

**ESCUELA DE EDUCACIÓN SUPERIOR TECNOLÓGICA PRIVADA  
“TOULOUSE LAUTREC”**



## **UNOXUNO**

Proyecto de innovación para obtener el grado de Bachiller en  
Dirección y Diseño Gráfico

**AUTOR:**

**DANIEL MOISÉS SANCHEZ SILVA**

<https://orcid.org/0009-0008-7266-5518>

Proyecto de innovación para obtener el grado de Bachiller en  
Arquitectura de Interiores

**AUTOR:**

**SANDRA BRIGGITTE CARRANZA FLORES**

<https://orcid.org/0009-0007-3389-9752>

**Asesor**

**FARFAN RAMOS, MARÍA DEL CARMEN**

<https://orcid.org/0009-0009-0597-6364>

Lima - Perú

**2023**

# DANIEL MOIS%C3%89S SANCHEZ SILVA 2020151837 - SANDRA BRIGGITTE CARRANZA FLORES 2017232069\_.pdf

 Desarrollo Educativo S.A. Instituto Toulouse Lautrec

---

## Document Details

**Submission ID**

trn:oid::11391:415044926

**Submission Date**

Dec 11, 2024, 5:06 PM GMT+1

**Download Date**

Dec 11, 2024, 5:36 PM GMT+1

**File Name**

DANIEL MOISÉS SANCHEZ SILVA 2020151837 - SANDRA BRIGGITTE CARRANZA FLORES 2017232069\_.pdf

**File Size**

3.8 MB

113 Pages

20,660 Words

105,941 Characters

# 8% Overall Similarity




The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

## Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

---

## Top Sources

- 6%  Internet sources
- 1%  Publications
- 5%  Submitted works (Student Papers)

---

## Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

# PROYECTO DE INNOVACIÓN

## Resumen

El proyecto de innovación “UnoxUno” se plantea en el contexto del área estratégica de desarrollo prioritario de salud y bienestar social y la actividad económica de salud humana y asistencia social y busca resolver aminorar el sobrepeso y obesidad, teniendo como población beneficiaria jóvenes universitarios de 18 a 29 años de Lima Metropolitana.

Se aplicó la metodología de resolución creativa de problemas con herramientas de Design Thinking para tomar como centro al usuario y Lean Startup para impulsar la implementación de los resultados, estas herramientas contemplan la colaboración y el pensamiento visual, como la técnica persona para plantear arquetipos y validar usuarios, mapa de actores para reconocer el contexto y mercado, mapa de trayectoria, para delinear la mecánica de la propuesta, canvas de propuesta de valor, para consolidar el concepto innovador, canvas de modelo de negocio que permita observar la sostenibilidad de la propuesta, entre otras, que son presentadas en detalle en el documento a continuación.

La solución innovadora presentada en forma de propuesta de valor consiste en un aplicativo móvil, se trata de una herramienta especialmente diseñada para ayudar a planificar y alcanzar objetivos de salud y bienestar, al mismo tiempo llevarlos a tener un enfoque más sostenible en la vida cotidiana

Para la experimentación se diseñó un prototipo de la app “UnoxUno” para conectar con tu cuerpo y el medio ambiente de forma saludable y sostenible, te ayuda a reconocer que no hay un día especial para empezar nuevos hábitos y no tiene por qué haber un final. cuenta con estas herramientas para que te ayuden a desarrollar hábitos de una manera más fácil y dinámica que te motiva a seguir. A través de la interacción con el prototipo, a los jóvenes les pareció una gran idea interactiva, tener una app con la que puedan organizar y crear nuevos hábitos gradualmente y además contribuir con el medio ambiente fue positivo, ya que de esa manera no lo ven como una obligación sino con algo que ellos quieren hacer y continuar a largo plazo.

Se concluye que la solución propuesta contribuye con el cuidado de la salud y bienestar personal como del medio ambiente y se recomienda el uso de la app para seguir fomentando nuevos hábitos y que se pueda difundir para llegar a más personas, lo cual es una propuesta viable.