrollo hacia la adultez, afectando a sus relaciones personales, familiares y consigo mismo.

Ministerio de Salud (2020) sobre la salud mental de niñas, niños y adolescentes en el contexto de la COVID-19. En el Perú, en promedio, 3 de cada 10 menores evaluados presentaron algún problema vinculado a la salud mental, en el contexto de la pandemia de Covid-19. Los indicadores son aún más preocupantes cuando sus cuidadores presentan depresión: en este caso, la cifra se eleva a 7 de cada 10 niños y adolescentes. Se puede observar una relación significativa entre la salud mental de los padres y los problemas psicológicos de los hijos. Se puede decir que la estabilidad de la salud mental de todo padre, puede causar gran impacto en cómo se desenvuelven un gran porcentaje de niños en todo momento hasta su adultez, conllevando que de esta manera afecten hasta su vida adulta.

Guzmán et al. (2019) explican que, si bien el ámbito económico es importante, los padres deben velar por el desarrollo emocional de los hijos. Su presencia dentro y fuera del hogar es valiosa, ya que la familia es el pilar de apoyo para los hijos y debe propiciar un contexto social y emocional que ayude a su desarrollo humano y personal

Esto demuestra que por más que los hijos estén en un ambiente donde haya comodidad económica, su desarrollo como personas dependerá en mayor medida de su adecuada relación con sus padres.

## 2. Justificación

### 2.1 Justificación Práctica

Al reconocer los factores que influyen en la mala salud mental en los niños de 3 a 6 años de edad, se encuentra clara evidencia de que los padres son un factor clave para su correcto desarrollo.

Con el aplicativo desarrollado guiaremos a los padres, logrando que tomen en cuenta la importancia de la salud mental, brindando actividades y dinámicas que puedan realizar con sus menores y con ello reforzar la relación mutua.

### 2.2 Justificación Social

Con el aplicativo desarrollado ayudaremos a fortalecer la salud mental de los niños, lo cual tendrá un impacto positivo en las interacciones familiares, el ambiente educativo y, como consecuencia, en la sociedad.

Los padres aprenderán a prevenir, así como a responder adecuadamente ante cualquier problema de salud mental de sus hijos. Esta nueva generación de niños será más consciente de la importancia de la salud mental y tendrá un mejor desempeño de adulto, con lo que se espera que deje de ser un tema tabú y se trate la salud mental con la importancia debida.

### 2.3 Justificación Metodológica

Tomando de partida una encuesta realizada en diciembre de 2020 a más de 500 niños en Perú (Lima, Callao, Arequipa, La Libertada, Ica, Junín) por repercusiones en la

salud mental debido a las restricciones y protocolos por el COVID-19 estructurado con los datos de cambios conductuales, emocionales, estrés y convivencia familiar; realizamos encuestas y entrevistas a profundidad tomando de punto de partida la relación, conexión e influencia de los padres en sus hijos. La finalidad fue obtener mayor proyección en los resultados y reacciones actuales para poder ejecutar de manera creativa una posible solución, e ir disminuyendo las estadísticas de ansiedad, estrés, depresión y problemas de conducta en los niños.

## 3. Reto de Innovación

Denotando que los padres tienen una gran influencia sobre la salud mental de los hijos, y que no están correctamente informados acerca de la importancia de la misma en etapas tempranas del desarrollo, planteamos solventar este problema mediante una de las siguientes posibles soluciones, una app la cual brinde información verídica, concisa y de fácil entendimiento para que lo puedan utilizar padres e hijos y puedan solventar el problema, un aplicativo móvil que sirva como medio de comunicación entre las madres y compartir sus experiencias, problemas y soluciones que tuvieron con sus hijos, campañas web que brinden información sobre la salud mental en los niños y cómo puede afectar a los niños en el futuro, talleres para padres e hijos con dinámicas en las cuales puedan reforzar su convivencia y, por último, videos informativos.

### 3.1 Objetivo General

¿De qué manera una aplicación para padres podría mejorar la comunicación y la relación que tienen con sus hijos?

### 3.2 Objetivo Específico

Investigar qué medios y canales digitales son altos en consumo para poder ofrecer varios elementos y características en nuestro proyecto de solución, y al mismo tiempo analizar a nuestro público objetivo para satisfacer directamente sus necesidades, sin tener que volverlo un proceso complicado o de varios pasos, logrando facilitar el desarrollo de nuestra solución.

## 4. Sustento Teórico

### 4.1. Estudios previos

**a) Salud Mental Materna y Adaptación del Preescolar al Jardín Infantil en Chile. Revista Argentina de Clínica Psicológica, 2012 (María Pía Santelices A., Francisca Pérez C., Claudia Rivera M., Adriana Gomez S. y Chamarrita Farkas K.)**

Este estudio tiene como objetivo evaluar el impacto de la salud mental de la madre en los problemas conductuales de niños de 3 años de edad. Participaron 27 díadas madre-hijo de nivel socioeconómico medio-bajo, además del personal educativo de los jardines infantiles a los cuales asistían los niños.

Lo llevaron a cabo mediante cuestionarios de 21 preguntas cerradas evaluadas de acuerdo a una escala Likert de 4 categorías para medir la salud mental de la madre, y evaluaciones y análisis de los niños realizados por una dupla de evaluadores capacitados.

El resultado más resaltante y útil para nuestro estudio es que a mayor nivel de depresión en la madre, mayor es el impacto negativo en la adaptación del preescolar al jardín y en el surgimiento de problemas conductuales.

**b) Alianza Tríadica Familiar y Salud Mental Parental. Escuela de Psicología, Pontificia Universidad Católica de Chile, 2017 (Francisca Pérez C., María Pía Santelices A.)**

El objetivo del estudio fue analizar la relación de la alianza familiar en familias con hijos(as) en edad preescolar con la salud mental de los padres. Participaron 50 parejas parentales y sus hijos(as), quienes fueron evaluados en sus hogares con una batería de instrumentos que incluían el LTP, BDI-I, PSI-SF y un cuestionario sociodemográfico.

Los resultados más resaltantes ligados a nuestro estudio muestran que la mayoría de las familias presentaron alianzas familiares de tipo conflictiva, lo que daría cuenta de la existencia de tensión en la unidad parental, la cual afectaría directamente la interacción familiar. También resulta relevante el diseño e implementación de programas de prevención en salud mental, dado que la mayoría de las familias estudiadas presentan disfuncionalidad en sus interacciones familiares, así como altos niveles de estrés parental.

**c) Desarrollo de aplicación para móviles dirigido a padres de familia y parvularias como herramienta para promover, difundir y ofrecer una guía de alimentación sana para niños. Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, 2015 (Melissa R., Diana B.)**

Se realizó una investigación sobre la importancia de la alimentación en los niños durante sus primeros años de vida, y la falta de conocimiento en los padres sobre un control nutricional adecuado en sus niños. El estudio pretende desarrollar una aplicación móvil, que promueva y ofrezca a los padres de familia y parvularios una guía de sana

alimentación para niños. Se realizaron encuestas y entrevistas a especialistas en nutrición, parvularios y padres de familia.

El resultado más resaltante y útil para nuestro estudio es que mediante la aplicación (aprovechando el auge y la accesibilidad que tienen los smartphones en la actualidad) los padres de familia y tutores de la guardería tendrán a su disposición información detallada sobre alimentos requeridos para el buen crecimiento de los niños.

**d) Patrones de disponibilidad emocional y los problemas de salud mental del pre-escolar. Acta de investigación psicológica, Ciudad de México, 2018 (Laura G., Emilia G., María F.)**

En este estudio se examinaron (mediante "Escala de Disponibilidad Emocional", fichas sociodemográficas, datos psicosociales y cuestionarios en escala de Likert con 3 opciones de respuesta) los patrones de disponibilidad emocional de sesenta días de madre e hijo y los problemas de salud mental de un grupo de preescolares de 4 a 5 años de edad que asistían a dos jardines de niños en la Ciudad de México.

El estudio aporta evidencia de la importancia de la evaluación de las relaciones entre padres e hijos en la edad preescolar, y sus conclusiones más resaltantes relacionadas a nuestro estudio son:

- En el patrón de baja disponibilidad emocional de los padres, los niños tenían mayor riesgo para el desarrollo de síntomas internalizados y de aislamiento.
- De manera similar que otros estudios, los problemas de los niños se vieron reflejados en la interacción con sus madres.

Con estas conclusiones destacamos el impacto que tienen los padres sobre la salud mental de sus hijos.

**e) Las prácticas de crianza de los padres: su influencia en las nuevas problemáticas en la primera infancia. Revista nacional e internacional de educación inclusiva, 2016 (Carmen Andrés V., Antonio Fernández G.)**

Se realizó una investigación para conocer el papel de la familia en el desarrollo del niño, así como las prácticas de crianza y trastornos del desarrollo emocional. La población del estudio está formada por 50 familias con hijos menores de 6 años.

Distintos estudios en España, como el Informe Técnico de problemas de salud y sociales de la infancia en España (2005) y el Libro Blanco de la Psiquiatría del niño y el adolescente (2014) constatan la elevada incidencia del número y tipo de problemas que sufren los niños (entre los más comunes se citan el abandono y fracaso escolar y los problemas afectivos y emocionales. Esta investigación concluye que, en el caso de identificar "signos de alerta" en el desarrollo de los hijos, es mejor reducir el estrés familiar, facilitar la adaptación social del niño y prevenir problemas futuros.

Uno de los resultados destacables para nuestro estudio es la importancia de ofrecer un entorno saludable a los niños y de que los padres y mentores estén correctamente informados de cómo hacerlo.

### 4.2 Marco teórico

#### 4.2.1 Definición:

Para la mejora al problema "**¿Cómo podríamos ayudar a las madres primerizas para que tengan un comportamientos que ayuden a la salud mental de**

**su hijo?"** realizaremos una app cuya meta será instruir a las madres para que puedan lograr un ambiente asertivo entre padres e hijos, a la cual brindaremos una interfaz amigable de fácil entendimiento para que todos puedan utilizarla. El impacto que tendrá el aplicativo en el público será grande, ya que servirá de ayuda y apoyo para esas personas que buscan la manera de mejorar la comunicación y relación con sus hijos, así como su salud mental.

### 4.2.2 Aplicativo móvil:

Robert Ramírez Vique (2019) nos muestra que una de las claves fundamentales para el desarrollo de un aplicativo móvil consiste en intentar tener el código más simple posible, para que el desarrollo de este sea mucho más sencillo, con menos errores y de fácil mantenimiento. Los factores que los usuarios piensan que son determinantes para que una aplicación móvil tenga éxito son la efectividad (que nos habla sobre cómo está relacionada con la precisión y completitud con la que los usuarios utilizan la aplicación para alcanzar objetivos específicos), eficiencia (que nos habla sobre la relación entre la efectividad y el esfuerzo los recursos empleados para lograrla) y satisfacción (que es el grado con que los usuarios se sienten satisfecho, con actitudes positivas, al utilizar la aplicación para alcanzar objetivos específicos).

### 4.2.3 Diseño:

Isabel Campi (2020) nos menciona que, a pesar de que existen muchos idiomas en los que la palabra diseño no existe, el término "*design*" es comprensible en todo el mundo, por lo que podemos decir que la palabra design tiene un mayor uso para la correcta comprensión de las personas. A pesar de que no nos damos cuenta, todas las personas estamos rodeadas por el diseño en nuestras vidas, y lo vemos desde el inicio hasta el final del día, ya que con solo caminar podemos encontrarnos con ilustraciones,

pancartas y vallas publicitarias, y todo ello tiene un diseño que refleja una idea y pueda ser entendida fácilmente.

#### 4.2.4 Multiplataforma:

Susana I. Herrera , María M. Clusella , Silvia Sánchez Zuaín , Sergio H. Rocabado Moreno , David Cheein , Fernando Leturia , Stefano Trejo (2018) nos dicen que el desarrollo de aplicaciones multiplataforma el dia de hoy tiene muchas ventajas ya que el desarrollo de estas no es muy complicado para los programadores ya que utilizan herramientas de desarrollo híbridas como podría ser PhoneGap o Ionic que es la más conocida y utilizada, además de que son de fácil entendimiento ya que utilizan el lenguaje principal de los programadores el HTML, JavaScript y CSS estas permiten con un solo código podemos crear app tanto para Ios como Android.

#### 4.2.5 Premium:

Infobae (2022) nos dice que un producto se puede calificar como premium cuando cuenta con características especiales de calidad superior a la media. Sabiendo esto, podemos decir que existen varias características como la presentación, color o simplemente el prestigio de la marca para que un producto se pueda volver premium.

#### 4.2.6.Campaña de marketing digital:

Una campaña de marketing digital forma parte del ecosistema online, y tiene como propósito hacer llegar un mensaje clave a un público objetivo específico para que tomen decisiones. La importancia de la campaña digital es que se podrá hacer llegar la información de una forma segura y viral, se puede recopilar información de las estadísticas de la campaña viendo cuantas impresiones (audiencia alcanzada) se ha

logrado captar, género y distrito.Según Raudeliūnienė et.(2018) define a las campañas publicitarias digitales como un medio de comunicación cuya duración es delimitada por una organización, la cual utiliza este canal para informar o influir a un público determinado con el objetivo de cumplir con sus estrategias de comunicación y utilizar las redes sociales adecuadas para hacerlo.

**5. Beneficiarios**

Contamos con 3 beneficiarios centrales que serán impactados con el reto de innovación:

**5.1 Madres Primerizas:**

Una de las principales beneficiarias serán las madres primerizas, ya que ellas buscan pasar la mayor parte del tiempo con sus hijos. Siempre buscan la manera de salir adelante y criarlos lo mejor posible, pero a veces necesitan algo de ayuda por el poco tiempo que tienen, sienten que en ocasiones no saben cómo reaccionar ante sus actitudes, y no están muy informada respecto a cómo proceder. Les gustaría tener información sobre cómo comunicarse correctamente con sus hijos, y que les guíen y/o aconsejen en el proceso.

**5.2 Padres:**

Las madres primerizas aprenderán a comunicarse correctamente con sus hijos y tener una mejor relación con ellos, como consecuencia, esperamos que los padres también logren mejorar el vínculo con sus hijos de una manera efectiva, ya que usualmente no están presentes la mayor parte del tiempo debido al trabajo. Estos padres de familia deben entender el impacto que tienen sobre su familia y la futura salud mental de sus hijos.

**5.3 Hijos:**

Al informar y ayudar a la madre a crear un vínculo saludable con sus hijos, ellos se sentirán apoyados y mejorará la comunicación con sus padres. Estos niños tendrán una buena salud mental, ya que la relación con sus padres será positiva para ellos.

También contamos con dos beneficiarios directos:

**5.4 Psicólogos:**

Los psicólogos concuerdan en que la correcta salud mental de un niño es primordial para su óptimo desarrollo, pero consideran que los padres no le dan la importancia adecuada a la misma. En ocasiones, los problemas familiares causan alteraciones de conducta en los niños y, como consecuencia, estos niños pueden desarrollar problemas a futuro. En este entorno, proponiendo una solución que ayude, aconseje y guíe a los padres para obtener una mejor relación y salud mental correcta de sus hijos, mejoraría la importancia que se le da a la salud mental de los niños.

**5.5 Maestros:**

Los maestros, al igual que los psicólogos, reconocen la importancia de la salud mental en los niños de etapa preescolar, pero se les dificulta el encargarse de la situación ellos solos. Hay una gran influencia tanto del entorno familiar como el escolar. Los maestros podrán recomendar a los padres usar nuestra solución para que puedan guiarse e informarse correctamente en lo que respecta a su relación con su hijo y su salud mental. En ocasiones hay charlas en el colegio o talleres a los que los padres no pueden asistir, por lo que sería positivo tener una solución que los maestros puedan brindar a los padres.

Por último, contamos con dos beneficiarios indirectos:

**5.6 Ministerio de Educación:**

El conjunto de personas que componen el Ministerio de Educación resultarían beneficiados por la solución, ya que llevaría a padres y educadores a informarse y trabajar en conjunto por la salud mental de los niños.

**5.7 Ministerio de Salud:**

El Ministerio de Salud resultaría beneficiado ya que se dará mayor importancia a la salud mental de los niños, lo que conllevaría una progresiva mejora de la misma.

**6. Propuesta de Valor**

**6.1 Propuesta de valor**

Cambiar los hábitos y conductas no favorables en padres para mejorar la salud mental de los niños de manera práctica y sencilla. Esto ofrecerá a los padres el beneficio de mejorar la relación con sus menores hijos.

**6.2 Segmento de clientes:**

Como segmento de cliente en nuestros actores centrales consideramos a padres y madres con hijo/as de entre 3 y 6 años en la Provincia Constitucional del Callao, a los cuales (mediante la app) se le brindarán dinámicas que puedan realizar con sus hijos y así lograr reforzar su relación.

**6.3 Canales**

El canal por el cual nos mantendremos será la app, ya que mediante ella los padres podrán ver qué dinámicas pueden realizar con su mejor hijo.

**6.4 Relación con los clientes**

Queremos lograr que las madres se sientan cómodas con la aplicación brindando una comunicación amable, eficaz y puntual en los consejos/tips de hábitos que se les mencionará que pueden practicar con sus hijos, sin dejar de lado el estilo personalizado y respetando los tiempos planteados de las madres.

### 6.5 Actividades clave

Las principales actividades claves serán el desarrollo de la app, que contará con una ayuda personalizada para las padres y madres, contenido específico para las dudas organizadas por palabras claves

### 6.6 Recursos clave

Contar con un programador profesional que se encargue de la creación de la aplicación móvil, un profesional en marketing y/o publicidad que cree las campañas digitales en redes sociales para promocionar la aplicación móvil y un diseñador gráfico que supervise el diseño y la línea gráfica en las distintas plataformas.

### 6.7 Aliados clave

Trabajaremos con instituciones en el Callao como la “Institución Educativa Particular San Benito”, a quien se le pagará por permitirnos publicitar el app mediante paneles y pósters dentro de sus infraestructuras. También se trabajará con psicólogos que serán promocionados dentro del app, y podrán tener contacto directo dentro de la misma con los pacientes.

### 6.8 Fuentes de ingresos

Los ingresos serán generados mediante publicidad dentro del app. Después ofreceremos planes personalizados para los usuarios:

- Plan gratuito - Versión básica del aplicativo.
- Plan premium - Versión de pago mensual, es más completa y ofrece más características, entre ellas la personalización total del app y acceso a psicólogos

Tabla 1. *Fuente de ingresos*

| **INGRESOS** | FIJOS | ADICIONALES |
|---|---|---|
| Publicidad en la app | CPC (costo por clic)<br>Cuando se interactúe con el anuncio publicitario | - |
| Plan Premium | - | Desde 13 a 15 soles mensuales |

### 6.9 Presupuestos

Tabla 2. *Presupuesto*

| | | |
|---|---|---|
| **1. Personal** | | |
| **Programador** | | **S/1500** |
| **Diseñador** | | **S/300** |
| **Community manager** | | **S/550** |
| **2. Recursos materiales** | | |
| **3 Laptops** | | **S/4500** |
| **1 celular** | | **S/500** |
| **Papel Oficio** | | **S/18.5** |
| **Lapiz / Lapicero** | | **S/4.2** |
| **3. Servicios** | | |
| **Licencia Adobe** | | **S/120** |
| **Wifi** | | **S/100** |

| | | |
|---|---|---|
| **Servidores** | | **S/374.5** |
| **Publicidad** | | **S/1000** |
| **4. Total** | | **S/8,976.2** |

**7. Resultados**

De primera mano no se cumplió al 100% el reto de innovación ya que para poder obtener los resultados deseados debemos ver una constancia de las madres en el uso de la aplicación para que se pueda obtener resultados positivos en sus hábitos y la salud mental de sus hijos, por eso optamos de seguir con el seguimiento a las madres que utilicen la app, pero se demostró un interés por parte de las madres en querer utilizar la aplicación, por consecuencia esto nos ayudará a que las madres puedan utilizarla y es una gran oportunidad para que puedan cambiar sus hábitos y mejorar la relación con sus hijos. Además, debemos tener una investigación para los menores que son nuestro principal objetivo en la investigación, ya que si sus madres muestran una mejora con el uso de la app estos deberían tener un impacto positivo en su desarrollo social y emocional. Gracias a las respuestas brindadas por las madres concuerdan en la importancia de la salud mental de sus hijos y afirman sentirse más seguras si es recomendada por una institución profesional o psicólogos.

**8. Conclusiones**

Los resultados de nuestra investigación muestran claramente que las madres de familia se preocupan por la salud mental de sus hijos, pero por diversos motivos (trabajo, estrés, poco tiempo libre, familia disfuncional, etc.) no pueden enfocarse en ellos de pleno.

Según los resultados de las entrevistas y encuestas a madres de niños en etapa preescolar, hay un alto nivel de aceptación de la propuesta, así como un gran interés por parte las madres hacia aprender a crear hábitos con sus hijos. Se resalta que el aplicativo es capaz de brindar las herramientas necesarias para que las madres puedan entender su influencia sobre sus hijos.

Como conclusión, el aplicativo desarrollado cumple con la función de guiar a los padres, ofrecerles una forma dinámica de mejorar sus hábitos y conductas desfavorables y les da la oportunidad de mejorar su relación con sus hijos. Recomendamos mantener un seguimiento de cómo esta mejora por parte de los padres va ayudando a los niños de estas familias a cuidar su desarrollo emocional y social.

El equipo aprendió mucho de esta investigación, de cómo diversos factores pueden llegar a afectar la salud mental de los niños,posiblemente estos mismos sigan causando problemas en su adultez, en su desarrollo como persona. Vimos la manera de que una aplicación pueda ayudar a mejorar esta relación para que estos niños puedan tener una base sólida y una buena salud mental desde muy pequeños. Aprendimos mucho la importancia de cuidar en como actuamos enfrente de pequeños, ya que hasta lo más mínimo podría ser crítico en un momento, también que varias madres no se dan cuenta de estas acciones perjudiciales de primera mano, esto para poder ayudar de una manera a que mejoren estos hábitos sin tener que pensar que tienen mucho más trabajo del que ya otorga ser padre.

## 9. Bibliografía

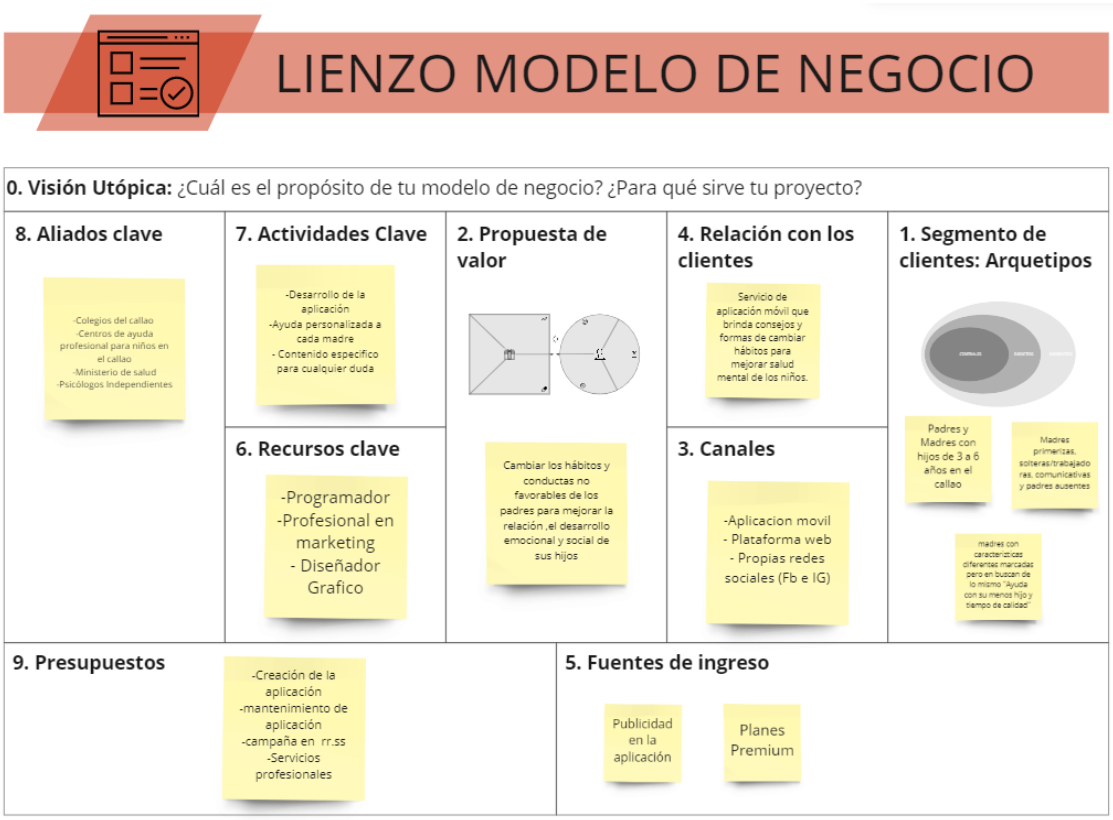
- Alcaíno C. (2013) Factores de riesgo que se asocian con mantener condición de riesgo de salud mental en escolares que han practicado en una intervención preventa, Tesis para optar al grado de magíster psicología, Universidad de Chile
- Alberto Quintana Peña Amparo Sotil Brioso . (2000). INFLUENCIA DEL CLIMA FAMILIAR Y ESTRÉS DEL PADRE DE FAMILIA EN LA SALUD MENTAL DE LOS NIÑOS". Revista de Investigación en Psicología, Vol.3.
- Campi I. (2020) ¿Qué es el diseño?, GG, 1.
- Carmen Andrés V., Antonio Fernández G. (2016) Las prácticas de crianza de los padres: su influencia en las nuevas problemáticas en la primera infancia.
- Carla Cortez-Vergara, médica psiquiatra infantojuvenil (2020) Una aproximación de los niños, adolescentes y cuidadores en el contexto de la COVID-19 en el Perú.
- Daniel Rubén Tacca Huamán., Miguel Angel Alva Rodríguez., Francisco Chire Bedoya (2020) Estrés parental y las actitudes de las madres solteras hacia la relación con los hijos.
- Enrique J. (2014) Usabilidad de aplicativos móviles.
- Enrique Espinoza Solis (2019) Plan de marketing digital y propuesta de estrategias de desarrollo E-Commerce.
- Francisca Pérez C., María Pía Santelices A. (2017) Alianza Tríadica Familiar y Salud Mental Parental.
- Guzmán et al. (2019) Estrés parental y las actitudes de las madres solteras hacia la relación con sus hijos.
- Herrera S, Clusella M, Sánchez S, Rocabado S, Cheein D, Leturia F, Trejo S (2018) Aplicación móvil multiplataforma sensible al contexto para el turismo

religioso en Santiago del Estero. Tesis. Universidad Católica de Santiago del Estero.

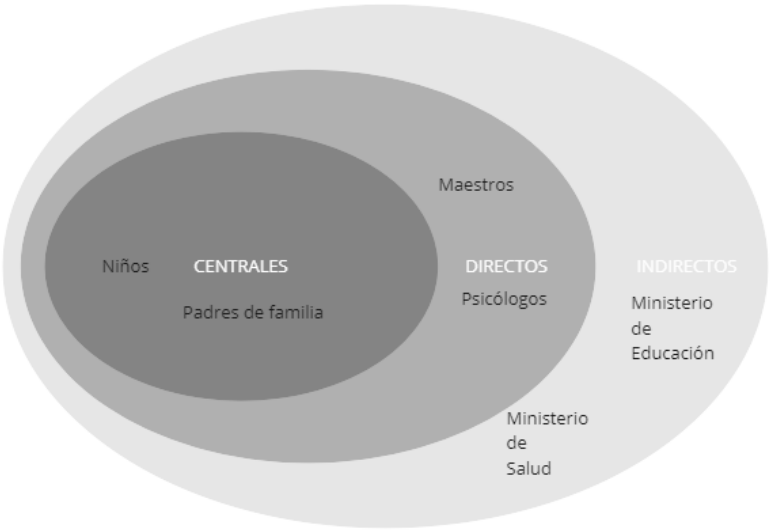
- Instituto Nacional de Salud Mental. Estudio Epidemiológico de Salud Mental en Niños y Adolescentes en Lima Metropolitana en el Contexto de la COVID-19, (2020). Informe General. Anales de Salud Mental Vol. XXXVII, Año 2021. Número 2.
- Laura G., Emilia G., María F. (2018) Patrones de disponibilidad emocional y los problemas de salud mental del pre-escolar.
- María Pía Santelices A., Francisca Pérez C., Claudia Rivera M., Adriana Gómez S. y Chamarrita Farkas K. (2012) Salud Mental Materna y Adaptación del Preescolar al Jardín Infantil en Chile.
- Ministerio de Salud del Perú (2020) La salud mental de niñas, niños y adolescentes en el contexto de la COVID-19
- Melissa R., Diana B. (2015) Desarrollo de aplicación para móviles dirigido a padres de familia y parvularias como herramienta para promover, difundir y ofrecer una guía de alimentación sana para niños.
- Nahuel L. (2015) Dispositivos móviles: desarrollo de aplicaciones multiplataforma.
- Ramírez Vique R. (2019) Métodos de desarrollo de aplicativo móvil.
- Sergio S. de Pietro, Pablo Hamra (2011) Diseñar hoy Visión y gestión estratégica del diseño, Nobuko, 1.
- Villota Higuera, V. S. (2016) Estudio de la herramienta IBM WORKLIGHT STUDIO para el desarrollo de aplicaciones móviles multiplataforma con aplicativo de consulta de notas, libros y sílabos en el Instituto Tecnológico

Superior José Chiriboga Grijalva. Tesis de pregrado, Universidad Técnica del Norte.

**Anexos**



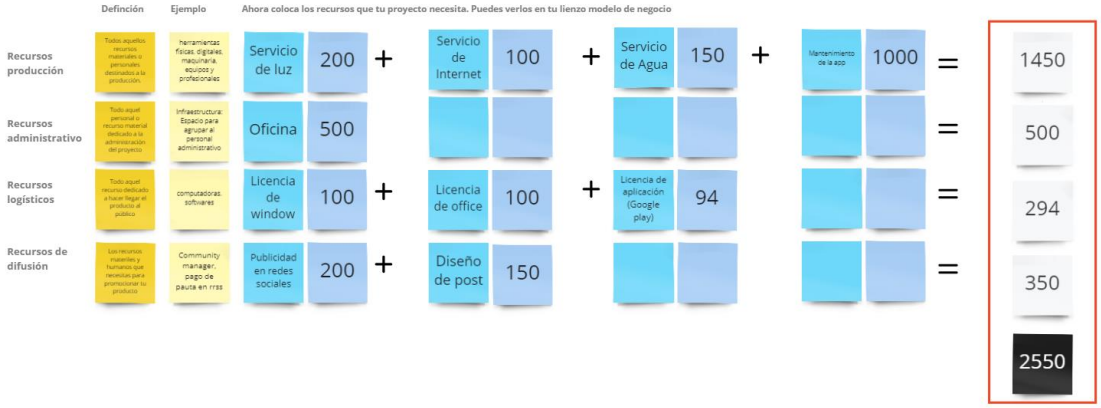
# MAPA DE ACTORES



**MAPEA LOS GASTOS MENSUALES ¿Qué pagos que debemos hacer mes a mes) ?**

Debemos considerar todos los pagos que la empresa realizaría para poder **iniciar funciones** en lógica de mínimo viable. Por ejemplo, en el caso de una heladería, el gasto mensual se dividirá en la fabricación del producto, el personal y el pago del local con sus servicios asociados. Los precios pueden calcularse pidiendo cotización de profesionales según cómo va el mer

**Colocar todos recursos para que el negocio funcione en lógica mínimo viable.**
Los recursos abajo mencionados son flexibles, dependerán de tu modelo de negocio, puedes aumentar más si así lo necesitas.
(Es decir, no tienes que llenar todas las categorías si no son necesarias para tu modelo de negocio en versión mínimo viable, y puedes aumentar las que necesites. Por ejemplo: Recursos publicitarios)




**MAPEA LA INVERSIÓN INICIAL ¿Qué necesito para que la creación de mi negocio ?**

Debemos considerar todos los pagos que la empresa realizaría para poder **iniciar funciones** en lógica de mínimo viable. Por ejemplo, en el caso de una heladería, las máquinas dispensadoras de helado son lo más importante, por ello, son fuentes de inversión, porque sin las máquinas no podría funcionar el negocio. Los precios deben extraerse de fuentes públicas como páginas de tiendas virtuales.

**Colocar todos recursos para que el negocio inicie en lógica mínimo viable.**
Los recursos abajo mencionados son flexibles, dependerán de tu modelo de negocio.
(Es decir, no tienes que llenar todas las categorías si no son necesarias para tu modelo de negocio en versión mínimo viable)

