

ESCUELA DE EDUCACIÓN SUPERIOR TECNOLÓGICA PRIVADA  
"TOULOUSE LAUTREC"



## MOM WORKLOUNGE

Proyecto de Innovación para obtener el grado de Bachiller en Arquitectura de Interiores

**AUTOR:**

**PRISCILA ROUSSE PALMA CÁRDENAS**

(<https://orcid.org/0000-0001-5228-8649>)

Proyecto de Innovación para obtener el grado de Bachiller en Dirección y Diseño  
Gráfico

**AUTOR:**

**ARIANA VICTORIA GUADALUPE GUZMÁN QUIROZ**

(<https://orcid.org/0000-0002-2949-2083>)

**Asesor**

**SARA BEATRIZ IBARRA VARGAS**

(<https://orcid.org/0000-0002-1819-059X>)

Lima - Perú

**2024**

# PROYECTO DE INNOVACION PRISCILA PALMA.pdf

 Envío 21

 PEC

 Desarrollo Educativo S.A. Instituto Toulouse Lautrec

---

## Detalles del documento

Identificador de la entrega

trn:oid:::11391:411976502

Fecha de entrega

2 dic 2024, 8:28 p.m. GMT-5

Fecha de descarga

2 dic 2024, 8:33 p.m. GMT-5

Nombre de archivo

PROYECTO DE INNOVACION PRISCILA PALMA.pdf

Tamaño de archivo

2.3 MB

59 Páginas

9,386 Palabras

44,793 Caracteres

# 25% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

## Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto citado
- ▶ Texto mencionado
- ▶ Coincidencias menores (menos de 8 palabras)

## Fuentes principales

- 24%  Fuentes de Internet
- 3%  Publicaciones
- 7%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

## Marcas de integridad

### N.º de alerta de integridad para revisión

-  **Texto oculto**  
451 caracteres sospechosos en N.º de páginas  
El texto es alterado para mezclarse con el fondo blanco del documento.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

# PROYECTO DE INNOVACIÓN

## Resumen

El proyecto de innovación Mom Worklounge se plantea en el contexto del área estratégica de desarrollo prioritario Salud y bienestar social y la actividad económica de Salud humana y asistencia social y busca resolver los riesgos que existen en el ambiente laboral para una gestante, teniendo como población beneficiaria a las mujeres gestantes que laboran en empresas privadas de Lima Metropolitana.

Se aplicó la metodología de resolución creativa de problemas con herramientas de Design Thinking para tomar como centro al usuario y Lean Startup para impulsar la implementación de los resultados, estas herramientas contemplan la colaboración y el pensamiento visual, como la técnica persona para plantear arquetipos y validar usuarios, mapa de actores para reconocer el contexto y mercado, mapa de trayectoria, para delinear la mecánica de la propuesta, canvas de propuesta de valor, para consolidar el concepto innovador, canvas de modelo de negocio que permita observar la sostenibilidad de la propuesta, entre otras, que son presentadas en detalle en el documento a continuación.

La solución innovadora presentada en forma de propuesta de valor consiste en un servicio a las empresas del sector privado que brindará una asistencia personalizada a la gestante y a los miembros de la empresa. Mediante un servicio de alquiler y armado a oficina de la empresa a la que se le brindará el servicio, sumando una capacitación para la gestante y su equipo de trabajo.

Se trata del alquiler de un mobiliario multifuncional que está diseñado acorde a las necesidades de las gestantes. En el que podrá trabajar de frente, de lado, como mejor se acomode. Este consta de un sillón con apoyo de lumbares, coxis y apoya pies. La mesa tendrá una extensión en la que la gestante podrá realizar estiramientos.

Con características como:

- El escritorio giratorio tendrá una entrada ergonómica que se adapta a la barriga de la gestante y su crecimiento.
- El sillón tendrá la opción de ser reclinable en un ángulo de hasta 120°.
- Un compartimiento o cajón en el que se podrá acceder a un botiquín de medicación general en caso de alguna dolencia.
- Una gaveta en el que, podrá acceder a mecanismos de masaje o cintas de estiramiento.

Este servicio se ofrecerá a las empresas mediante un alquiler en el tiempo que la gestante haga uso de él y posteriormente será devuelto a la empresa.

El impacto social irá no solo a la gestante, también a su equipo de trabajo. Ya que, la capacitación permitirá conocer nuevos procesos de trabajo en equipo y desarrollo de la gestante en esta etapa. El impacto económico se verá reflejado en el apoyo del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, para que pueda ayudarnos con una inversión inicial, de esta manera el costo de alquiler se reduce y podremos llegar a más gestantes. El impacto ambiental está en el

alquiler, no se tendrá que fabricar productos en masa, si no, solo unidades específicas que contarán con un mantenimiento para su cuidado.

Para la experimentación se diseñaron prototipo(s) de posibles sillas y sillones para que la gestante utilice en su área de trabajo para reducir los siguientes riesgos e incomodidades:

- La necesidad de moverse cada hora para evitar dolores lumbares, de coxis o presión en las piernas.
- Tareas que impliquen la adopción de posturas forzadas mientras se está sentado en un escritorio.
- Trabajo en espacios reducidos, con opción a poca movilidad o cambio de posición.
- Todas las tareas que obliguen a mantener una postura muy estática en el tiempo, bien sea de pie o sentada.
- También se consideran forzadas las posturas sedentarias con movimientos repetitivos de lateralización.
- Trabajos sedentarios de oficina o uso intensivo de videoterminals.
- Pocas áreas de estiramiento o de descanso para los recesos necesarios de la gestante.

Se concluye que la solución propuesta de nuestro Mom Worklounge con el manual de capacitación de trabajo en equipo.

Existen muchos riesgos a los que una gestante está expuesta a sufrir en el ámbito laboral, los que, en su mayoría no son tomados en cuenta. Si pretendemos conseguir una sociedad desarrollada, sin lugar a dudas, es indiscutible señalar la conveniencia de conciliar el periodo gestacional con la actividad laboral y para que ello sea posible, es muy importante lograr unas condiciones de trabajo compatibles con el embarazo y la lactancia. De esta manera se eligió desarrollar este tema, teniendo en cuenta el impacto social de la mujer en el área laboral actualmente, siendo ella la única que pasa por un proceso de cambios físicos y emocionales mientras gravita, los cuales modifican por un determinado tiempo su forma de trabajo y su desempeño. Teniendo como principal foco de atención la salud de la gestante y priorizando que reciba un trato igual al resto. Alineándose de esta manera con la ODS número 3 de salud y bienestar, y el número 5 de igualdad de género. El riesgo más padecido es el físico y ergonómico. Por ello, la propuesta llamada Mom Worklounge, un servicio a las empresas del sector privado que brindará una asistencia personalizada a la gestante y a los miembros de la empresa. Buscando reducir malestares y dolores causados por la curva en abdomen saliente y aumento de la curva de la espalda, cambios en la pelvis, adaptaciones posturales; también ayudando a proteger el coxis y disminuir la falta de circulación en las piernas que causa la hinchazón en pantorrillas y pies. Estos riesgos e incomodidades son un desencadenante que va a generar múltiples dolencias a la gestante y al bebé en desarrollo. Estas serán explicadas en la investigación. De esta manera se pretende producir un bienestar integral de manera que se reduzcan los riesgos físicos, los cuales llevarán a reducir el estrés, riesgos psicológicos y, por consecuencia, los riesgos emocionales.

### **Lista 1, Área estratégica de desarrollo prioritario (Perú)**

¿A qué clase de problema le da solución mi proyecto?

1. Seguridad alimentaria
2. Salud y bienestar social
3. Tecnología ambiental sostenible
4. Tecnología de materiales
5. Biotecnología y valorización de la biodiversidad
6. Competitividad y diversificación industrial

### **Lista 2. Actividad económica en la que se aplicará la innovación**

Las actividades económicas en el Perú son 17:

1. Agricultura, ganadería, silvicultura y pesca
2. Explotación de minas y canteras
3. Industrias manufactureras
4. Electricidad, gas y agua
5. Construcción
6. Comercio
7. Transporte y almacenamiento
8. Actividades de alojamiento y servicios de comida
9. Información y comunicaciones
10. Actividades financieras y seguros
11. Actividades inmobiliarias
12. Actividades profesionales, científicas y técnicas
13. Administración pública
14. Enseñanza
15. Salud humana y asistencia social
16. Actividades artísticas de entretenimiento y recreativas
17. Otras actividades de servicios