

**ESCUELA DE EDUCACIÓN SUPERIOR TECNOLÓGICA PRIVADA
TOULOUSE LAUTREC**

**TOULOUSE
LAUTREC**

DILE A MAMÁ

Proyecto de innovación para obtener el grado de bachiller en
Arquitectura de Interiores

AUTORES:

EDA CRISTINA COLCHADO WALDE

DIANA PAOLA TORRES CAMACHO

Lima - Perú

2022

PROYECTO DE INNOVACIÓN

Resumen

El proyecto de innovación “Dile a mamá” se plantea en el contexto del área estratégica de desarrollo prioritario de salud y bienestar social y la actividad económica de enseñanza y busca resolver la escasez de educación nutricional y alimentación balanceada teniendo como población beneficiaria a madres gestantes en los diferentes Asentamientos Humanos de Lima Metropolitana.

Se aplicó la metodología Design Thinking para tomar como centro al usuario y Lean Startup para impulsar la implementación de los resultados, estas herramientas contemplan la colaboración y el pensamiento visual, como la técnica persona para plantear arquetipos y validar usuarios, mapa de actores para reconocer el contexto y mercado, mapa de trayectoria, para delinear la mecánica de la propuesta, canvas de propuesta de valor, para consolidar el concepto innovador, canvas de modelo de negocio que permita observar la sostenibilidad de la propuesta, entre otras, que son presentadas en detalle en el documento a continuación.

La solución innovadora presentada en forma de propuesta de valor consiste en brindar consejería y consultas nutricionales disponibles a un paso de los usuarios, a través de talleres vivenciales divididos en sesiones educativas y prácticas en temas relacionados con la buena alimentación de madres y gestantes, apoyados en un consultorio móvil atendido por especialistas en nutrición. Esta propuesta, pretende mejorar la calidad de vida de la población vulnerable de los AA. HH, así como el bienestar de las colaboradoras de empresas privadas.

Para la experimentación se diseñó un prototipo, basado en la parte teórica de un taller vivencial, que proponía una Sesión Educativa Virtual: “Alimentación Saludable en gestantes y puérperas”, dictada por la nutricionista Andrea Patiño (CNP. 6818). En dicha experiencia, participó un grupo reducido de mujeres, a las cuales se les envió un test antes y después de la sesión para medir sus conocimientos, cuyos resultados evidenciaron que el nivel de entendimiento del tema incrementó en un 54%.

Se concluye que la solución propuesta demuestra resultados satisfactorios ante la necesidad de promover la educación nutricional y alimentaria de manera práctica y se recomienda llevar un seguimiento continuo a las participantes para atender sus consultas, además de brindar un conjunto de herramientas y estrategias que les permita acercarse a una vida más saludable y así asegurar resultados eficaces.