

**ESCUELA DE EDUCACIÓN SUPERIOR TECNOLÓGICA PRIVADA
“TOULOUSE LAUTREC”**



LIBERARQ

Proyecto de innovación para obtener el grado de Bachiller en
Arquitectura de Interiores

AUTORES:

NATALIA MARÍA PATRICIA NUSSE VALDIVIESO

MARIELLA AMELIA URCIA GUERRERO

Asesor:

DUARTE GUARDIA ELIZABETH

<https://orcid.org/0009-0006-5706-5202>

Lima – Perú

2024

MARIELLA AMELIA URCIA GUERRERO - NATALIA MARIA PATRICIA NUSSE VALDIVIESO_compressed.pdf

 Desarrollo Educativo S.A. Instituto Toulouse Lautrec

Document Details

Submission ID

trn:oid:::11391:415666738

Submission Date

Dec 13, 2024, 4:36 AM GMT+1

Download Date

Dec 13, 2024, 4:38 AM GMT+1

File Name

MARIELLA AMELIA URCIA GUERRERO - NATALIA MARIA PATRICIA NUSSE VALDIVIESO_compressed.pdf

File Size

1.9 MB

24 Pages

2,127 Words

10,854 Characters




9% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Top Sources

- 9%  Internet sources
- 0%  Publications
- 4%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Resumen

El proyecto de innovación Liberarq se plantea en el contexto del área estratégica de desarrollo prioritario de salud y bienestar social y la actividad económica de actividades inmobiliarias y busca resolver un tema psicológico y arquitectónico. Con estas dos especializaciones se crea algo único. Viendo el lado de Arquitectura de interiores, se ordena, se organiza y se diseña el espacio, proyectando la idea para que perdure en el tiempo. Hablando de lo psicológico, se trabaja en la construcción de los hábitos del usuario, para así mantener la sensación de bienestar, dentro de este espacio, por mucho tiempo. Juntando estas dos especializaciones, este estudio, busca arreglar espacios y trabaja en los hábitos, para ayudar a mejorar el bienestar emocional, para así evitar que el encierro siga generando estrés, desorganización, dificultad para desarrollarse al 100%. Debido al contexto social que se está viviendo actualmente por la pandemia muchas personas se han visto afectados, forzados a estudiar o laborar desde su hogar, generando estrés, ansiedad, y no se sienten cómodos en sus espacios privados o de trabajo, por lo que están presentando problemas de malos hábitos y organización espacial, ya que han sido expuestos a cambios abruptos de rutina, descuidando su vida personal y su entorno espacial teniendo como población beneficiaria personas que no saben cómo distribuir sus espacios, como los estudiantes y profesionales que se encuentran trabajando de manera remota. Personas que han buscado distintas opciones para adaptarse a la “nueva normalidad”. También para personas que cuentan con un nivel de estrés elevado, lo que les genera dificultad para desarrollarse personal y profesionalmente. Y finalmente, los que no saben de la importancia de generar hábitos positivos dentro de su rutina y que realizan estas actividades en un espacio que no los ayuda avanzar

Se aplicó la metodología de Design Thinking y Lean Startup, que contempla herramientas colaborativas y de pensamiento visual como la técnica persona para plantear arquetipos y validar usuarios, mapa de actores para reconocer el contexto y mercado, mapa de trayectoria, para delinear la mecánica de la propuesta, canvas de propuesta de valor, para consolidar el concepto innovador, canvas de modelo de negocio que permita observar la sostenibilidad de la propuesta, entre otras, que son presentadas en detalle en el documento a continuación.

La solución innovadora presentada en forma de propuesta de valor consiste en

plantear la solución de un diseño interior personalizado dándole importancia al bienestar psicológico, necesidad, funcionalidad y requerimiento del usuario. Así lograr disminuir el estrés y ansiedad generado por el encierro y la nueva normalidad causada por la pandemia SARS- CoV-2/COVID-19; para obtener lo anteriormente mencionado se realizará una entrevista psicológica con el usuario para según los resultados del análisis psicológico, el diseñador conozca a fondo a este y pueda realizar una mejor y acertada intervención en el espacio interior, se trata de darles un servicio de calidad, conectándolos con una asesoría psicológica, donde podremos conocer todos los problemas o malestares que le genera el estrés y de acuerdo a los resultados, nosotras como arquitectas le daremos la solución de distribuirles o mejorar por completo su espacio de acuerdo a sus necesidades.

Para la experimentación se diseñaron prototipo(s) de estudiantes y personas trabajadoras, las cuales viven con sus familiares y que tienen un nivel de estrés alto. Personas que han tenido que adaptar cualquier ambiente del hogar para obtener un ambiente laboral, que no necesariamente satisface la necesidad ya sea por las distracciones, el dolor muscular por mala postura, etc, para analizar este problema, realizamos encuestas para conocer sobre cómo la pandemia afecta el comportamiento, la rutina, el estado emocional, entre otros, de estas personas. También hicimos entrevistas, conversatorios y sesiones con la psicóloga todo de forma remota. El procedimiento consiste en llenar la ficha de datos generales, la sesión con la psicóloga y luego con la arquitecta de interiores. Se discute entre estos dos profesionales, para así brindarle al cliente la entrega del diseño y tips del psicólogo para que este trabajo entregado perdure. Se hace la entrega del presupuesto para tangibilidad el proyecto. Después, se realizará una reunión con el equipo para verificar si se cumplió con el objetivo. Se entregará el reto personalizado de los 21 días para que el usuario elimine los malos hábitos y cree nuevos y, finalmente, se hará un seguimiento de una vez al mes por tres meses.

Se concluye que la solución propuesta ayuda a que los usuarios se sientan conectados, productivos y a gusto en sus espacios de trabajo. Identificamos el problema, vemos cuales son los cambios que hay que realizar y armamos un procedimiento. Separamos lo que tiene, lo que le genera y lo que necesita. Estos puntos clave ayudaron un montón a los usuarios, pues no lo veían de esa forma. No sabían cómo podía afectarles emocionalmente la mala organización, no tener las cosas a la mano, tener un mal tránsito, entre otros. También se concluye que muchos buscamos la solución a todo como si todos los problemas pudieran taparse. Nosotros trabajamos en el diseño, orden y organización, para

evitar que el usuario se estrese hasta en lo más mínimo. Pero también, de la mano con el psicólogo, trabajamos en que la persona trabaje en su ansiedad, que sepa manejar y focalizar su estrés en otros puntos y se recomienda cumplir con el reto de los 21 días que esta hecho especialmente para uno. Cada reto es personalizado, quiere decir que el que le toque a uno no es igual al otro. El reto ya depende de uno mismo. Asistir a las reuniones de una vez al mes por 3 meses, va a ayudar a controlar a cada paciente para verificar si se está cumpliendo con el objetivo.